

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ОБЩЕСТВЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ТУРИСТСКО-СПОРТИВНЫЙ СОЮЗ»**

Утверждено решением
Исполкома ОО «РТСС»
Протокол № 13 от 06.05.2021 г.

**ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ
ВИД СПОРТА «ТУРИЗМ СПОРТИВНЫЙ»**

**СПОРТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА
«ТУРИСТСКО-ПРИКЛАДНОЕ МНОГОБОРЬЕ.
ТЕХНИКА ЛЫЖНОГО ТУРИЗМА»**

**Минск
2021**

Оглавление

Раздел 1. ОБЩИЕ ПОНЯТИЯ	6
1.1. Сокращения	6
1.2. Дистанция	6
1.4. Время	13
1.5. Снаряжение	15
1.6. Страховка	16
1.7. Иные понятия	17
1.8. Лыжный инвентарь (замена, потеря и пр.)	18
Раздел 2. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ.....	19
2.1 Минимальные возраст и спортивная квалификация участников	19
2.2 Возрастные группы	19
2.3 Состав команд (связок).....	19
Раздел 3. ТРЕБОВАНИЯ К СНАРЯЖЕНИЮ	21
3.1 Основные требования к основному специальному и специальному снаряжению ..	21
3.2 Веревки.....	21
3.3 Устройства	22
3.4 Ус самостраховки.....	24
3.5 Экипировка участника	24
3.5.8. Одежда участника должна соответствовать погодным условиям соревнований.	25
3.6 Узлы.....	27
3.7 Опорные петли (ОП).....	31
3.8 Индивидуальные страховочные системы	31
3.9 Отбраковка снаряжения.....	33
3.10 Судейское оборудование.....	37
Раздел 4. ДИСТАНЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ	38
4.1 Классификация дистанций	38
4.2 Классификация дистанции в помещениях	69
4.3 Уточнения к таблицам 4.1 – 4.4	69
4.4 Постановка дистанций	69
4.5 Особые требования к планировке, постановке этапов и дистанций	71
4.6 Официальная тренировка	72
4.7 Рекомендации для заместителей главного судьи по дистанциям, судей по планировке дистанций	72
4.8 Рекомендации при постановке этапов	74
4.9 Контрольное время.....	74

4.10	Программное обеспечение для планирования дистанции	75
Раздел 5. ПРОЦЕДУРА СТАРТА И ФИНИША. ХРОНОМЕТРАЖ		76
5.1	Предстартовая проверка	76
5.2	Виды старта. Стартовый интервал	76
5.3	Порядок старта. Стартовые сигналы. Время старта. Фальстарт	77
5.4	Получение карты для ориентирования	78
5.5	Опоздание на старт	79
5.6	Финиш	79
5.7	Единое судейское время	80
5.8	Электронная система отметки	80
Раздел 6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ		82
6.1	Система оценки нарушений	82
6.2	Бесштрафовая и комбинированная система оценки нарушений	96
6.3	Штрафная система оценки нарушений	96
6.4	Определение результатов соревнований.	97
6.5	Особые требования к действиям судей на этапах	100
Раздел 7. ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЁМЫ ЭТАПОВ ПЕРЕПРАВ		102
7.1	Переправа первого участника по тонкому льду	102
7.2	Переправа первого участника через водное препятствие по бревну	102
7.3	Командная страховка (КС)	102
7.4	Подъём первого участника с нижней командной страховкой	104
7.5	Траверс склона первым участником	104
7.6	Организация, восстановление и снятие перил	104
7.7	Сопровождение (кроме п.п.7.1, 7.2)	106
7.8	Переправа по перилам по бревну	106
7.9	Движение по навесной переправе. Подъём (спуск) по наклонной навесной переправе	107
7.10	Спортивный подъём (спуск) по наклонным перилам и вертикальный подъём (спуск) по перилам без КС	107
7.11	Спортивный подъем (спуск) по наклонным перилам и вертикальный подъем (спуск) по перилам с КС	108
7.12	Спуск по наклонным (вертикальным) перилам с КС	108
7.13	Траверс склона по перилам	108
7.14	Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»	109
7.15	Переправа методом «вертикальный маятник»	109

7.16	Движение по параллельным перилам. Подъем (спуск) по наклонным параллельным перилам	109
7.17	Транспортировка снаряжения	110
7.18	Судейская страховка (СС).....	111
7.19	Подъем по склону с организацией перил	111
7.20	Траверс склона с организацией перил	112
Раздел 8. ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ ЭТАПОВ «СПАСАТЕЛЬНЫХ РАБОТ».....		113
8.1	Общие понятия (дополнение к Разделу 1)	113
8.2	Транспортировка «пострадавшего» в носилках	114
8.3	Подъем (спуск) «легкопострадавшего» по склону	116
8.4	Транспортировка «легкопострадавшего» по навесной переправе	117
8.5	Транспортировка «легкопострадавшего» по наклонной навесной переправе.....	117
8.6	Подъем (спуск) «пострадавшего» по склону.....	118
8.7	Транспортировка «пострадавшего» по перилам по бревну.	118
8.8	Требования к волокушам.....	119
8.9	Транспортировка «пострадавшего» на волокушах по пересеченной местности	
8.9.1.	Конструкция волокуш выполняется в соответствии с п.8.8. /Требования к волокушам/.....	121
8.10	Транспортировка легко «пострадавшего» на волокушах по тонкому льду.....	122
8.11	Подъем (спуск) «пострадавшего» по склону на волокушах с сопровождающим	
	122	
Раздел 9. ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ ЭТАПОВ СНЕЖНО-ЛЕДОВОЙ ТЕХНИКИ		123
9.1	Подъем в три такта.....	123
9.2	Спуск с организацией точки опоры из двух ледорубов	123
9.3	Спуск с использованием ледобуров	124
9.4	Самозадержание	125
9.5	Петля Абалакова.....	126
9.6	Глиссирование	127
Раздел 10. ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ ЭТАПОВ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ НА ЛЫЖАХ.....		128
10.1	Спуск на лыжах с поворотами (слалом).....	128
10.2	Скоростной спуск на лыжах	128
10.3	Спуск на лыжах с торможением	128
10.4	Спуск на лыжах с боковым соскальзыванием (крутые недлинные склоны)	128
10.6	Подъем на лыжах лесенкой, елочкой	129
10.7	Подъем зигзагом с разворотом.....	129

10.8 Тропление лыжни	130
10.9 Преодоление препятствий на лыжах (канавы и бревна)	130
10.10 Преодоление чащобного участка, лесного завала	130
10.11 Преодоление «лавиноопасного» участка	130
10.13 Переправа по льду на лыжах	131
10.14 Спортивный подъём (спуск) по наклонным перилам в лыжах	131
10.15 Траверс склона на лыжах	131
ПРИЛОЖЕНИЕ 1	132

Раздел 1. ОБЩИЕ ПОНЯТИЯ

1.1. Сокращения

1.1.1 Список сокращений, используемых в правилах соревнований вида спорта «Туризм спортивный» (спортивная дисциплина «Туристско-прикладное многоборье») (далее – Правила вида) и на соревнованиях по туризму спортивному в технике лыжного туризма:

БЗ	– безопасная зона
ВКС	– верхняя командная страховка
ВСВ	– верхняя судейская верёвка
ВСС	– верхняя судейская страховка
ГСК	– главная судейская коллегия
ЗЗК	– зона, запрещённая для касания
ЗЗКЛ	– зона, запрещённая для касания, кроме лыж
ЗЗКЛП	– зона, запрещённая для касания, кроме лыж и палок
ЗО	– зона отсечки
ЗОЛ	– зона одевания лыж
ЗОК	– зона одевания кошек
ЗСЛ	– зона снятия лыж
ЗСК	– зона снятия кошек
ЗХЛ	– зона хранения лыж, лыжных палок и чехлов к ним
ИС	– исходная сторона
ИСС	– индивидуальная страховочная система
КВ	– контрольное время (этапа, блока этапов)
КЛ	– контрольная линия
КОД	– коридор обратного движения
КП	– контрольный пункт
КС	– командная страховка
ОКВ	– общее контрольное время (контрольное время дистанции)
ОЗ	– опасная зона
ОП	– опорная петля
ПКВ	– промежуточное контрольное время
ПОД	– перила обратного движения
ПП	– пункт питания
ППС	– промежуточный пункт страховки
РЗ	– рабочая зона
СП	– смотровая площадка
СС	– судейская страховка
ТО	– точка опоры
ТП	– технический приём
ФСУ	– фрикционно-спусковое устройство
ЦС	– целевая сторона

1.2. Дистанция


1.2.1. **Дистанция** – участок естественного от старта (стартовой линии или стартовой зоны) до финиша (финишной линии или финишной зоны) (см. п.п. 1.7.1, 1.7.2) с комплексом судейского оборудования. Преодоление дистанции заключается в прохождении командой (связкой, участником) всех этапов и контрольных пунктов (КП) (при их наличии) в заданном по Условиям прохождения дистанции (см. п. 1.2.3) порядке.

Дистанция считается пройденной, если при соблюдении Условий соревнований и Правил вида и до истечения общего контрольного времени (ОКВ) дистанции команда (связка, участник) и все её основное специальное снаряжение пересекли финишную линию (находятся в финишной зоне).

Дистанция может состоять из маркированных участков, участков ориентирования, а также их комбинаций.

Движение по дистанции осуществляется:

- на маркированных участках дистанции – по маркировке;
- по маркированным коридорам движения; выход за коридор запрещён;
- на участках ориентирования (см. п. 1.2.2) – по карте, без пересечения этапов, блоков этапов, границ полигона и областей, запрещённых для движения.

Движение по дистанции осуществляется на лыжах, кроме обозначенных участков в карте (знак «Загрязненная или малоснежная дорога» спортивного ориентирования  цвет: верхний фиолетовый) и/или на местности: знак формата А4 по правой стороне предполагаемого движения «!» – в начале участка и знак «%» – в конце участка.

Спортсмен, которого обгоняют, должен уступить лыжню по первому требованию. Это правило не действует на лыжных этапах с общим коридором.

Правило действует на трассах для классического стиля, даже там, где есть две лыжни, и на трассах для свободного стиля, где обгоняемый лыжник может быть вынужден сократить размах конькового шага.

При обгоне спортсмены не должны мешать друг другу.

Короткая дистанция – дистанция минимальной протяженности (согласно классу дистанции) с высокой насыщенностью этапами без участков ориентирования.

Длинная дистанция – дистанция значительной протяженности (согласно классу дистанции) с прохождением этапов и участков ориентирования.

1.2.2 Участок ориентирования

1.2.2.1 Участок ориентирования – часть дистанции, заключающаяся в прохождении группой (связкой, участником) КП, отмеченных на карте и расположенных на местности, в соответствии с условиями прохождения этапа. Для оборудования КП применяют стандартный знак в виде трехгранной призмы со стороной 30x30 см. Каждая грань делится диагональю из левого нижнего в правый верхний угол на белое поле вверху и оранжевое (допускается красное) внизу.

Виды ориентирования: в заданном направлении, по маркированной трассе.

Ориентирование по маркированной трассе должно быть оборудовано следующим образом:

а) участник должен иметь возможность для передвижения на лыжах по снежному покрову на протяжении всей дистанции. Подготовка лыжных трасс осуществляется на расчищенных от кустарника и валежника путях. Рекомендуются использование технических снегоходных средств типа «Ратрак», «Буран».

б) трасса на маркированной трассе подготавливается согласно п.1.2.2.1 (а) и размечается (маркируется) на местности от точки начала ориентирования до финиша. На карту маркированная на местности трасса не наносится.

в) маркировка трассы осуществляется таким образом, чтобы направление движения по дистанции было однозначно понятно каждому спортсмену, а частота и

четкость маркировки не позволяла спортсмену выйти за пределы трассы. В условиях соревнований должна содержаться информация о способе маркировки дистанции и используемых для этого материалах.

г) дистанция планируется так, чтобы спортсмен не мог однозначно прогнозировать, на каком именно объекте будет установлен следующий КП.

д) на развилках трасс для разных возрастных категорий спортсменов устанавливаются таблички размером не менее 20х30 сантиметров с указанием направления движения. Дается возрастная категория и стрелка указывающая направление движения (например «← M18» или «ЖЭ →»).

е) знак КП на маркированной трассе устанавливается над лыжней. Место установки КП выбирается таким образом, чтобы профиль лыжни позволял спортсмену легко остановиться и уверенно стоять на КП.

ж) КП должны располагаться на однозначно идентифицируемых как в карте, так и на местности ориентирах. Расстояние между КП на местности на маркированной трассе должно составлять не менее 30 метров.

з) расстояние от КП до границы рабочей площади спортивной карты определяется наличием четких ограничивающих линейных ориентиров.

и) для проведения соревнований на маркированной трассе могут использоваться как карты, выполненные в знаках для ориентирования бегом, так и карты, выполненные в знаках для лыжного ориентирования.

к) дистанция должна проходить через достаточное количество ориентиров, чтобы участник соответствующей квалификации мог однозначно определить местоположение всех КП, не сходя с трассы.

л) рекомендуемое соотношение числа КП к километражу составляет: для классической дистанции 1:2, для средней дистанции и эстафет – от 1:2 до 1:3.

м) старт и финиш соединяют прямыми линиями с включением маркированных участков. Кроме того, наносят необязательные для прохождения маркированные участки, проходы в препятствиях, пункты питания, медицинской помощи.

н) при движении по дистанции спортсмен встречает КП, оборудованные призмой и средствами отметки, оговоренными в условиях соревнований. Участник обязан произвести отметку данного КП. При отсутствии у участника отметок всех или некоторых КП, он получает штраф согласно таблице штрафов 6.3.

о) помимо отметки КП на дистанции, спортсмен обязан определить место положения КП на спортивной карте. Фиксация места положения КП в карте осуществляется проколом иглой, имеющейся у спортсмена, диаметром не более 1мм, на карте, полученной на старте. Фиксация производится в любом месте трассы, но не позднее пересечения линии окончания этапа маркировки. После пересечения финиша участник обязан незамедлительно сдать карту.

1.2.2.2 При применении электронной системы отметки команде (связке, участнику) необходимо произвести отметку на КП специальным устройством (чипом), входящим в электронную систему отметки.

1.2.2.3 На дистанции с использованием электронной системы отметки на КП рекомендуется предусмотреть резервный способ отметки (компостер, отметка судьёй в судейском протоколе). Отметка, произведённая резервным способом, засчитывается

только в случае неработоспособности станции электронной отметки или чипа команды (связки, участника).

1.2.2.4 На длинных дистанциях все этапы (блоки этапов) должны быть оборудованы КП, которые должны располагаться у входа в РЗ этапа (блока этапов) (со стороны ИС). Данные КП обязательны для прохождения командами (связками, участниками). КП считается пройденным после совершения отметки на нем в соответствии с Условиями прохождения дистанции. Данные КП не являются контрольными пунктами участка ориентирования.

1.2.2.5 КП, расположенные по п.1.2.2.1 и п.1.2.2.4, образуют единую дистанцию заданного ориентирования, прохождение которой участники должны осуществлять в заданной Условиями соревнований последовательности.

1.2.2.6 При прохождении участка ориентирования обратное движение разрешено только в пределах между двумя последовательными этапами (в том числе между стартом (стартовой линией или стартовой зоной) (включительно) и первым этапом (блоком этапов); последним этапом и финишем). Если команда (связка, участник) начала работу на этапе (блоке этапов) длинной дистанции, возвращаться на предыдущие КП и этапы (блоки этапов) запрещено.

1.2.2.7 Дополнительные требования к прохождению КП могут быть указаны в условиях прохождения дистанции.

1.2.2.8 В случае нарушения последовательности прохождения КП, команда (связка, участник) должна вернуться на КП, на котором последовательность была нарушена (при условии соблюдения п.1.2.2.6), и пройти все КП в правильной последовательности.

1.2.2.9 Если команда (связка, участник) прошла этап (блок этапов), не отметив КП данного этапа (блока этапов), допускается отметить данный КП после прохождения этапа (блока этапов). Если команда (связка, участник) при этом успела отметить следующие за данным КП контрольные пункты, необходимо действовать по п.1.2.2.8 (проходить этап (блок этапов) второй раз не требуется).

1.2.3 Условия соревнований (далее – Условия) – основной документ, состоящий из двух разделов: «Общие условия» и «Условия прохождения дистанции». Условия не должны противоречить правилам вида спорта «Туризм спортивный» (далее – Правила) и Правилам вида. Условия должны содержать следующие сведения:

- общие сведения (дату и место проведения, систему оценки нарушений);
- основные параметры дистанции (класс, длина, набор высоты, ОКВ, количество этапов);
- условия прохождения этапов, блоков этапов;
- расстояния между этапами (в том числе стартом и первым этапом, последним этапом и финишем) – для коротких дистанций.

Условия должны содержать информацию о применении конкретных пунктов, которые должны быть оговорены в Условиях согласно Правилам вида.

Условия должны быть опубликованы не позднее:

10 дней до начала соревнований – для соревнований районного значения и ниже; для областных соревнований и г. Минска;

14 дней до начала соревнований – для республиканских соревнований.

1.2.4 Схема дистанции – схематический рисунок, который должен:

- воспроизводить взаимное расположение этапов (блоков этапов), старта, финиша, смотровых площадок (СП), пунктов питания (ПП), а также путей подходов к СП и ПП;
- содержать сведения о наборе высоты, очередности и направлении прохождения этапов и КП, номера или названия этапов.

Схема короткой дистанции дополнительно должна содержать информацию о расстоянии между этапами (блоками этапов).

Схема длинной дистанции не должна давать возможности точного определения месторасположения этапов и КП.

1.2.5 Обратное движение по дистанции.

1.2.5.1 Обратное движение по короткой дистанции - движение в обратном направлении по маркированному участку. Обратное движение по короткой дистанции разрешено только до этапа (блока этапов) (включительно), на котором команда (связка, участник) еще не закончила выполнение ТП. Если обратное движение по дистанции предполагает движение по этапам (блокам этапов), движение по этапам (блокам этапов) должно осуществляться по п.1.3.6. В случае если команда (связка, участник) находится на участке между стартом и первым этапом, обратное движение разрешено до стартовой линии (стартовой зоны) включительно.

1.2.5.2 Обратное движение по длинной дистанции – см. п.п. 1.2.1.6, 1.2.1.8, 1.2.1.9. не нарушая лыжни и на склонах (подъемах, спусках) двигаясь не по лыжне.

1.2.6 Смотровая площадка (СП) – площадка на дистанции, предназначенная для наблюдения не соревнующимися лицами (представителями команд, тренерами, спортсменами до и после прохождения дистанции) за действиями участников соревнований, непосредственно преодолевающих дистанцию. Места расположения СП определяет Главная судейская коллегия (ГСК). Проход на СП может осуществляться как до начала, так и во время проведения соревнований на данной дистанции в сопровождении представителя судейской бригады или самостоятельно (по решению ГСК). Нахождение не соревнующихся лиц на участках дистанции вне СП запрещено.

1.2.7 Пункт питания (ПП) – зона на дистанции, предназначенная для питания участников соревнований в процессе прохождения дистанции. Места расположения ПП определяет ГСК. Проход на ПП может осуществляться как до начала, так и во время проведения соревнований на данной дистанции в сопровождении представителя судейской бригады или самостоятельно (по решению ГСК). Организация питания участников вне зоны ПП запрещено. В пределах пункта питания не соревнующимся лицам (представителям команд, тренерам, спортсменам до и после прохождения дистанции) разрешается двигаться по дистанции, не создавая помех преодолевающим дистанцию участникам.

1.2.8 Снятие с дистанции – штрафная санкция, применяемая к команде (связке, участнику) на основании Правил и Правил вида. Решение о снятии с дистанции принимается Главным судьёй соревнований или Заместителем главного судьи по судейству. При объявлении решения о снятии с дистанции команда (связка, участник) обязана прекратить движение по дистанции и, забрав всё свое снаряжение, следовать на финиш в соответствии с указаниями судьи.

1.3. Этап

1.3.1 **Этап** - часть дистанции, на которой команда (связка, участник) преодолевает препятствие посредством выполнения ТП (см. разделы 7– 10).

Блок этапов – комбинация нескольких этапов с общей РЗ и общим КВ.

Этап (блок этапов) считается пройденным, если до истечения КВ этапа (блока этапов) команда (связка, участник) со всем своим основным специальным снаряжением вышла за пределы БЗ ЦС этапа (блока этапов), при условии выполнения всех требуемых Условиями и Правилами вида действий и освобождения судейского оборудования от основного специального снаряжения. Также до истечения КВ команда (связка, участник) должна привести судейское оборудование в требуемое состояние, если это оговорено в Условиях. Началом работы на этапе (блоке этапов) считается вход участника (любого из участников связки или команды) в РЗ этапа (блока этапов) и/или размещение в РЗ этапа (блока этапов) снаряжения команды (связки, участника).

1.3.1.1 Началом движения по ОЗ этапа (непосредственным преодолением препятствия) является:

- при входе участника в ОЗ из БЗ – пересечение участником КЛ БЗ в сторону ОЗ (для вертикального подъема – отрыв двух ног от рельефа в БЗ)

- при входе участника в ОЗ из ОЗ (из зоны ТО в ОЗ) – отключение самостраховки участника от ТО в ОЗ. Пересечение линии разметки считается по ботинку участника (не по лыже) или по нагрузке палки о рельеф.

1.3.2 **Оборудование этапа** – комплекс судейского снаряжения, обеспечивающий прохождение этапа командой (связкой, участником) и работу судейской бригады. К обязательному оборудованию этапа относятся: коридоры входа и выхода с этапа; номера ниток этапа; контрольные линии (КЛ), разграничивающие зоны этапа и границы этапа.

Всё снаряжение на этапах, кроме оговоренного в Условиях, команда (связка, участник) устанавливает и снимает самостоятельно.

1.3.3 **Нитка этапа** – коридор прохождения этапа командой (связкой, участником), а также оборудование этапа, расположенное внутри него. Оборудование этапа, включая его взаимное расположение, должно быть одинаково на всех нитках. Все нитки этапа должны быть равноценны для преодоления. Ширина нитки этапа на всём протяжении должна быть не менее 1 м. Работа на этапе разрешена только в пределах своей нитки этапа.

1.3.4 **Условия прохождения этапа (блока этапов)** – раздел Условий, содержащий следующие сведения:

- название этапа (блока этапов);
- КВ, при его наличии;
- параметры этапа (блока этапов);
- оборудование этапа (блока этапов);
- требования к действиям команды (связки, участника);
- схема этапа (блоков этапов) (обязательно для блоков этапов и для всех этапов на дистанциях 4-6 классов);
- условия обратного движения по этапу (блоку этапов).

Условия прохождения блока этапов должны содержать порядок его прохождения участниками.

1.3.5 Схема этапа (блока этапов) – схематический рисунок, который должен приблизительно воспроизводить взаимное расположение зон этапа, КЛ, ТО и судейского оборудования.

При проведении Республиканских соревнований схемы этапов должны воспроизводить взаимное расположение судейского оборудования на нитке этапа, а также сведения о характере рельефа.

1.3.6 Обратное движение на этапе

Обратное движение на этапе разрешено в пределах КВ:

а) в соответствии с ТП, предусмотренным для данного этапа в Условиях;

б) по ПОД или КОД, если команда (связка, участник) не имеет возможности выполнить соответствующий ТП или если обратное движение по ПОД (КОД) прямо указано для данного этапа в Условиях.

ПОД и КОД предназначены для безопасного возвращения участников на ИС этапа (блока этапов). Условия обратного движения, в том числе по ПОД и КОД, оговариваются в Условиях

Участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа. Движение с ИС на ЦС этапа должно осуществляться согласно условиям прохождения этапа. Участники, вернувшиеся на ИС этапа и до окончания КВ не успевшие переправиться на ЦС, считаются не прошедшими этап.

Организаторы соревнований обязаны предусмотреть условия обратного движения для участников (КОД и/или ПОД) на каждом этапе.

1.3.7 Снятие с этапа (блока этапов) – штрафная санкция, применяемая к команде (связке, участнику) в связи с невыполнением ей Условий прохождения этапа (блока этапов). При снятии с этапа команда (связка, участник) не имеет права проходить этап (блок этапов) второй раз. При снятии с этапа (блока этапов) команда (связка, участник) может забрать специальное снаряжение и основное специальное снаряжение без соблюдения условий этапа (блока этапов), но с соблюдением требований безопасности и, не мешая при этом работе других команд (связок, участников), в соответствии с указаниями судьи.

1.3.8 Зоны этапа (блока этапов):

Рабочая зона (РЗ) – часть этапа (блока этапов), которая предназначена для выполнения ТП. Выполнение ТП вне РЗ не допускается.

Безопасная зона (БЗ) – часть РЗ, в которой участник не обязан находиться на страховке или само страховке, кроме случаев, оговорённых в Условиях и Разделах 7–10.

Опасная зона (ОЗ) – часть РЗ, в которой участник обязан находиться на страховке и/или само страховке в соответствии с Условиями и Разделами 7–10. В ОЗ этапа (блока этапов) может находиться только один участник, если иное не оговорено в Условиях.

Зона, запрещённая для касания (ЗЗК) – часть ОЗ на переправах, с организацией и/или восстановлением перил командой (связкой, участником), в пределах которой запрещено касание рельефа участником. Она может совпадать или не совпадать с ОЗ этапа. В случае несовпадения параметры этой зоны должны указываться в Условиях. На местности она должна быть обозначена отдельными КЛ, а также указана на схеме этапа. Для этапа «Переправа методом «вертикальный маятник» ОЗ является ЗЗК вне зависимости от необходимости организации перил. При этом на данном этапе ЗЗК должна совпадать с ОЗ.

Зона отсечки (ЗО) – часть дистанции, расположенная в непосредственной близости от входа на этап (блок этапов), предназначенная для нахождения команды (связки, участника) во время отсечки.

Исходная сторона (ИС) – сторона, с которой начинается прохождение этапа (блока этапов) командой (связкой, участником).

Целевая сторона (ЦС) – сторона, на которой заканчивается прохождение этапа (блока этапов) командой (связкой, участником).

1.3.8.1 Условием нахождения (достижения, возврата) участника на ИС (ЦС), находящейся в ОЗ, является постановка на самостраховку на ТО, входящую в оборудование ИС (ЦС) данного этапа.

Условием нахождения (достижения, возврата) участника на ИС (ЦС), находящуюся в БЗ, является полное нахождение (положение, в котором никакая часть тела участника не выходит за пределы БЗ) участника в БЗ.

Зона, запрещённая для касания, кроме лыж (ЗЗКЛ) – зона на этапах лыжной техники, в пределах которой запрещено касание рельефа участником, кроме лыж, на которых передвигается участник. Касание палками запрещено. На местности она должна быть обозначена отдельными КЛ, а также указана на схеме этапа.

Зона, запрещённая для касания, кроме лыж и палок (ЗЗКЛП) – зона на этапах лыжной техники, в пределах которой запрещено касание рельефа участником, кроме лыж, на которых передвигается участник, и палок. Разрешается торможение палками согласно лыжной технике. На местности она должна быть обозначена отдельными КЛ, а также указана на схеме этапа.

1.3.9 **Контрольная линия (КЛ)** – выделяющийся на рельефе элемент дистанции (этапа, блока этапов), служащий для разграничения зон дистанции (этапа), коридоров работы команд (связок, участников), коридоров входа/выхода с этапа (блока этапов) (в случае если границы этапа отличаются от границ РЗ этапа (блока этапов)).

1.3.10 **Технический приём (ТП)** – действия команды (связки, участника), направленные на прохождение этапа и не противоречащие Правилам и Правилам вида.

1.3.11 **Точка опоры (ТО)** – элемент этапа, предназначенный для закрепления специального снаряжения (п. 1.5.1) и/или основного специального снаряжения (п. 1.5.2). ТО предоставляется судейской коллегией или организует команда (связка, участник) в соответствии с п.п. 3.3.1, 3.3.2, 3.7. На судейской ТО команда (связка, участник) может организовывать любое количество ТО.

ТО может являться:

- горизонтальная опора;
- вертикальная опора;
- карабин;
- опорная петля.

Способ закрепления судейской ТО на естественном или искусственном рельефе должен обеспечивать безопасное прохождение этапа. Характеристика судейских ТО обязательно указывается в Условиях. Разрешено использовать только те судейские ТО, которые указаны в Условиях. Условиями может оговариваться назначение судейских ТО для конкретного ТП.

1.3.12 **Промежуточный пункт страховки (ППС)** – ТО, предназначенная только для закрепления карабинов и простёгивания через них страховочной верёвки по п.п. 7.4.1, 7.5.1.

1.4. Время

1.4.1 **Общее контрольное время (ОКВ) дистанции** – заданный промежуток времени для прохождения дистанции.

Промежуточное контрольное время (ПКВ) дистанции – заданный промежуток времени для прохождения части дистанции.

1.4.2 **Контрольное время (КВ) этапа (блока этапов)** – заданный промежуток времени для прохождения этапа (блока этапов).

1.4.3 **Время прохождения этапа (блока этапов)** – промежуток времени между началом и окончанием работы на этапе. Время прохождения этапа (блока этапов) не должно превышать КВ этапа (блока этапов).

1.4.4 **Время прохождения дистанции** – промежуток времени между временем старта и временем финиша (см. Раздел 5) команды (связки, участника) за вычетом отсечек. Время прохождения дистанции не должно превышать ОКВ.

Время прохождения части дистанции для контроля ПКВ – промежуток времени между временем старта и моментом окончания прохождения командой (связкой, участниками) этапа (блока этапов), по которому отсекается ПКВ. Данное время не должно превышать ПКВ.

1.4.5 **Время старта** – время, зафиксированное в стартовом протоколе или электронной системе отметки (см. п.п. 5.2, 5.3).

1.4.6 **Время финиша** – время, зафиксированное в протоколе финиша по судейским хронометрам либо в электронной системе отметки, соответствующее моменту прохождения командой (связкой, участником) финиша дистанции в соответствии с Условиями (см. п. 5.6 Раздела 5).

1.4.7 **Отсечка на дистанции** – промежуток времени, в течение которого команда (связка, участник) не имеет права осуществлять какие-либо действия, направленные на подготовку к выполнению ТП. Отсечка даётся, если прибывшая на этап (блок этапов) команда (связка, участник) не имеет возможности начать его прохождение по независящим от неё причинам.

Время отсечки включается по прибытии команды (связки, участника) в ЗО этапа по решению старшего судьи этапа. Время отсечки выключается по решению старшего судьи этапа. О выключении времени отсечки команда (связка, участник) предупреждается за 30 секунд.

Если на дистанции согласно Условиям разрешено лидирование, отсечка включается каждому участнику команды (связки) индивидуально по входу в ЗО. Отсечка для первого участника команды (связки) выключается по решению старшего судьи этапа. Остальные участники приступают к работе на этапе в порядке очередности прихода на этап, при этом отсечка для каждого участника одной команды (связки) должна быть одинакова.

Отсечка на этапе – промежуток времени, в течение которого команда (связка, участник) не имеет права осуществлять какие-либо действия в РЗ этапа или действия, направленные на подготовку к выполнению ТП. Время отсечки включается и выключается по решению старшего судьи этапа. О выключении времени отсечки команда (связка, участник), предупреждается за 30 секунд.

Если на дистанции согласно Условиям разрешено лидирование, отсечка включается:

участникам, находящимся в момент включения отсечки на этапе (блоке этапов) – одновременно;

участникам, находящимся в момент включения отсечки вне этапа (блока этапов) – каждому участнику команды (связки) индивидуально по входу в ЗО.

Отсечка для первого участника команды (связки) выключается по решению старшего судьи этапа. Отсечка для каждого участника одной команды (связки) должна быть одинакова.

Допускается фиксация времени отсечки при помощи электронной системы отметки.

1.5. снаряжение

1.5.1 **Специальное снаряжение** – любое снаряжение согласно Разделу 3, кроме основного специального снаряжения, взятое командой (связкой, участником) на дистанцию для выполнения ТП.

1.5.2 **Основное специальное снаряжение** – основная веревка диаметром не менее 10 мм, лыжи, палки, лыжные ботинки; а также ледоруб и кошки, если они необходимы на дистанции.

1.5.3 Всё основное специальное снаряжение команда (связка, участник) транспортирует от старта до финиша, если иное не оговорено в Условиях. Основное специальное снаряжение должно посетить РЗ всех этапов и все КП, если иное не оговорено в Условиях.

1.5.4 Потерянное снаряжение

Потерянным **на этапе** считается основное специальное снаряжение, находящееся в РЗ этапа (блока этапов), не подключенное к судейскому оборудованию, а также специальное снаряжение, находящееся в РЗ этапа (блока этапов), подключенное или не подключенное к судейскому оборудованию, в следующих случаях:

- а) после прохождения этапа (блока этапов);
- б) по окончании КВ.

Потерянным **на дистанции** считается основное специальное снаряжение, не пересёкшее финишную линию, а также основное специальное снаряжение, при транспортировке которого по дистанции был нарушен п. 1.5.3.

1.5.5 Страховочная верёвка

верёвка, которой осуществляется страховка участника, находящегося в ОЗ этапа (согласно требованиям ТП). **Верёвка сопровождения** – верёвка, которой осуществляется сопровождение участника, находящегося в ОЗ этапа (согласно требованиям ТП).

Перила (перильная верёвка) – одинарная или двойная верёвка (согласно требованиям ТП), используемая командой (связкой, участником) для опоры на неё во время движения и/или для организации страховки на перилах. По отношению к линии горизонта перила разделяются на вертикальные (70^0 и более), наклонные (20^0 - 69^0), горизонтальные (0^0 - 19^0)

1.5.6 **Верхняя судейская верёвка (ВСВ)** – верёвка, предоставленная команде (связке) судейской коллегией для организации командной страховки (КС). Изначальное и конечное положение ВСВ должно быть оговорено в Условиях. Требования к ВСВ аналогичны требованиям к КС (см. п. 7.3)

В случае если в изначальном положении на ВСВ завязаны узлы, развязывать их запрещается. Все узлы, завязанные на ВСВ командой (связкой), должны быть развязаны командой (связкой) до окончания работы на этапе. Допускается введение запрета на завязывание узлов участниками команды/связки на ВСВ, если это оговорено в Условиях.

Допускается предоставление ВСВ для организации командной страховки ограниченному количеству участников команды (связки) (например, только для первого).

1.5.7 **Волочение и перетирание веревки** – любое одиночное и/или продолжительное касание веревкой земли при движении между этапами.

Перетирание веревки – процесс, при котором одна веревка перетирается другой в одном и том же месте. Перетирание веревки является нарушением, если в момент перетирания в ОЗ находится участник, выполняющий ТП с перетираемой веревкой (перетирание страховочной веревки, когда в ОЗ находится участник, которого страхуют данной веревкой; перетирание сопровождающей веревки, когда в ОЗ находится

участник, которого сопровождают данной веревкой; перетирание перильной веревки, когда в ОЗ находится участник,двигающийся по данной веревке и т.п.).

1.6. Страховка

1.6.1 Страховка – действия участников и/или судей, направленные на предотвращение или минимизацию возможных опасностей при срыве.

Страховующий участник – участник, осуществляющий любые действия с веревкой командной страховки.

1.6.2 Командная страховка (КС) – страховка, организуемая при помощи страховочной веревки участниками команды (связки) при движении одного из участников (страхуемого участника) команды (связки) по ОЗ этапа (при непосредственном преодолении препятствия) (см.п.п.1.3.1.1, 1.3.8.1).

1.6.2.1 Верхняя командная страховка (ВКС) – командная страховка, при осуществлении которой страховочная веревка подходит к страхуемому участнику сверху.

1.6.2.2 Нижняя командная страховка – командная страховка, при осуществлении которой страховочная веревка подходит к страхуемому участнику снизу.

1.6.3 Самостраховка – страховка, организуемая участником на ТО при помощи карабина уса (усов) самостраховки.

1.6.3.1 При прохождении этапов (блоков этапов) обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО в ОЗ в момент перехода с одного этапа на другой или работы на ТО в ОЗ. При прохождении этапа первым действием до начала выполнения любых иных действий участник обязан организовать самостраховку на ТО в ОЗ. Участник обязан находиться на самостраховке во время выполнения следующих ТП на ТО в ОЗ:

- организация перил;
- пристежка требуемого Правилами вида и Условиями снаряжения к следующему этапу;
- отстежка требуемого Правилами вида и Условиями снаряжения от предыдущего этапа.

Описанные в п.1.6.3.1 ТП допускается выполнять в любом порядке. Порядок выполнения действий, не описанных в п.1.6.3.1, а также не требуемых как обязательные Правилами вида и Условиями, не регламентирован.

Требования п.1.6.3.1 не распространяются на ТО в ОЗ, выполняющие функции ППС.

1.6.4 Страховка на перилах – страховка, организуемая участником на перилах во время движения по ОЗ этапа (непосредственного преодоления препятствия).

Страховка на перилах может обеспечиваться одним из следующих способов в пределах, соответствующих ТП (согласно Разделам 7–10):

- а) карабином/карабином с роликом уса самостраховки (см. п. 3.4), подключенным к перилам или узлу на перилах (проводник-восьмёрка, двойной проводник, австрийский проводник, двойной булинь (см. п.3.6));
- б) зажимом типа «Жумар» на перилах, подключенным к ИСС по п. 3.8.13;
- в) ФСУ (или карабином с использованием узла УИАА) на перилах при удерживании перильной верёвки регулирующей рукой, подключенным к ИСС по п.3.8.12;
- г) схватывающим узлом на перилах, подключенным к ИСС по п.3.8.14;
- д) карабином/карабином с роликом на перилах, подключенным к ИСС по п.3.8.11;
- е) карабином/карабином с роликом на перилах, подключенным к ИСС по п.3.8.14;

1.6.5 **Судейская страховка (СС)** – страховка, организуемая для участников судейской коллегией (см. п.7.18). К судейской страховке не относятся основные перила этапов переправ и этапов преодоления склона, организуемые командой (связкой, участником) или судьями при выполнении ТП (требуемые согласно Разделам 7-10).

1.7. Иные понятия

1.7.1 **Зона старта** – участок, непосредственно прилегающий к дистанции, который включает в себя: зону предстартовой проверки, коридор (коридоры) старта, стартовый створ со стартовой линией или стартовую зону. Обязательное оборудование старта: не менее двух секундомеров (если дистанция не оборудована электронной системой отметки), протокол старта команд (связок, участников).

Стартовая зона – обозначенная зона на дистанции, из которой происходит старт команды (связки, участника).

1.7.2 **Зона финиша** – участок, непосредственно прилегающий к дистанции, который включает в себя: коридор финиша, финишный створ с финишной линией или финишную зону, зону проверки снаряжения. Обязательное оборудование: не менее двух секундомеров, синхронизированных с секундомерами на старте (если дистанция не оборудована электронной системой отметки), протокол финиша команд (связок, участников).

Финишная зона – обозначенная зона на дистанции, в которой происходит финиш команды (связки, участника).

1.7.3 **Стенд информации** – стенд для размещения документов, протоколов и оперативной информации о соревнованиях. На стенде информации должны быть размещены Условия прохождения дистанции, схема дистанции, протокол совещания ГСК с представителями команд, стартовый протокол.

1.7.4 **Сопровождение** – комплекс мер, способствующих транспортировке участника, не имеющего возможности двигаться на этапе самостоятельно, посредством основной верёвки.

1.7.5 **Лидирование** – форма движения по дистанции или её части, при которой вход в РЗ этапа (блока этапов) возможен без обязательного сбора всех участников связки (команды). В случае если разрешение лидирования не оговорено в Условиях, лидирование запрещено.

1.7.6 **Наращивание** – увеличение длины веревки/устройства/ опорной петли другой веревкой/устройством/опорной петлей при помощи соответствующих узлов и/или карабинов. Выполнение наращивания допускается при выполнении ТП.

1.7.7 **Карта для ориентирования** – специальная спортивная карта или карта-схема района спортивных соревнований, используемая участником для ориентирования на местности при прохождении длинных дистанций. На карте для ориентирования отсутствуют координатная сетка, линии истинного меридиана, склонение, точки геодезических привязок и другие числовые характеристики объектов.

Рекомендации к оформлению картографического материала приведены в Приложении 1.

1.7.8 **Делегация** – группа участников спортивных соревнований, состоящая из определенного набора команд (связок, участников), максимальное количество которых ограничивается требованиями Положения о соревнованиях. Участники в составе одной делегации представляют определенный субъект (страну, область, город, район,

организацию и т.д.). Максимальное количество делегаций от одного субъекта может оговариваться Положением о соревнованиях. Отдельной делегацией также могут быть участники, выступающие лично, или участники сборных команд, связок и т.п. Положением о соревнованиях могут оговариваться дополнительные требования по возможности выступления участника (связки, команды) в составе конкретной делегации (по прописке, месту работы, учебы и т.д.).

1.7.9 Команда – 4 или 6 человек, преодолевающих командную дистанцию. На командной дистанции участники одной команды стартуют одновременно и проходят дистанцию, взаимодействуя между собой, используя тактические и технические приемы, обеспечивающие совместное прохождение дистанции всеми участниками.

Связка – 2 человека, преодолевающих командную дистанцию (далее – дистанцию связок). На дистанции связок участники одной связки стартуют одновременно и проходят дистанцию, взаимодействуя между собой, используя тактические и технические приемы, обеспечивающие совместное прохождение дистанции обоими участниками.

1.8. Лыжный инвентарь (замена, потеря и пр.)

1.8.1 Лыжным инвентарем считаются палка, лыжа, крепление и ботинок.

1.8.2 На коротких дистанциях:

1.8.2.1 Спортсмен может поменять сломанную палку, лыжу, крепление или ботинок, где угодно и с кем угодно.

1.8.2.2 Целую палку, лыжу, крепление или ботинок может доставлять кто угодно, безопасно передвигаясь до места передачи инвентаря, не препятствуя передвижению других участников и не передвигаясь по лыжне.

1.8.2.3 Во время замены сломанных палки, лыжи, крепления или ботинка отсечка участнику не предоставляется.

1.8.3 На длинных дистанциях:

1.8.3.1 Участник, у которого сломалась лыжа, крепление или ботинок, может снять их для передвижения бегом в том случае, если был сломан:

- носок лыжи;
- лыжа под ботинком;
- крепление;
- подошва ботинка;
- механизм соединения ботинка с лыжным креплением.

В других случаях (слом задника лыжи и т.п.) участник должен продолжить движение на лыжах.

1.8.3.2 Участник со сломанным инвентарем проходит этапы в том комплекте, в котором функционирует его снаряжение (если одна лыжа, поставив вторую ногу на лыжу сзади). При невозможности пройти этап, участнику ставится снятие с этапа.

1.8.4 Факт повреждения инвентаря должен быть доказан на финише дистанции или по требованию судьи, иначе – снятие с дистанции. Каждая лыжа, палка или ботинок должны быть предоставлены на финише не менее половины изделия.

Раздел 2. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

2.1 Минимальные возраст и спортивная квалификация участников

Минимальный возраст и спортивная квалификация участников соревнований должны соответствовать требованиям Правил (см. Таблицу 4 «Требования к участникам» части 2 Правил вида спорта «Туризм спортивный»).

2.2 Возрастные группы

2.2.1 Официальные соревнования проводятся по возрастным группам. Возрастные группы, в которых могут проводиться соревнования, указаны в Правилах (см. Таблицу 3 «Возрастные группы» части 2 Правил вида спорта «Туризм спортивный»).

В других возрастных группах проведение официальных соревнований не допускается.

2.2.2 Возрастные группы допускается дополнительно делить на группы по возрасту с интервалом не менее чем в 5 лет (например, «Ветераны 45-49 лет», «Ветераны 50-54 года» и т.д.).

2.3 Состав команд (связок)

2.3.1 Состав команды на дистанциях связок – 2 человека.

2.3.2 Состав команды на командных дистанциях – 4 или 6 человек (уточняется в Положении о соревнованиях с учетом Таблицы 2.1).

2.3.3 Количество мужчин и женщин в составе команды на командных дистанциях и дистанциях связок, а также количество мужчин и женщин, идущих в зачет делегации на личных дистанциях, должно совпадать и выбирается организаторами соревнований из Таблицы 2.1, и указывается в Положении о соревнованиях.

Таблица 2.1 – Состав команд

№ п/п	Связка	Команда	Сокращение
1	2+0 (мужская связка)	4+0 (4 мужчины)	М
2	0+2 (женская связка)	0+4 (4 женщины)	Ж
3	1+1 (смешанная связка)	3+1 (4 участника, где не менее 1-ой женщины)	МЖ
4	-	5+1 (6 участников, не менее 1 женщины)	МЖ
5	-	4+2 (6 участников, не менее 2 женщин)	МЖ
6	-	2+2 или 3+3 (количество мужчин и женщин равно)	МЖ

2.3.4 Общее количество участников, которые допускаются к соревнованиям от одной делегации, оговаривается в Положении о соревнованиях. Положением о соревнованиях также может оговариваться максимальное количество участников (связок, команд) от одной делегации, которые могут выступить на отдельных дистанциях.

2.3.5 Количество участников, связок, команд, идущих в общекомандный зачет делегации (по каждой возрастной группе), оговаривается в Положении о соревнованиях и не должно превышать значения из Таблицы 2.2.

Таблица 2.2 – Определение команд (связок, участников), идущих в общий зачет делегации

№ п/п	Вид дистанции	Команда (связка, участник)	Входят в общий зачет по каждой возрастной группе (не более)
1	Личная	мужчины	5 спортсменов делегации, показавших лучший результат
		женщины	4 спортсменки делегации, показавшие лучший результат
2	Связка	Мужские связки (2+0)	2 связки делегации, показавшие лучший результат
		Женские связки (0+2)	2 связки делегации, показавшие лучший результат
		Смешанные связки (1+1)	2 связки делегации, показавшие лучший результат
3	Командная	Мужские команды (4+0)	1 команда делегации, показавшая лучший результат
		Женские команды (0+4)	1 команда делегации, показавшая лучший результат
		Смешанные команды (3+1, 4+2, 5+1, 2+2, 3+3)	1 команда делегации, показавшая лучший результат

Раздел 3. ТРЕБОВАНИЯ К СНАРЯЖЕНИЮ

3.1 Основные требования к основному специальному и специальному снаряжению

3.1.1 К использованию допускается снаряжение, отвечающее требованиям данного раздела.

3.1.2 Снаряжение разрешается использовать только в соответствии с Правилами вида и/или эксплуатационной документацией (паспортом изделия, инструкцией по применению/эксплуатации и т. п.)

3.1.3 Снаряжение должно быть полностью исправным. Критерии отбраковки снаряжения описаны в п.3.9. Ответственность за исправность снаряжения, используемого участником на дистанции, несет представитель команды и/или сам участник. Судейская коллегия может запретить использование снаряжения, не соответствующего требованиям Правил вида.

3.1.4 В конструкции снаряжения не должно быть внесено изменений, нарушающих его эксплуатационные характеристики.

3.1.5 За использование участниками снаряжения, не отвечающего требованиям Правил вида, ответственность несёт представитель команды и/или сам участник.

3.1.6 В случае появления нового снаряжения, не описанного в данных Правилах вида, решение о возможности его применения выносится Лыжной комиссией ОО «РТСС». Решение выносится на основании запроса от областного отделения ОО «РТСС» или от организации-производителя снаряжения. Решение Лыжной комиссии принимается и публикуется на сайте ОО «РТСС» в течение двух месяцев.

3.1.7 Во время прохождения предстартовой проверки, а также во время движения по дистанции снаряжение участников должно быть исправным и соответствовать требованиям к снаряжению, указанным в данном разделе. Снаряжение участника должно быть доступно для визуального и тактильного осмотра (контроля) на соответствие требованиям данного раздела.

3.1.8 Замена снаряжения, с которым команда (связка, участник) вышла на дистанцию, не допускается после старта команды (связки, участника).

3.2 Веревки

3.2.1 Для изготовления полиспаста, опорных петель, для организации страховки, перил и сопровождения, а также для снятия перил применяются только основные верёвки диаметром не менее 10мм с гарантийной выдерживаемой нагрузкой не менее 18 кН (ГОСТ EN 1891-2014, пункты 4.2, 4.12). Материалы, используемые в оболочке верёвки, должны иметь температуру плавления не менее 170°C.

3.2.2 Для блокировки ИСС, в том числе для изготовления усов само страховки, применяются только основные верёвки диаметром не менее 10мм с гарантийной выдерживаемой нагрузкой не менее 19 кН (ГОСТ EN 1891-2014: п.п. 4.2, 4.12). Материалы, используемые в оболочке верёвки, должны иметь температуру плавления более 195°C.

3.2.3 Двойной верёвкой является:

- две отдельные верёвки;
- сдвоенная (т.е. сложенная вдвое) веревка, которая разделена одним из следующих способов:

- а) узлом, имеющим во всех нагружаемых сечениях две ветви;
- б) двумя независимыми узлами (проводник-восьмерка, австрийский проводник, двойной булинь);
- в) узлом «двойной проводник»;
- г) узлом «двойной булинь» (только для перил навесных переправ (в том числе наклонных), если в Правилах вида не оговорено иное).

Расстояние между двумя перилами двойной веревки не должно превышать более метра.

3.2.4 Верёвка не должна иметь повреждений оплётки и прядей. Если в ходе прохождения дистанции верёвка повредилась (перетерта оплётка, перебит сердечник и т.п.), её эксплуатация запрещена. Для дальнейшего прохождения дистанции с использованием данной веревки необходима блокировка поврежденного участка веревки с помощью узла «австрийский проводник».

Критерии отбраковки верёвок описаны в п.3.9.2.

3.2.5 Команде (связке, участнику) при прохождении этапа запрещается разрезать узлы и обрезать верёвки.

3.2.6 На веревках, предъявленных на предстартовой проверке (в том числе на опорных петлях; на веревке, используемой для блокировки ИСС; на усах самостраховки; на петле по п.3.3.6 и т.д.), не должно быть изоленды, пластыря и любых других посторонних материалов. Разрешаются метки шириной не более 4 см на концах верёвок.

После прохождения предстартовой проверки на всех веревках, используемых участниками соревнований, разрешается дополнительно наносить метки (в том числе с помощью изоленды, пластыря и других материалов, которые не могут нарушить целостность веревки) шириной не более 2 см на каждую веревку (в том числе для фиксации устройств на веревках).

3.3 Устройства

Карабины

3.3.1 Для выполнения ТП, связанных с передвижением, сопровождением, страховкой и самостраховкой участников, организацией перил, используются карабины фирм производителей, сопровождающих свою продукцию паспортом изделия и/или маркировкой, с закрывающейся муфтой, блокирующей самопроизвольное открывание защёлки карабина. Продольная прочность карабина должна быть не менее 20 кН, поперечная (перпендикулярная муфте) – не менее 5 кН.

3.3.2 Карабин должен быть исправным, не иметь следов чрезмерного износа или деформации контура.

Критерии отбраковки карабинов указаны в п. 3.9.3.

Зажимы, спусковые устройства

3.3.3 Для выполнения ТП (см. Разделы 7-10 и п. 3.8.13) используется зажим типа «жумар», изготовленный фирмой производителем, сопровождающей свою продукцию паспортом изделия и/или маркировкой. Зажим должен соответствовать п. 4.3 ГОСТ EN 12841-2014.

3.3.4 Для выполнения ТП (см. Раздел 7-10 и п. 3.8.12) используется ФСУ типа «восьмёрка», изготовленное фирмой производителем снаряжения. ФСУ должно быть изготовлено из стали (сплава стали) или алюминиевого сплава. Внутренний диаметр ФСУ не должен превышать 85 мм.

Для изделий из стали (сплава стали) минимальный размер сечения в любом измерении должен быть не менее 5 мм.

Для изделий из алюминиевых сплавов минимальный размер сечения в любом измерении должен быть не менее 10 мм.

3.3.5 Критерии отбраковки устройств, описанных в п.п. 3.3.3, 3.3.4, указаны в п.п. 3.9.4, 3.9.5

3.3.6 По п.п. 3.3.3 для страховки на перилах разрешено использовать петлю самоотраховки, связанную из веревки диаметром 6-7 мм, изготовленной фирмой производителем, сопровождающей свою продукцию паспортом изделия и/или маркировкой, и закольцованную узлом «грейпвайн». Петля самоотраховки закрепляется на перила этапа схватывающим узлом «пруссик». Длина данной петли должна быть такой, чтобы схватывающий узел, завязанный на перилах, перекрывался запястьем вытянутой руки. Данная петля должна выдерживать нагрузку не менее 6 кН.

Критерии отбраковки данной петли указаны в п.3.9.2

3.3.7 По п.7.6.6 допускается использование любых устройств.

3.3.8 Для вспомогательных целей при выполнении ТП дополнительно допускается использование ножного зажима и другого снаряжения.

Блоки, блок-ролики и полиспаг

3.3.9 Для натяжения перил допускается использование полиспага, имеющего не более двух подвижных блоков и не более четырех изменений направления веревки полиспага. Блоки, используемые в системе полиспага, должны быть изготовлены фирмой производителем, сопровождающей свою продукцию паспортом изделия и/или маркировкой.

3.3.10 Способы подключения полиспага к натягиваемой веревке: сертифицированные для крепления полиспагов устройства, изготовленные фирмой производителем, сопровождающей свою продукцию паспортом изделия и/или маркировкой; петля, связанная из веревки диаметром 8 мм, изготовленной фирмой производителем, сопровождающей свою продукцию паспортом изделия и/или маркировкой, и закольцованная узлом «грейпвайн». Данная петля закрепляется на перила этапа схватывающим узлом «пруссик». Данная петля должна выдерживать нагрузку не менее 8 кН.

3.3.11 При использовании ОП для подключения полиспага к ТО запрещено подключение другого снаряжения в данную ОП.

3.3.12 Одинарные перила, натянутые при помощи полиспага, использовать для страховки на перилах запрещено.

3.3.13 Блоки (блок-ролики), используемые для движения участников, должны иметь конструкцию, исключающую попадание рук под шкивы.

3.3.14 При использовании блоков для движения участников должно быть соблюдено условие: в случае разрушения конструкции движущийся участник должен остаться подключенным к перилам карабином.

3.3.15 Конструкция ролика должна исключать возможность повреждения перил.

Снежно-ледовый инструмент

3.3.16 Кошки применяются для движения по снежным, ледовым и фирновым склонам. Кошки должны крепиться к ботинкам способом, исключающим их произвольное спадание.

3.3.17 Снежно-ледовый инструмент должен соответствовать таблице 3.

3.3.18 Ледоруб (стандартный, также «Айс фифи», ледовый молоток, айсбайль и пр.) применяется:

а) при движении как точка опоры;

б) самозадержания при срыве на снежных, снежно-ледовых и ледовых склонах;

в) для организации ТО, в случае вертикально забитого ледоруба не менее $\frac{3}{4}$ от всей длины рукоятки в склон.

3.3.19 Ледобур - устройство для организации ТО и ПС на льду.

При организации перил, страховки и само страховки ледобур вкручивается не менее, чем на глубину резьбы.

Допускается использование ледобуров с дополнительной проушиной для карабина, но только в том случае, если нет возможности произвольного снятия дополнительной проушины для карабина с ледобура.

3.3.20 Лыжи, лыжные палки и ботинки согласно Таблице 3.

3.4 Ус само страховки

3.4.1 Ус само страховки должен быть выполнен из основной верёвки или являться готовым изделием из основной верёвки (см. п. 3.2.2).

3.4.2 Длина уса само страховки (от места закрепления до внешнего края петли узла) должна быть не более одного метра.

3.4.3 Ус само страховки крепится к ИСС способами, указанными в п. 3.8.10

3.4.4 Критерии отбраковки уса само страховки указаны в п.3.9.2.

3.5 Экипировка участника

3.5.1 Экипировка участника должна обеспечивать безопасное прохождение дистанции и выполнение ТП Разделов 7-10. Ответственность за экипировку, используемую на дистанции, несет представитель и/или сам участник.

3.5.2 Участник обязан находиться в перчатках/рукавицах при выполнении ТП, если иное не оговорено в Условиях.

3.5.3 Разрешается использовать перчатки/рукавицы, предназначенные для защиты кистей рук от механических воздействий. Перчатки/рукавицы не должны иметь повреждений рабочей поверхности. Перчатки/рукавицы должны полностью закрывать кисти рук. Перчатки/рукавицы, соответствующие ГОСТ EN 388 – 2012, могут не полностью закрывать кисти рук, если данная особенность конструкции перчаток/рукавиц предусмотрена заводом-изготовителем.

3.5.4 Участник обязан находиться в каске при передвижении по дистанции.

На дистанциях первого класса по решению судейской коллегии разрешено не использовать каски в случае, если прохождение дистанции не требует использования ИСС.

3.5.5 К использованию допускаются каски, предназначенные для спортивного туризма, альпинизма или скалолазания.

3.5.6 Положение каски на голове участника должно соответствовать рис.3.1. Длинные волосы должны быть убраны таким образом, чтобы исключить их попадание в устройства при выполнении ТП.

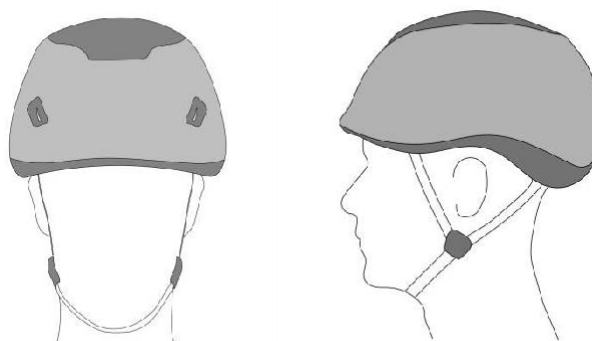


Рис.3.1

3.5.7 На каске участника должен быть закреплён номер, выданный судейской коллегией, если иное не предусмотрено в Условиях. Если выдаётся один номер, он крепится на передней части каски. Если два – то второй номер крепится на затылочной части каски. На каске участника не должно быть прочих номеров.

3.5.8 Одежда участника должна соответствовать погодным условиям соревнований.

3.5.9 Экипировка участника должна соответствовать Таблице 3.

3.5.10 Если на большей части дистанции температура воздуха ниже -25°C , соревнования должны быть отложены или отменены.

Таблица 3 – Список экипировки участника для участия в соревнованиях

№	Снаряжение	Описание	Класс дистанции
1	2	3	4
1.	Пара лыж	Длина лыж должна быть не менее 150 см. Для детей до 16 лет длина лыж может быть на 10 см меньше роста участника. Требования к лыжам на дистанциях 1 класса не предъявляются.	1-6
2.	Крепления	Крепления установлены на лыжи	1-6
3.	Лыжные ботинки	1 пара на участника по размеру	1-6
4.	Пара лыжных (или горнолыжных) палок	(углепластик или другой материал) максимальным диаметром 25 мм и с неметаллическими кольцами	1-6
5.	ИСС	согласно пункту 3.5.1 – 3.5.7	1-6

Продолжение таблицы 3 – Список экипировки участника

1	2	3	4
6.	Каска	согласно пункту 3.5.1 – 3.5.7	1-6
7.	Устройства (карабины, спусковые, зажимы)	согласно п.3.3 в необходимом количестве	1-6
8.	Пара перчаток	участник должен находиться в перчатках на протяжении всей дистанции, на этапах по п.п. 3.5.2. – 3.5.3	1-6
9.	Веревка основная	согласно пункту 3.5.1 – 3.5.7 В количестве согласно классу дистанции	1-6
10.	Одежда	должна соответствовать погодным условиям соревнований	1-6
11.	Шапка или повязка		1-6
12.	Налобный фонарь в рабочем состоянии	Батарейки к фонарю в полном комплекте	3-6
13.	Скотч	Моток шириной не менее 2 см и суммарной длиной не менее 30 м на каждого участника	1-6
14.	Компас	Для длинных дистанций	1-6
15.	Лыжный планшет для карты (лыжный стол)	Для длинных дистанций Закрепленная на поясе или груди столешница обладает возможностью вращаться в горизонтальной плоскости и может быть выполнена из вспененного материала (профессиональные модели) или картона (любительские варианты), на которой размещается карта.	1-6
16.	Булавка	Для длинных дистанций	1-6
Дополнительное снаряжение, которое может быть потребовано судейской коллегией по Условиям соревнований			
17.	Рюкзак	объемом, достаточным для укладки всего снаряжения в соответствии с правилами.	2-6
18.	Комплект для «пострадавшего»	коврик + спальник + целлофан + зимняя куртка и шапка	4-6




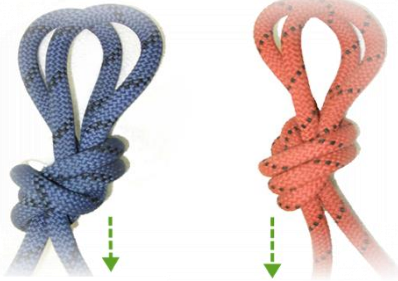



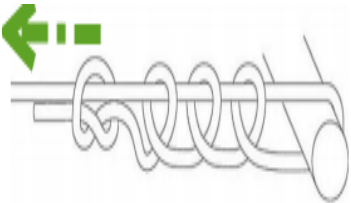
Продолжение таблицы 3 – Список экипировки участника

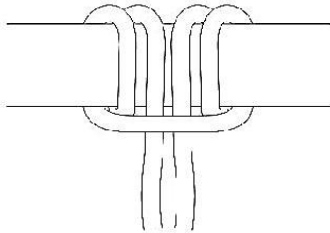




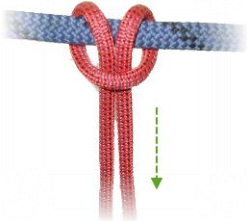


1	2	3	4
19.	Пара металлических кошек	Кошки с не менее 6 зубьями, из них два спереди, подогнанные к ботинкам спортсмена.	4-6
20.	Ботинки для кошек	Внешний ботинок (без внутреннего), должен закрывать голеностопный сустав и иметь рифленые подошвы типа ВИБРАМ или подобные. Глубина протектора подошвы должна быть не менее 4 мм. Должно быть не менее 8 протекторов под пяткой и не менее 15 протекторов под передней частью подошвы. Минимальная площадь поверхности одного протектора – 1 см ² . На ботинках должна быть предусмотрена возможность крепления металлических кошек.	4-6
21.	Ледоруб	На каждого участника (стандартный или Айсбайль). Длина рабочей части не менее 52 см.	5-6
22.	Ледобур	На каждого участника Длина рабочей зоны (резьбы) ледобура должна быть не менее 80 мм.	5-6
23.	Лавинная лента	или заметная маркировка длиной не менее 6 м	4-6
24.	Лавинная лопата		5-6
25.	Лавинный зонд (щуп)	Щуп представляет собой разборный прут длиной 2-3 метра для поиска «пострадавшего»	5-6
26.	Комплект для волокуш	Отдельные лыжи и комплект соединения конструкции	3-6



3.6 Узлы

3.6.1 Для выполнения ТП применяются узлы, указанные в таблице 3.1. Правильность завязывания узлов контролируется в пределах, соответствующих ТП согласно Разделам 7-10.

Таблица 3.1 – Узлы

3.1.1 Узлы для связывания веревок одинакового диаметра:			
1	Встречная восьмерка 	2	Греппвайн 
3.1.2 Узлы для закрепления веревки к опоре (в том числе карабину):			
3	Проводник-восьмерка 	4	Двойной проводник (оба варианта) 
5	Австрийский (срединный) проводник 	6	Двойной булинь 
7	Булинь 	8	Штыковой (минимум 3 шлага) 

3.1.3 Узлы схватывающие:			
9	<p>Пруссик (минимум 2 оборота)</p> 		
3.1.4 Специальные узлы			
10	<p>«УИАА» - для страховки и спуска</p> 	11	<p>«Гарда» - для предотвращения обратного хода веревки</p> 
12	<p>«Баррел» (полугрейпвайн-удавка) - для усов самостраховки (не более одного карабина в узле)</p> 		
3.1.5 Вспомогательные узлы			
13	<p>Прямой</p> 	14	<p>Полусхватывающий</p> 
15	<p>Проводник</p> 	16	<p>Контрольный</p> 

17	<p style="text-align: center;">Полугрейпвайн</p> 	18	<p style="text-align: center;">Стремя</p> 
----	--	----	---

Каждый узел должен использоваться в соответствии с его назначением в пределах, соответствующих ТП согласно Разделам 7-10.

Для закрепления на ТО двойных перил (п. 3.2.3) и выполнения других ТП, узлы вяжутся на каждой верёвке отдельно или на обеих верёвках одновременно (на двойной верёвке или на одной веревке, сложенной вдвое или в несколько раз). При вязке узла на обеих веревках одновременно (на двойной верёвке или на одной веревке, сложенной вдвое или в несколько раз) участник должен проконтролировать не перехлест прядей, а правильность схемы завязывания узла согласно рисункам Таблицы 3.1. Данным способом разрешается вязать следующие узлы: проводник-восьмерка, австрийский проводник, булинь, штыковой, УИАА.

Разрешается производить оборот или несколько оборотов (обнос) верёвки вокруг ТО до завязывания узла или использования метода «карабинная удавка».

Карабинная удавка – метод закрепления верёвки вокруг ТО. Изображение закрепления верёвки к ТО методом «карабинная удавка» изображено на рис. 3.2.

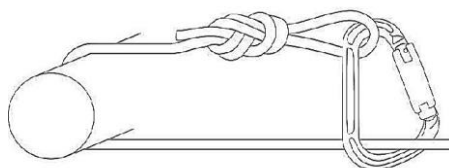


Рис. 3.2. Карабинная удавка

3.6.2 Узлы должны быть затянуты, схема завязывания должна соответствовать Таблице 3.1. Внутри узла не должно быть никаких посторонних элементов (устройств).

3.6.3 Все завязанные узлы, используемые участником в пределах, соответствующих ТП согласно Разделам 7-10, должны иметь выход свободного конца не менее:

для веревок диаметром 10мм и более – 10см;

для веревок диаметром 6-8мм – 3см.

3.6.4 На этапе «Вязка узлов» контрольный узел должен располагаться не далее 10 см от основного узла.

3.6.5 Закрепление верёвки (верёвок) к ТО осуществляется одним из способов:

- соответствующими узлами из Таблицы 3.1;
- карабином;
- методом «карабинная удавка», при этом на той части верёвки, которая закреплена на карабине, должен быть завязан один из узлов: двойной булинь, проводник-восьмёрка, двойной проводник, австрийский проводник.

3.7 Опорные петли (ОП)

3.7.1 Опорная петля (ОП) – петля из двойной верёвки (см. п.п. 3.2.1, 3.2.3), используемая командой (связкой, участником) для организации ТО.

ОП, используемая для организации ППС, может быть организована петлей из одинарной веревки.

3.7.2 ОП может отходить от судейской ТО не более чем на 1 метр.

3.7.3 Критерии отбраковки ОП указаны в п.3.9.2.

3.7.4 Каждая веревка, из которой изготовлена ОП, должна быть соединена своим карабином в следующих случаях:

- подключение полиспаста к ТО при помощи данной ОП;
- подключение дополнительных устройств, веревок и т.п. в данную ОП, когда на нее натянуты перила переправ (при этом на одну ОП может быть натянуто не более одной переправы);
- нахождение ОП на ТО в ОЗ этапа.

3.8 Индивидуальные страховочные системы

3.8.1 ИСС состоит из верхней (грудной) обвязки и нижней обвязки (беседки), которые соединяются (блокируются) отрезком (или отрезками) основной верёвки (см. п. 3.2.2).

3.8.2 К использованию допускаются обвязки, предназначенные для спортивного туризма, альпинизма или скалолазания, изготовленные фирмой производителем, сопровождающей свою продукцию паспортом изделия и/или маркировкой.

3.8.3 Места и способы закрепления усов самостраховки, устройств для страховки и сопровождения, указаны в п.п. 3.8.10-3.8.15.

3.8.4 На ИСС, предъявленных на предстартовой проверке, не должно быть изоленды, пластыря и любых других посторонних материалов, если это мешает визуальному и тактильному осмотру (контролю) ИСС на соответствие требованиям Раздела 3. Исключение составляют разгрузочные петли ИСС, а также другое вспомогательное оборудование, в том числе по п.3.8.5 (приспособления для транспортировки и фиксации веревки на корпусе участника и т.п.).

После прохождения предстартовой проверки участник может выполнить необходимые действия для фиксации устройств и т.п. на ИСС, в том числе с помощью изоленды, пластыря и других материалов, которые не могут нарушить целостность ИСС.

3.8.5 К плечевым обхватам верхней обвязки разрешено закреплять/нашивать вспомогательное оборудование: лента велкро (липучка), резинка, вспомогательные карабины и т.п. Другая прошивка ИСС запрещена. При закреплении вспомогательного оборудования не должно возникать препятствий для визуального и тактильного осмотра ИСС.

3.8.6 Критерии отбраковки ИСС указаны в п. 3.9.6.

3.8.7 Блокировка ИСС допускается только согласно схемам в Таблице 3.3 и Таблице 3.4:

3.8.8 При блокировке ИСС для каждой из точек (1, 2, 3, 4, 5, 6) необходимо выбрать узел из списка узлов, указанных в Таблицах 3.3, 3.4 для соответствующего варианта блокировки. Узлы должны соответствовать п.3.6.

Точки 3, 4, 5, 6 могут находиться с одной стороны от силовой петли беседки (только для варианта, указанного на рис.3.7. а).

3.8.9 Пряжки ИСС должны быть заправлены в соответствии с паспортом изделия. Для двухщелевых пряжек выход свободного конца стропы должен быть не менее 5 см.

3.8.10 Место и способ закрепления уса самостраховки к ИСС указаны в Таблице 3.2.

Таблица 3.2 – Крепление уса самостраховки

Вид уса самостраховки	Место и способ закрепления
Ус из блокировочной веревки	См. Таблицы 3.3, 3.4
Ус из верёвки или готовое изделие из веревки, соответствующей п.3.2.2	<p>Узлом проводник-восьмерка либо карабином, при этом должно быть выполнено одно из условий:</p> <p> веревка (карабин) должна проходить через силовую петлю* беседки;</p> <p> веревка (карабин) должна проходить одновременно через коуши поясного и ножных обхватов параллельно силовой петле* для беседки на рис. 3.6;</p> <p> веревка (карабин) должна проходить одновременно через силовую петлю* и поясной обхват для беседки на рис. 3.5</p>

*Силовая петля – участки, выделенные красным цветом на рис. 3.5 и 3.6.

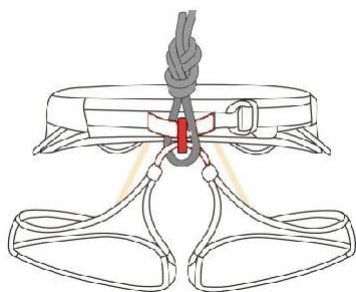


Рис.3.6

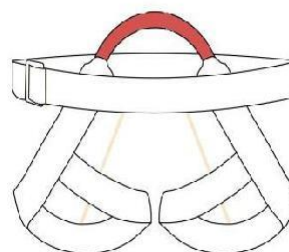
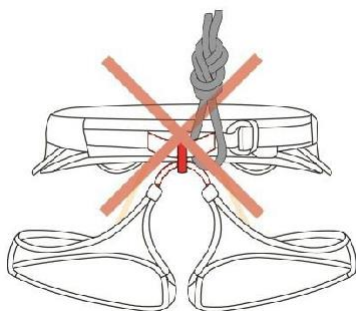


Рис.3.5



3.8.11 Карабин/карабин с роликом, используемый для страховки на перилах на этапе «Движение по навесной переправе» (в том числе наклонной), разрешено закреплять:

за силовые петли беседки (рис. 3.5, 3.6);
в петле узлов точек 3,4 (Таблица 3.3) (в обеих петлях одновременно);
в узле точки 4 (Таблица 3.4).

3.8.12 ФСУ/ карабин с использованием узла УИАА, используемое для страховки на перилах и/или для организации КС, разрешено закреплять:

- за силовые петли беседки (рис. 3.5, 3.6) (в том числе с захватом поясного коуша для рис.3.6);
- в петле узла точек 3,4 (таблица 3.3) (в обеих петлях одновременно);
- в петле узла точки 4 (таблица 3.4);
- в узле «полугрейпвайн» на участках между точками 1 и 3 и/или между точками 2 и 4 (таблица 3.3);
- в узле полугрейпвайн на участках между точками 1 и 4 и/или между точками 2 и 4 (таблица 3.4);
- в коуши поясного и ножных обхватов (одновременно) параллельно силовой петле (рис. 3.6);
- на передней части пояса беседки ИСС при условии соединения карабина, на котором закреплено ФСУ, с силовыми петлями беседки (рис.3.5, 3.6). Не допускается закрепление ФСУ на передней части пояса беседки ИСС со стороны поясных пряжек, а также на расстоянии более 5 см от центра беседки.

3.8.13 Зажим типа «Жумар», используемый для страховки на перилах, закрепляется в карабин уса само страховки.

3.8.14 Веревку КС, петлю само страховки (см.п.3.3.6), а также другое снаряжение в пределах требований ТП Разделов 7-10, разрешено закреплять посредством карабина в участок блокировочной веревки ИСС (в том числе непосредственно в узлы), образующий треугольник из точек:

3,1,2,4 – для таблицы 3.3;

1,2,4 – для таблицы 3.4.

3.8.15 Веревку сопровождения разрешено закреплять любым из способов:

в карабин уса само страховки;

по п.3.8.14.

3.9 Отбраковка снаряжения

3.9.1 Снаряжение, соответствующее критериям отбраковки, указанным ниже, запрещено для использования.

3.9.2 Критерии отбраковки касок:

- поломка внутренней подвески/амортизирующего вкладыша,
- разрыв/повреждение подбородочного ремешка,
- трещины, деформация каски,
- поломка либо некорректное функционирование системы регулировки размера,
- деформация либо поломка застёжки.

Таблица 3.3. Схема блокировки ИСС. Вариант 1.

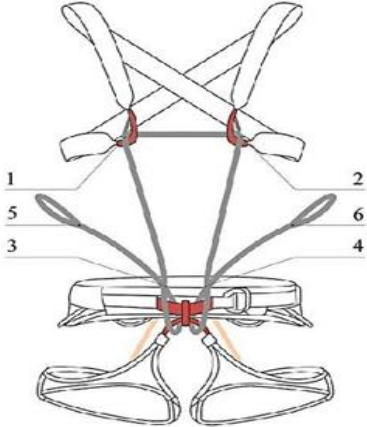
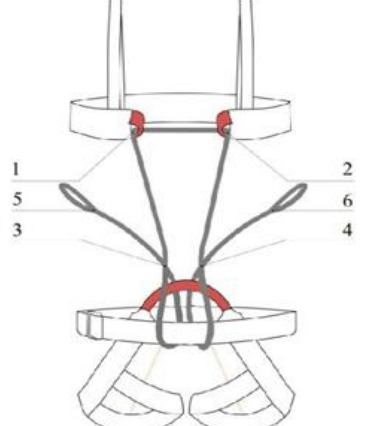

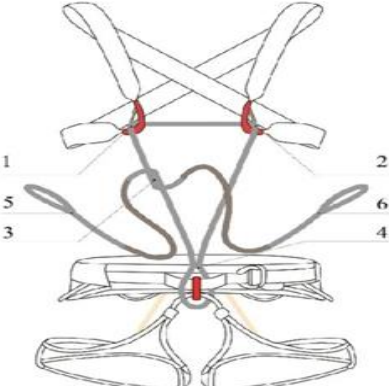
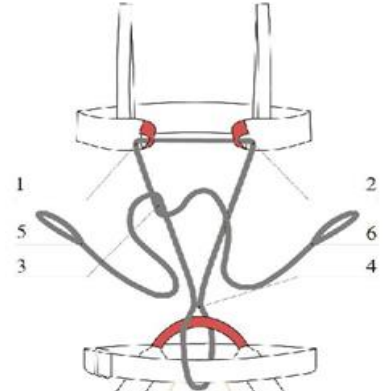
ИСС	№ точек	Список узлов	Комментарий
 <p>Рис. 3.7.а</p>	1,2	Контрольный	<p>Узел может быть завязан через коуши системы. Допускается продеть веревки через коуши без завязывания узла.</p> <p>Между точками 1 и 2 разрешено завязывание одного узла «стремя» для фиксации (позиционирования) карабина. «Стремя» допускается вязать без контрольного узла.</p>
 <p>Рис. 3.7.б</p>	3,4	Проводник-восьмерка; Проводник*; Стремя*	<p>При блокировке ИСС должно быть соблюдено одно из условий: верёвка проходит через коуши поясного и ножных обхватов параллельно силовой петле – для ИСС на рис. 3.7.а; верёвка проходит только через силовую петлю – для ИСС на рис. 3.7.б; веревка обносится вокруг силовой петли и поясного обхвата беседки – для ИСС на рис. 3.7.б;</p> <p>* Узлы «проводник» и «стремя» разрешается вязать только в том случае, если ус (усы) самостраховки являются единым целым с блокировочной веревкой.</p>
 <p>Рис. 3.7.б</p>	5,6	Проводник-восьмерка; Баррел	

Таблица 3.4. Схема блокировки ИСС. Вариант 2.

ИСС	№ точек	Список узлов	Комментарий
 <p>Рис.3.8.а</p>	1,2	Контрольный	<p>Узел может быть завязан через коуши системы. Допускается продеть веревки через коуши без завязывания узла.</p> <p>Между точками 1 и 2 разрешено завязывание одного узла «стремя» для фиксации (позиционирования) карабина. «Стремя» допускается вязать без контрольного узла.</p>
	3	<p>Встречная восьмерка; Грейпвайн; Двойной булинь*</p>	<p>Узел может находиться в любом месте на участке между точками 1 и 4 и/или между точками 2 и 4.</p> <p>* - Узел «двойной булинь» вяжется совместно с использованием противоположного участка (между точками 2 и 4) и только в том случае, если усы самостраховки являются единым целым с блокировочной веревкой.</p>
 <p>Рис.3.8.б</p>	4	<p>Проводник-восьмерка; Проводник; Стремя; Полусхватывающий</p>	<p>При блокировке ИСС должно быть соблюдено одно из условий:</p> <p>для рис. 3.8.а: веревка проходит через силовую петлю; или веревка проходит через коуши поясного и ножных обхватов параллельно силовой петле; или веревка проходит через коуш ножных обхватов и обносится вокруг коуша поясного обхвата и самого поясного обхвата беседки.</p> <p>для рис. 3.8.б: веревка проходит только через силовую петлю; или веревка обносится вокруг силовой петли и поясного обхвата беседки.</p> <p>Разрешено вместо узла просто продеть веревку через силовые элементы беседки, выполняя требования, описанные выше.</p> <p>В качестве контрольных узлов допускается использовать узел «полугрейпвайн».</p>
	5,6	Проводник-восьмерка; Баррел	

3.9.3 Критерии отбраковки верёвок:

- любые повреждения, обнажающие сердечник,
- переломы верёвок, наличие «набуханий», неоднородность сердечника, наличие мест отсутствия сердечника верёвки под оплеткой,
- не оплавлен конец верёвки,
- наличие следов химических воздействий (масляных пятен, красок).

3.9.4 Критерии отбраковки карабинов:

- поломка возвратного механизма защелки,
- частичное или полное выпадение заклепок защелки,
- выработка карабина более 3мм,
- деформация контура.

3.9.5 Критерии отбраковки зажимов:

- значительная деформация корпуса (отклонение ручки от оси закрепления на верёвке более чем на 20°),
- наличие острых граней, краев,
- повреждение заклепок, петель, пружин,
- истирание зубцов зажима (зажим не фиксируется на веревке),
- поломка прижимной пружины кулачка,
- заедание при открытии зажима, заклинивание.

3.9.6 Критерии отбраковки спусковых устройств:

- деформация контура,
- износ более 3 мм изделий из алюминиевых сплавов,
- износ более 1 мм изделий из стали (сплавов стали),
- заострение краев,
- несоответствие параметрам п. 3.3.4.

3.9.7 Критерии отбраковки ИСС:

- порезы, надрывы и другие повреждения сшивок, коушей, силовых лент.
- повреждение (истертость, надрывы и т.п.) протекторов силовых элементов,
- деформация пряжек и металлических элементов,
- трещины в пряжках и металлических изделиях,
- загрязненность химическими веществами (маслами, краской).

Отбраковка блокировочной веревки соответствует п.3.9.2.

3.9.8 Критерии отбраковки лыж:

- сломан носок лыжи;
- сломана лыжа под ботинком;
- сломано крепление;
- сломан механизм соединения ботинка с лыжным креплением;
- лыжи не соответствуют параметрам таблицы 3.

3.9.9 Критерии отбраковки лыжных палок:

- сломано древко палки;
- палка без наконечника;
- нет ручки и петли от палки;
- отсутствует наконечник;
- отсутствует лапка;
- палка не соответствует параметрам таблицы 3.

3.9.10 Критерии отбраковки лыжных ботинок:

- ботинок не застегивается;
- сломана подошва ботинка;
- размер ботинка не соответствует размеру ноги участника более чем на 2 размера;
- ботинок не устанавливается на крепление полностью, стоит на изгиб, пятка ботинка не попадает на лыжное крепление;
- ботинки не соответствуют параметрам таблицы 3.

3.1 Судейское оборудование

3.1.1 Судейское оборудование – это комплекс изделий и материалов, используемый судейской коллегией для постановки дистанции соревнований.

Прочность судейского оборудования должна быть достаточной, чтобы обеспечить безопасное прохождение дистанции. При постановке дистанции следует учитывать предполагаемые нагрузки на ТО.

3.1.2 Верёвки используются:

- для организации судейских перил;
- для организации станционных и опорных петель;
- в качестве оттяжек, препятствующих разрушению либо опрокидыванию опор;
- для закрепления судейского оборудования (например, горизонтальных и вертикальных опор);
- в качестве иного вспомогательного оборудования.

Верёвки должны соответствовать п. 3.2.1. Критерии отбраковки верёвок указаны в п. 3.9.2.

3.1.3 Карабины используются:

- для организации судейских ТО;
- для закрепления перил;
- в качестве иного вспомогательного оборудования.

Карабины должны соответствовать п.п.3.3.1, 3.3.2. Критерии отбраковки карабинов указаны в п.3.9.3.

3.1.3.1 Судейские карабины могут быть:

- неразъёмные – карабины, которые в процессе прохождения дистанции не могут быть открыты участником согласно Условиям;
- разъёмные – карабины, которые в процессе прохождения дистанции могут быть открыты участником согласно Условиям.

3.1.4 При использовании искусственных горизонтальных деревянных опор рекомендуется использование подстраховывающих опорных петель (см.п.3.7), проходящих вдоль горизонтальной опоры и закрепленных на ТО, на которых закреплена горизонтальная опора. Подстраховывающая опорная петля должна работать так, чтобы в случае разрушения горизонтальной опоры судейское оборудование, расположенное на горизонтальной опоре, осталось висеть на подстраховывающей опорной петле.

Раздел 4. ДИСТАНЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1 Классификация дистанций

4.1.1 При определении класса дистанции следует руководствоваться:

- на личных дистанциях (коротких и длинных) таблицами 4.1, 4.1.1, 4.4 – 4.6;
- на дистанциях связок (коротких и длинных) таблицами 4.2, 4.2.1, 4.4–4.6;
- на командных дистанциях (коротких и длинных) таблицами 4.3, 4.3.1, 4.4 – 4.6.

4.1.2 Параметры и характеристики дистанций должны строго соответствовать параметрам и характеристикам, указанным в столбце соответствующего класса дистанции.

4.1.3 Положением определяется система проведения соревнований:

- а) классическая;
- б) раздельная.

4.1.4 При проведении соревнований по классической системе на каждой дистанции ставятся этапы всех техник (разделы 7-10). Транспортировка лыжного инвентаря осуществляется по этапам. На всех дистанциях соревнований количество этапов раздела 9-10 должно быть не менее количества этапов раздела 7-8.

4.1.5 При проведении соревнований по раздельной системе:

- а) короткие дистанции должны содержать этапы исключительно лыжной и ледовой техники (разделы 9, 10);
- б) длинные дистанции должны содержать этапы техники переправ и «спас. работ» (разделы 7, 8), где техника передвижения на лыжах не оценивается (только факт передвижения, кроме сломанного лыжного инвентаря п.1.8), а лыжный инвентарь оставляется в ЗХЛ до начала этапа и забирается после окончания этапа;
- в) количество длинных и коротких дистанций на соревнованиях должно быть одинаково.

4.1.6 Длинная дистанция по Условиям может быть единой, а может разделяться на две части (т.е. отдельными стартами): часть этапов техники переправ (только раздел 7) и часть «спасательных работ» (только раздел 8). При разделении характеристики постановки дистанций считаются по сумме двух частей как одна дистанция.

4.1.7 Часть дистанции «спасательных работ» не может быть более 3 км, но может проходить в темное время суток.

Таблица 4.1 – Параметры и характеристики личных дистанций

Класс дистанции	Кат.*	1	2	3	4	5	6
Длина дистанции – короткая (км)	лв	0,2-0,4	0,5-1,5	0,9-2,0	0,9-2,0	0,9-2,0	0,9-2,0
Длина дистанции – длинная (км)	лв	1,6-3,5	3,6-5,5	5,0-8,0	6,0-9,0	7,0-10,0	8,0-12,0
Количество этапов всего **	лв	4-6	4-8	5-10	6-14	8-20	10-20
Суммарный минимальный набор высоты на этапах лыжной техники (м)	л	50	70	90	110	220	300
Количество этапов с восстановлением перил переprav (без организации перил переprav на этом этапе)	в	0	0	0-2	0-3	0-4	0-5
Количество этапов с организацией перил	в	0	0-1	1-2	3-5	4-10	не менее 6
	л	0	0	0-1	1-2	3-5	4-6
- из них количество с организацией перил навесных или перил параллельных переprav (угол наклона 0-19 градусов)	в	0	0	0-1	1-2	1-6	1-4
- из них количество с организацией перил наклонных навесных переprav (угол наклона 20-50 градусов)	в	0	0	0-1	0-1	1-4	1-4
- из них количество с организацией перил наклонных параллельных перил (угол наклона 20-30 градусов)	в	0	0	0	0-1	0-1	0-2
Количество блоков	в	0-1	0-2	0-3	1-3	1-4	3-6
Количество этапов в блоке	в	2-3	2-3	2-4	2-4	2-4	2-4
Минимальная суммарная длина веревок (м)	в	0-10	0-20	30	40	60	80

л – учитывать при планировании дистанции лыжной и ледовой техники (разделы 9, 10)

в – учитывать при планировании дистанции техники переprav и «спас. работ» (разделы 7, 8)

лв – учитывать при планировании любой дистанции

* – Графа «Кат.» (категория) действительна для системы соревнований по отдельным дистанциям

** – для системы соревнований по классическим дистанциям, количество этапов лыжной и ледовой техники (разделы 9, 10) должно быть не менее количеству этапов техники переprav и «спас. работ» (разделы 7, 8)

Таблица 4.1.1 – Личная дистанция: параметры и характеристики этапов переправ и «спасательных работ»								
Этапы	Технические приемы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции					
			1	2	3	4	5	6
Спуск по вертикальным перилам	Страховка на перилах, перила судейские	Длина этапа, м	2-3	2-3	3-8	3-8	3-10	3-10
		Крутизна склона ^о	70-90	70-90	70-90	70-90	70-90	70-90
	Организация перил, страховка на перилах	Длина этапа, м			5-8	5-8	5-10	5-10
		Крутизна склона ^о			70-90	70-90	70-90	70-90
	Данный этап ставится только в блоке этапов и/или входит в общую длину этапа «Спуск по наклонным перилам». Рекомендуется организация ВСС							
Спуск по наклонным перилам	Страховка на перилах, перила судейские	Длина этапа, м	10-40	10-40	20-45	20-45	20-45	20-45
		Крутизна склона ^о	20-40	20-40	20-69	20-69	20-69	20-69
	Организация перил, страховка на перилах	Длина этапа, м		10-15	10-20	20-30	20-40	20-40
		Крутизна склона ^о		20-40	20-69	20-69	20-69	20-69
	Участки с уклоном более, чем указанный в таблице, могут входить в состав этапа «Спуск по наклонным перилам» в пределах общей длины. Суммарная длина таких участков не должна превышать верхнюю допустимую границу длины этапа «Спуск по вертикальным перилам» на соответствующем классе дистанции. При длине вертикального участка более 3-х метров рекомендуется организация ВСС.							
Подъем по вертикальным перилам	Страховка на перилах, перила судейские	Длина этапа, м	2-3	2-3	3-8	3-8	3-10	3-10
		Крутизна склона ^о	70-90	70-90	70-90	70-90	70-90	70-90
	Данный этап ставится только в блоке этапов и/или входит в общую длину этапа «Подъем по наклонным перилам». Рекомендуется организация ВСС.							
Подъем по наклонным перилам	Страховка на перилах, перила судейские	Длина этапа, м	10-40	10-40	20-45	20-45	20-45	20-45
		Крутизна склона ^о	20-40	20-40	20-69	20-69	20-69	20-69
	Организация перил, страховка на перилах	Длина этапа, м			20-40	20-40	20-40	20-40
		Крутизна склона ^о			20-40	20-40	20-40	20-40
	Участки с уклоном более, чем указанный в таблице, могут входить в состав этапа «Подъем по наклонным перилам» в пределах общей длины. Суммарная длина таких участков не должна превышать верхнюю допустимую границу длины этапа «Подъем по вертикальным перилам» на соответствующем классе дистанции. При длине вертикального участка более 3 х метров рекомендуется организация ВСС							

Таблица 4.1.1 – Личная дистанция: параметры и характеристики этапов переправ и «спасательных работ»								
Траверс склона	Страховка на перилах, перила судейские	Длина этапа, м	15-40	15-40	20-45	20-45	20-45	20-45
		Крутизна склона ^о	20-40	20-40	20-60	20-60	20-60	20-60
	Организация перил, страховка на перилах	Длина этапа, м			20-40	20-40	20-40	20-40
		Крутизна склона ^о			20-40	20-40	20-50	20-50
Переправа вброд	Страховка на перилах, перила судейские	Длина этапа, м	15-40	15-40	15-40	15-60	15-60	15-60
		Глубина брода, м	0,2-0,4	0,3-0,6	0,4-0,8	0,5-0,8	0,5-0,8	0,5-0,8
Переправа по бревну или по тонкому льду на лыжах	Страховка на перилах, перила судейские	Длина этапа, м	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20
		Длина бревна, м	5-12	5-12	5-12	5-12	5-12	5-12
	Страховка на перилах, восстановление перил	Длина этапа, м			5-20	5-20	5-20	5-20
		Длина бревна, м			5-12	5-12	5-12	5-12
	Страховка на перилах, организация перил	Длина этапа, м			5-20	5-20	5-20	5-20
		Длина бревна, м			5-12	5-12	5-12	5-12
Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»	Опора на перила, перила судейские	Длина этапа, м	5-20	5-20				
		Длина бревна, м	5-12	5-12				
	Опора на перила, организация перил	Длина этапа, м		5-20	5-20	5-20	5-20	5-20
		Длина бревна, м		5-12	5-12	5-12	5-12	5-12
Навесная переправа	Страховка на перилах, перила судейские	Длина этапа, м	10-25	15-30	15-40	15-40	15-50	15-50
		Угол наклона ^о	0-5	0-19	0-19	0-19	0-19	0-19
	Страховка на перилах, восстановление перил	Длина этапа, м			15-30	15-30	15-30	15-30
		Угол наклона ^о			0-19	0-19	0-19	0-19
	Страховка на перилах, организация перил	Длина этапа, м				15-30	15-30	15-30
		Угол наклона ^о				0-19	0-19	0-19
Преодоление заболоченного участка по жердям	Жердь уложена судьями	Количество пролетов	3-5					
Вязка узлов	Вязка узлов	Количество узлов	1-3	3-5	3-6			

Таблица 4.1.1 – Личная дистанция: параметры и характеристики этапов переправ и «спасательных работ»

Переправа по параллельным перилам	Страховка на перилах, перила судейские	Длина этапа, м	10-25	15-30	15-30	15-30	15-40	15-40
		Угол наклона °	0-5	0-5	0-19	0-19	0-19	0-19
	Страховка на перилах, восстановление верхних или нижних перил	Длина этапа, м			10-20	15-25	15 - 30	15 - 30
		Угол наклона °			0-19	0-19	0-19	0-19
	Страховка на перилах, восстановление верхних и нижних перил	Длина этапа, м				15-25	15-30	15-30
		Угол наклона °				0-19	0-19	0-19
	Страховка на перилах, организация верхних или нижних перил	Длина этапа, м			10-20	15-25	15-30	15-30
		Угол наклона °			0-19	0-19	0-19	0-19
	Страховка на перилах, восстановление верхних или нижних перил, организация нижних или верхних перил	Длина этапа, м				15-25	15-30	15-30
		Угол наклона °				0-19	0-19	0-19
Страховка на перилах, организация верхних и нижних перил	Длина этапа, м				10-20	15-30	15-30	
	Угол наклона °				0-19	0-19	0-19	
Укладка жерди	Количество пролетов	3-5	3-5	3-6				
Подъем по наклонной навесной переправе	Страховка на перилах, перила судейские	Длина этапа, м		10-20	10-30	10-30	15-40	15-40
		Угол наклона °		20-30	20-30	20-40	20-40	20-40
	Страховка на перилах, восстановление перил	Длина этапа, м				10-30	15-40	15-40
		Угол наклона °				20-40	20-40	20-40
	Страховка на перилах, организация перил	Длина этапа, м				10-30	15-30	15-30
		Угол наклона °				20-40	20-40	20-40
Рекомендуется организация ВСС								

Таблица 4.1.1 – Личная дистанция: параметры и характеристики этапов переправ и «спасательных работ»

Спуск по наклонной навесной переправе	Страховка на перилах, перила судейские, судейские перила для страховки с помощью ФСУ	Длина этапа, м		10-30	10-30	10-30	15-40	15-40	
		Угол наклона [°]		20-30	20-30	20-40	20-50	20-50	
	Страховка на перилах, восстановление перил, судейские перила для страховки с помощью ФСУ	Длина этапа, м				10-20	10-30	15-40	15-40
		Угол наклона [°]				20-30	20-40	20-50	20-50
	Страховка на перилах, перила судейские, организация перил для страховки с помощью ФСУ	Длина этапа, м				10-30	10-30	15-40	15-40
		Угол наклона [°]				20-30	20-40	20-50	20-50
	Страховка на перилах, восстановление перил, организация перил для страховки с помощью ФСУ	Длина этапа, м				10-20	10-30	15-40	15-40
		Угол наклона [°]				20-30	20-40	20-50	20-50
	Страховка на перилах, организация перил, судейские перила для организации страховки с помощью ФСУ	Длина этапа, м					10-30	5-30	15-30
		Угол наклона [°]					20-40	20-50	20-50
	Страховка на перилах, организация перил, организация перил для страховки с помощью ФСУ	Длина этапа, м						15-30	15-30
		Угол наклона [°]						20-50	20-50
	Рекомендуется организация ВСС								

Таблица 4.1.1 – Личная дистанция: параметры и характеристики этапов переправ и «спасательных работ»

Подъем/спуск по наклонным параллельным перилам	Страховка на перилах, перила судейские	Длина этапа, м	10-25	15-30	15-30	15-30	15-30	15-30
		Угол наклона ^о	20-25	20-25	20-30	20-30	20-30	20-30
	Страховка на перилах, восстановление верхних или нижних перил	Длина этапа, м			10-20	15-20	15 - 30	15 - 30
		Угол наклона ^о			20-30	20-30	20-30	20-30
	Страховка на перилах, восстановление верхних и нижних перил	Длина этапа, м				15-20	15-30	15-30
		Угол наклона ^о				20-30	20-30	20-30
	Страховка на перилах, организация верхних или нижних перил	Длина этапа, м			10-20	15-20	15-30	15-30
		Угол наклона ^о			20-30	20-30	20-30	20-30
	Страховка на перилах, восстановление верхних или нижних перил, организация нижних или верхних перил	Длина этапа, м				15-20	15-30	15-30
		Угол наклона ^о				20-30	20-30	20-30
	Страховка на перилах, организация верхних и нижних перил	Длина этапа, м				10-20	15-30	15-30
		Угол наклона ^о				20-30	20-30	20-30
Переправа методом "вертикальный маятник"	Страховка на перилах, перила судейские	Длина ОЗ, м	2-5	2-5	3-5	3-8	4-10	4-10
		Высота ТО для крепления маятника	4-10	4-10	6-10	6-10	6-10	6-10
	Страховка на перилах, организация перил	Длина ОЗ, м			3-5	3-8	4-10	4-10
		Высота ТО для крепления маятника			6-8	6-8	6-10	6-10

Таблица 4.2 – Параметры и характеристики дистанций для связок

Класс дистанции	Кат.*	1	2	3	4	5	6
Длина дистанции – короткая (км)	лв	0,2-0,4	0,5-1,5	0,9-2,0	0,9-2,0	0,9-2,0	0,9-2,0
Длина дистанции – длинная (км)	лв	1,6-3,5	3,6-5,5	5,0-8,0	6,0-9,0	7,0-10,0	8,0-12,0
Количество этапов всего	лв	4-6	4-8	5-10	6-14	8-20	10-20
Суммарный минимальный набор высоты на этапах лыжной техники (м)	л	50	70	90	110	220	300
Количество этапов с восстановлением перил переprav (без организации перил переprav на этом этапе)	в	0	0	0-2	0-3	0-4	0-5
Количество этапов с организацией перил	в	0	0-1	1-2	3-5	4-10	не менее 6
	л	0	0	0-1	1-2	3-5	4-6
- из них количество с организацией перил навесных или перил параллельных переprav (угол наклона 0-19 градусов)	в	0	0	0-1	1-2	1-6	1-4
- из них количество с организацией перил наклонных навесных переprav (угол наклона 20-50 градусов)	в	0	0	0-1	0-1	1-4	1-4
- из них количество с организацией перил наклонных параллельных перил (угол наклона 20-30 градусов)	в	0	0	0	0-1	0-1	0-2
Количество блоков	в	0-1	0-2	0-3	1-3	1-4	3-6
Количество этапов в блоке	в	2-3	2-3	2-4	2-4	2-4	2-4

л – учитывать при планировании дистанции лыжной и ледовой техники (разделы 9, 10)

в – учитывать при планировании дистанции техники переprav и «спас. работ» (разделы 7, 8)

лв – учитывать при планировании любой дистанции

* – Графа «Кат.» (категория) действительна для системы соревнований по отдельным дистанциям

** – для системы соревнований по классическим дистанциям, количество этапов лыжной и ледовой техники (разделы 9, 10) должно быть не менее количеству этапов техники переprav и «спас. работ» (разделы 7, 8)

Таблица 4.2.1 – Дистанция связок: параметры и характеристики этапов переправ и «спас. работ»

Этапы	Технические приемы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции						
			1	2	3	4	5	6	
Спуск по вертикальным перилам	Страховка на перилах, перила судейские, без ВКС	Длина этапа, м	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3	
		Крутизна склона ^о	70-90	70-90	70-90	70-90	70-90	70-90	
	Страховка на перилах, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м		2-3	3-8	3-8	3-10	3-10	
		Крутизна склона ^о		70-90	70-90	70-90	70-90	70-90	
	Организация перил, страховка на перилах, ВКС	Длина этапа, м			5-8	5-8	5-10	5-10	
		Крутизна склона ^о			70-90	70-90	70-90	70-90	
Данный этап ставится только в блоке этапов и/или входит в общую длину этапа «Спуск по наклонным перилам».									
Спуск по наклонным перилам	Страховка на перилах, перила судейские, без ВКС	Длина этапа, м	10-40	10-40	20-45	20-45	20-45	20-45	
		Крутизна склона ^о	20-40	20-40	20-69	20-69	20-69	20-69	
	Страховка на перилах, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м			20-45	20-45	20-45	20-45	
		Крутизна склона ^о			20-69	20-69	20-69	20-69	
	Организация перил, страховка на перилах, без ВКС	Длина этапа, м		10-30	10-40	20-40	20-40	20-40	
		Крутизна склона ^о			20-40	20-69	20-69	20-69	
	Организация перил, страховка на перилах, ВКС	Длина этапа, м			10-20	20-30	20-40	20-40	
		Крутизна склона ^о			20-69	20-69	20-69	20-69	
	Участки с уклоном более, чем указанный в таблице, могут входить в состав этапа «Спуск по наклонным перилам» в пределах общей длины. Суммарная длина таких участков не должна превышать верхнюю допустимую границу длины этапа «Спуск по перилам» на соответствующем классе дистанции. При длине вертикального участка более 3-х метров обязательна организация ВКС.								
	Переправа вброд	Страховка на перилах, перила судейские, без сопровождения	Длина этапа, м	15-40	15-40				
Глубина брода, м			0,2-0,4	0,3-0,6					
Страховка на перилах, перила судейские, сопровождение		Длина этапа, м		15-40	15-40	15-60	15-60	15-60	
		Глубина брода, м		0,3-0,6	0,4-0,8	0,5-0,8	0,5-0,8	0,5-0,8	

Таблица 4.2.1 – Дистанция связок: параметры и характеристики этапов переправ и «спас. работ»

Подъём по вертикальным перилам	Страховка на перилах, перила судейские, без ВКС	Длина этапа, м	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3
		Крутизна склона ^о	70-90	70-90	70-90	70-90	70-90	70-90
	Страховка на перилах, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м		2-3	3-8	3-8	3-10	3-10
		Крутизна склона ^о		70-90	70-90	70-90	70-90	70-90
	Организация перил, Страховка на перилах, ВКС	Длина этапа, м			5-8	5-8	5-10	5-10
		Крутизна склона ^о			70-90	70-90	70-90	70-90
<p>Данный этап ставится только в блоке этапов и/или входит в общую длину этапа «Подъём по наклонным перилам». Подъём первого участника допускается без ВКС, при этом для первого участника рекомендуется организовывать ВСС или предоставлять ВСВ.</p>								
Подъём по наклонным перилам	Страховка на перилах, перила судейские, без ВКС	Длина этапа, м	10-40	10-40	20-45	20-45	20-45	20-45
		Крутизна склона ^о	20-40	20-40	20-69	20-69	20-69	20-69
	Страховка на перилах, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м			20-45	20-45	20-45	20-45
		Крутизна склона ^о			20-69	20-69	20-69	20-69
	Организация перил, страховка на перилах, без ВКС	Длина этапа, м			10-30	20-40	20-40	20-40
		Крутизна склона ^о			20-40	20-40	20-40	20-40
Организация перил, страховка на перилах, ВКС	Длина этапа, м			20-40	20-40	20-40	20-40	
	Крутизна склона ^о			20-40	20-40	20-40	20-40	
<p>Участки с уклоном более, чем указанный в таблице, могут входить в состав этапа «Подъём по наклонным перилам» в пределах общей длины. Суммарная длина таких участков не должна превышать верхнюю допустимую границу длины этапа «Подъём по вертикальным перилам» на соответствующем классе дистанции. При длине вертикального участка более 3 х метров для первого участника рекомендуется организовывать ВСС или предоставлять ВСВ, для второго участника обязательна организация ВКС.</p>								
Траверс склона	Страховка на перилах, перила судейские	Длина этапа, м	15-40	15-40	20-45	20-45	20-45	20-45
		Крутизна склона ^о	20-40	20-40	20-60	20-60	20-60	20-60
	Командная страховка	Длина этапа, м			10-40	10-40	10-40	10-40
		Крутизна склона ^о			20-40	20-40	20-40	20-40

Таблица 4.2.1 – Дистанция связок: параметры и характеристики этапов переправ и «спас. работ»

Переправа по бревну или по тонкому льду на лыжах	Страховка на перилах, перила судейские, без сопровождения	Длина этапа, м	5-20	5-20					
		Длина бревна, м	5-12	5-12					
	Страховка на перилах, перила судейские, сопровождение	Длина этапа, м	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20	
		Длина бревна, м	5-12	5-12	5-12	5-12	5-12	5-12	
	Страховка на перилах, восстановление перил, сопровождение	Длина этапа, м		5-20	5-20	5-20	5-20	5-20	
		Длина бревна, м		5-12	5-12	5-12	5-12	5-12	
	Страховка на перилах, организация перил, сопровождение	Длина этапа, м			5-20	5-20	5-20	5-20	
		Длина бревна, м			5-12	5-12	5-12	5-12	
	Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»	Опора на перила, перила судейские	Длина этапа, м	5-20	5-20				
			Длина бревна, м	5-12	5-12				
Опора на перила, организация перил		Длина этапа, м		5-20					
		Длина бревна, м		5-12					

Таблица 4.2.1 – Дистанция связок: параметры и характеристики этапов переправ и «спас. работ»

Переправа методом «вертикальный маятник»	Страховка на перилах, перила судейские, без сопровождения	Длина ОЗ, м	2-5	2-5				
		Высота ТО для крепления маятника	4-10	4-10				
	Страховка на перилах, перила судейские, сопровождение	Длина ОЗ, м	2-5	2-5	3-5	4-8	4-10	4-10
Навесная переправа	Страховка на перилах, перила судейские, без сопровождения	Длина этапа, м	10-25	10-25				
		Угол наклона перил °	0-5	0-5				
	Страховка на перилах, перила судейские, сопровождение	Длина этапа, м	10-25	15-30	15-40	15-40	15-50	15-50
		Угол наклона °	0-5	0-19	0-19	0-19	0-19	0-19
	Страховка на перилах, восстановление перил, сопровождение	Длина этапа, м			15-30	15-40	15-40	15-40
		Угол наклона перил°			0-19	0-19	0-19	0-19
	Страховка на перилах, организация перил, сопровождение	Длина этапа, м			15-30	15-40	15-40	15-40
		Угол наклона перил°			0-19	0-19	0-19	0-19

Таблица 4.2.1 – Дистанция связок: параметры и характеристики этапов переправ и «спас. работ»

Спуск по наклонной навесной переправе	Страховка на перилах, перила судьейские, ВКС	Длина этапа, м			10-30	10-30	15-40	15-40	
		Угол наклона перил ^о			20-30	20-40	20-50	20-50	
	Страховка на перилах, восстановление перил, ВКС	Длина этапа, м			10-30	10-30	15-40	15-40	
		Угол наклона перил ^о			20-30	20-40	20-50	20-50	
	Страховка на перилах, организация перил, ВКС	Длина этапа, м			10-30	10-30	15-30	15-30	
		Угол наклона перил ^о			20-40	20-40	20-50	20-50	
Подъём по наклонной навесной переправе	Страховка на перилах, перила судьейские, ВКС	Длина этапа, м	10-30	10-30	15-40	15-40			
		Угол наклона перил ^о	20-30	20-40	20-50	20-50			
	Страховка на перилах, восстановление перил, ВКС	Длина этапа, м	10-30	10-30	15-40	15-40			
		Угол наклона перил ^о	20-40	20-40	20-50	20-50			
	Страховка на перилах, организация перил, ВКС	Длина этапа, м		10-30	15-30	15-30			
		Угол наклона перил ^о		20-40	20-50	20-50			
	Подъём первого участника допускается без ВКС, при этом для первого участника рекомендуется организовывать ВСС или предоставлять ВСВ								
		Высота ТО для крепления маятника	4-10	4-10	6-10	6-10	6-10	6-10	
	Страховка на перилах, организация перил,	Длина ОЗ, м			3-5	4-8	4-10	4-10	
		Высота ТО для крепления			6-8	6-8	6-10	6-10	

Таблица 4.2.1 – Дистанция связок: параметры и характеристики этапов переправ и «спас. работ»

	сопровождение	маятника						
В случае, если расстояние между ТО ИС и ТО ЦС не совпадает с длиной ОЗ, расстояние между ТО ИС и ТО ЦС должно быть не больше 20м.								
Переправа по параллельным перилам	Страховка на перилах, перила судейские, без сопровождения	Длина этапа, м	10-25	10-25				
		Угол наклона перил°	0-5	0-5				
	Страховка на перилах, перила судейские, сопровождение	Длина этапа, м	10-25	15-30	15-30	15-30	15-40	15-40
		Угол наклона перил°	0-5	0-5	0-19	0-19	0-19	0-19
	Страховка на перилах, восстановление верхних или нижних перил, сопровождение	Длина этапа, м			10-20	15-30	15 - 30	15 - 30
		Угол наклона перил°			0-19	0-19	0-19	0-19
	Страховка на перилах, восстановление верхних и нижних перил, сопровождение	Длина этапа, м			10-20	15-30	15-30	15-30
		Угол наклона перил°			0-19	0-19	0-19	0-19
	Страховка на перилах, организация верхних или нижних перил, сопровождение	Длина этапа, м			10-20	15-30	15-30	15-30
		Угол наклона перил°			0-19	0-19	0-19	0-19
		Длина этапа, м				15-30	15-30	15-30

Таблица 4.2.1 – Дистанция связок: параметры и характеристики этапов переправ и «спас. работ»

Переправа по параллельным перилам	восстановление верхних или нижних перил, организация нижних или верхних перил, сопровождение	Угол наклона перил ^о				0-19	0-19	0-19
	Страховка на перилах, организация верхних и нижних перил, сопровождение	Длина этапа, м				10-20	15-30	15-30
		Угол наклона перил ^о				0-19	0-19	0-19
Подъем/спуск по наклонным параллельным перилам	Страховка на перилах, перила судейские, без ВКС	Длина этапа, м	10-25	15-30				
		Угол наклона перил ^о	20-25	20-25				
	Страховка на перилах, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м		15-30	15-30	15-30	15-30	15-30
		Угол наклона перил ^о		20-25	20-30	20-30	20-30	20-30
	Страховка на перилах, восстановление верхних или нижних перил, ВКС	Длина этапа, м			10-20	15-20	15-30	15-30
		Угол наклона перил ^о			20-30	20-30	20-30	20-30
	Страховка на перилах, восстановление верхних и нижних перил, ВКС	Длина этапа, м			15-20	15-20	15-30	15-30
		Угол наклона перил ^о			20-30	20-30	20-30	20-30
		Длина этапа, м			15-20	15-20	15-30	15-30

Таблица 4.2.1 – Дистанция связок: параметры и характеристики этапов переправ и «спас. работ»

Подъем/спуск по наклонным параллельным перилам	организация верхних или нижних перил, ВКС	Угол наклона перил°			20-30	20-30	20-30	20-30
	Страховка на перилах, восстановление верхних или нижних перил, организация нижних или верхних перил, ВКС	Длина этапа, м			15-20	15-20	15-30	15-30
		Угол наклона пер°			20-30	20-30	20-30	20-30
	Страховка на перилах, организация верхних и нижних перил, ВКС	Длина этапа, м			15-20	15-20	15-30	15-30
		Угол наклона перил°			20-30	20-30	20-30	20-30
	Преодоление заболоченного участка по жердям	Жердь уложена судьями	Количество пролетов	3-5				
Укладка жерди		Количество пролетов	3-5	3-5	3-6			
Вязка узлов	Вязка узлов	Количество узлов	1-3	3-5	3-6			

Таблица 4.3– Параметры и характеристики командных дистанций

КЛАСС ДИСТАНЦИИ	Кат.*	1	2	3	4	5	6
Длина дистанции - короткая (км)	ЛВ	0,2-0,4	0,5-1,5	0,9-2,0	0,9-2,0	0,9-2,0	0,9-2,0
Длина дистанции - длинная (км)	ЛВ	1,6-3,5	3,6-5,5	5,0-8,0	6,0-9,0	7,0-10,0	8,0-12,0
Количество этапов всего	ЛВ	4-6	4-8	5-10	6-14	8-20	10-20
Суммарный минимальный набор высоты на этапах лыжной техники (м)	Л	50	70	90	110	220	300
Количество этапов с восстановлением перил переprav (без организации перил переprav на этом этапе)	В	0	0-1	0-2	0-3	0-4	0-5
Количество этапов с организацией перил	В	0	0-2	3-4	5-7	6-12	не менее 10
	Л	0	0	0-1	1-2	3-5	4-6
- из них количество с организацией перил навесных или перил параллельных переprav (угол наклона 0 - 19 градусов)	В	0	0	0-2	1-2	1-3	1-4
- из них количество с организацией перил наклонных навесных переprav (вверх/вниз) (угол наклона 20 - 60 градусов)	В	0	0	0-1	0-1	1-3	1-4
- из них количество с организацией перил наклонных параллельных перил (вверх/вниз) (угол наклона 20-40 градусов)	В	0	0	0-1	0-1	0-2	0-2
Количество этапов ПСР	В	0	0-1	0-1	0-2	0-3	0-4
Количество блоков	В	0-1	0-2	0-3	1-4	2-6	3-6
Количество этапов в блоке	В	2-3	2-3	2-4	2-5	2-6	2-7
Минимальная суммарная длина веревок (м)	В	0-20	0-20	80	160	200	250

Таблица 4.3.1 – Командная дистанция: параметры и характеристики этапов переправ и «спас. работ»

Этапы	Технические приемы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции							
			1	2	3	4	5	6		
Спуск по вертикальным перилам	Страховка на перилах, перила судейские, без ВКС	Длина этапа, м	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3		
		Крутизна склона [°]	70-90	70-90	70-90	70-90	70-90	70-90		
	Страховка на перилах, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м			2-3	3-8	3-8	3-10	3-10	
		Крутизна склона [°]			70-90	70-90	70-90	70-90	70-90	
	Организация перил, страховка на перилах, ВКС	Длина этапа, м					5-8	5-10	5-10	5-10
		Крутизна склона [°]					70-90	70-90	70-90	70-90
Данный этап ставится только в блоке этапов и/или входит в общую длину этапа «Спуск по наклонным перилам».										
Спуск по наклонным перилам	Страховка на перилах, перила судейские, без ВКС	Длина этапа, м			10-40	10-40	20-45	20-45	20-45	20-45
		Крутизна склона [°]	20-40	20-40	20-69	20-69	20-69	20-69		
	Страховка на перилах, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м			20-45	20-45	20-45	20-45		
		Крутизна склона [°]			20-69	20-69	20-69	20-69		
	Организация перил, Страховка на перилах, без ВКС	Длина этапа, м					10-30	10-40	20-40	20-40
		Крутизна склона [°]					20-40	20-69	20-69	20-69
Организация перил, Страховка на перилах, ВКС	Длина этапа, м					10-20	20-40	20-40	20-40	
	Крутизна склона [°]					20-69	20-69	20-69	20-69	
Спуск по наклонным перилам	Участки с уклоном более, чем указанный в таблице, могут входить в состав этапа «Спуск по наклонным перилам» в пределах общей длины. Суммарная длина таких участков не должна превышать верхнюю допустимую границу длины этапа «Спуск по вертикальным перилам» на соответствующем классе дистанции. При длине вертикального участка более 3 х метров должна быть организована ВКС									

Таблица 4.3.1 – Командная дистанция: параметры и характеристики этапов переправ и «спас. работ»

Подъём по вертикальным перилам	Страховка на перилах, перила судейские, без ВКС	Длина этапа, м	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3	
		Крутизна склона ^о	70-90	70-90	70-90	70-90	70-90	70-90	
	Страховка на перилах, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м		2-3	3-8	3-8	3-10	3-10	
		Крутизна склона ^о		70-90	70-90	70-90	70-90	70-90	
	Организация перил, страховка на перилах, ВКС	Длина этапа, м		5-8	5-10	5-10	5-10	5-10	
		Крутизна склона ^о		70-90	70-90	70-90	70-90	70-90	
	<p>Данный этап ставится только в блоке этапов и/или входит в общую длину этапа «Подъём по наклонным перилам».</p> <p>Подъём первого участника допускается без ВКС, при этом для первого участника рекомендуется организовывать ВСС или предоставлять ВСВ</p>								
Подъём по наклонным перилам	Страховка на перилах, перила судейские, без ВКС	Длина этапа, м		10-40	10-40	20-45	20-45	20-45	20-45
		Крутизна склона ^о		20-40	20-40	20-69	20-69	20-69	20-69
	Страховка на перилах, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м				20-45	20-45	20-45	20-45
		Крутизна склона ^о				20-69	20-69	20-69	20-69
	Организация перил, страховка на перилах, без ВКС	Длина этапа, м		10-30	20-40	20-40	20-40	20-40	
		Крутизна склона ^о		20-69	20-69	20-69	20-69	20-69	
	Организация перил, страховка на перилах, ВКС	Длина этапа, м				20-40	20-40	20-40	20-40
Крутизна склона ^о					20-69	20-69	20-69	20-69	
<p>Участки с уклоном более, чем указанный в таблице, могут входить в состав этапа «Подъём по наклонным перилам» в пределах общей длины. Суммарная длина таких участков не должна превышать верхнюю допустимую границу длины этапа «Подъём по вертикальным перилам» на соответствующем классе дистанции.</p> <p>При длине вертикального участка более 3 х метров для первого участника рекомендуется организовывать ВСС или предоставлять ВСВ для остальных участников обязательно организация ВКС.</p>									

Таблица 4.3.1 – Командная дистанция: параметры и характеристики этапов переправ и «спас. работ»

Траверс склона	Страховка на перилах, перила судейские	Длина этапа, м	15-40	15-40	20-45	20-45	20-45	20-45
		Крутизна склона ^о	20-40	20-40	20-60	20-60	20-60	20-60
	Организация перил, страховка на перилах	Длина этапа, м			10-40	10-40	10-40	10-40
		Крутизна склона ^о			20-40	20-40	20-40	20-40
Переправа вброд	Страховка на перилах, перила судейские, без сопровождения	Длина этапа, м	15-40	15-40				
		Глубина брода, м	0,2-0,4	0,3-0,6				
	Страховка на перилах, перила судейские, сопровождение	Длина этапа, м		15-40	15-40	15-60	15-60	15-60
		Глубина брода, м		0,3-0,6	0,4-0,8	0,5-0,8	0,5-0,8	0,5-0,8
	Страховка на перилах, организация перил, сопровождение	Длина этапа, м			15-40	15-40	15-40	15-40
		Глубина брода, м			0,4-0,8	0,5-0,8	0,5-0,8	0,5-0,8
Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»	Опора на перила, перила судейские	Длина этапа, м	5-20	5-20				
		Длина бревна, м	5-12	5-12				
	Опора на перила, организация перил	Длина этапа, м		5-20				
		Длина бревна, м		5-12				

Таблица 4.3.1 – Командная дистанция: параметры и характеристики этапов переправ и «спас. работ»

Переправа по бревну или по тонкому льду на лыжах	Страховка на перилах, перила судейские, без сопровождения	Длина этапа, м	5-20						
		Длина бревна, м	5-12						
	Страховка на перилах, перила судейские, сопровождение	Длина этапа, м	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20	
		Длина бревна, м	5-12	5-12	5-12	5-12	5-12	5-12	
	Страховка на перилах, восстановление перил, сопровождение	Длина этапа, м		5-20	5-20	5-20	5-20	5-20	
		Длина бревна, м		5-12	5-12	5-12	5-12	5-12	
	Страховка на перилах, организация перил, сопровождение	Длина этапа, м		5-20	5-20	5-20	5-20	5-20	
		Длина бревна, м		5-12	5-12	5-12	5-12	5-12	
	Навесная переправа	Страховка на перилах, перила судейские, без сопровождения	Длина этапа, м	10-25	10-25				
			Угол наклона перил ^о	0-5	0-5				
Страховка на перилах, перила судейские, сопровождение		Длина этапа, м	10-25	15-30	15-40	15-40	15-50	15-50	
		Угол наклона перил ^о	0-5	0-19	0-19	0-19	0-19	0-19	
Страховка на перилах, восстановление перил, сопровождение		Длина этапа, м		15-30	15-30	15-40	15-40	15-40	
		Угол наклона перил ^о		0-19	0-19	0-19	0-19	0-19	

Таблица 4.3.1 – Командная дистанция: параметры и характеристики этапов переправ и «спас. работ»

Навесная переправа	Страховка на перилах, организация перил, сопровождение	Длина этапа, м			15-30	15-40	15-40	15-40	
		Угол наклона перил ^о			0-19	0-19	0-19	0-19	
Переправа по параллельным перилам	Страховка на перилах, перила судейские, без сопровождения	Длина этапа, м	10-25	10-25					
		Угол наклона перил ^о	0-5	0-5					
	Страховка на перилах, перила судейские, сопровождение	Длина этапа, м	10-25	15-30	15-30	15-30	15-40	15-40	
		Угол наклона перил ^о	0-5	0-5	0-19	0-19	0-19	0-19	
	Страховка на перилах, восстановление верхних или нижних перил, сопровождение	Длина этапа, м		10-20	15-30	15-30	15-30	15-30	
		Угол наклона перил ^о		0-5	0-19	0-19	0-19	0-19	
	Страховка на перилах, восстановление верхних и нижних перил, сопровождение	Длина этапа, м				15-25	15-30	15-30	15-30
		Угол наклона перил ^о				0-19	0-19	0-19	0-19
	Страховка на перилах, организация верхних или нижних перил, сопровождение	Длина этапа, м				15-25	15-30	15-30	15-30
		Угол наклона перил ^о				0-19	0-19	0-19	0-19
Страховка на	Длина этапа, м				15-25	15-30	15-30	15-30	

Таблица 4.3.1 – Командная дистанция: параметры и характеристики этапов переправ и «спас. работ»

Переправа по параллельным перилам	перилах, восстановление верхних или нижних перил, организация нижних или верхних перил, сопровождение	Угол наклона перил ^о			0-19	0-19	0-19	0-19
	Страховка на перилах, организация верхних и нижних перил, сопровождение	Длина этапа, м			15-25	15-30	15-30	15-30
		Угол наклона перил ^о			0-19	0-19	0-19	0-19
Спуск по наклонной навесной переправе	Страховка на перилах, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м			10-30	10-30	15-40	15-40
		Угол наклона перил ^о			20-30	20-40	20-50	20-50
	Страховка на перилах, восстановление перил, ВКС	Длина этапа, м			10-30	10-30	15-40	15-40
		Угол наклона перил ^о			20-30	20-40	20-50	20-50
	Страховка на перилах, организация перил, ВКС	Длина этапа, м			10-30	10-30	15-30	15-30
		Угол наклона перил ^о			20-40	20-40	20-50	20-50
Подъём по наклонной навесной переправе	Страховка на перилах, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м			10-30	10-30	15-40	15-40
		Угол наклона перил ^о			20-30	20-40	20-50	20-50
	Страховка на	Длина этапа, м			10-30	10-30	15-40	15-40

Таблица 4.3.1 – Командная дистанция: параметры и характеристики этапов переправ и «спас. работ»

	перилах, восстановление перил, ВКС	Угол наклона перил ^о			20-40	20-40	20-50	20-50
	Страховка на перилах, организация перил, ВКС	Длина этапа, м				10-30	15-30	15-30
		Угол наклона перил ^о				20-40	20-50	20-50
	Подъём первого участника допускается без ВКС, при этом для первого участника рекомендуется организовывать ВСС или предоставлять ВСВ							
Переправа методом «вертикальный маятник»	Страховка на перилах, перила судейские, без сопровождения	Длина ОЗ, м	2-5	2-5				
		Высота ТО для крепления маятника	4-10	4-10				
	Страховка на перилах, перила судейские, сопровождение	Длина ОЗ, м	2-5	2-5	3-5	4-8	4-10	4-10
		Высота ТО для крепления маятника	4-10	4-10	6-10	6-10	6-10	6-10
Переправа методом «вертикальный маятник»	Страховка на перилах, организация перил, сопровождение	Длина ОЗ, м			3-5	4-8	4-10	4-10
		Высота ТО для крепления маятника			6-8	6-8	6-10	6-10
В случае, если расстояние между ТО ИС и ТО ЦС не совпадает с длиной ОЗ, расстояние между ТО ИС и ТО ЦС должно быть не больше 20м.								
Подъем/спуск по наклонным параллельным перилам	Страховка на перилах, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м			15-20	15-30	15-30	15-30
		Угол наклона перил ^о			20-30	20-30	20-30	20-30
	Страховка на перилах, восстановление верхних или	Длина этапа, м			15-20	15-20	15-30	15-30
		Угол наклона			20-30	20-30	20-30	20-30

Таблица 4.3.1 – Командная дистанция: параметры и характеристики этапов переправ и «спас. работ»

Подъем/спуск по наклонным параллельным перилам	нижних перил, ВКС	перил ^о						
	Страховка на перилах, восстановление верхних и нижних перил, ВКС	Длина этапа, м			15-20	15-20	15-30	15-30
		Угол наклона перил ^о			20-30	20-30	20-30	20-30
	Страховка на перилах, организация верхних или нижних перил, ВКС	Длина этапа, м			15-20	15-30	15-30	15-30
		Угол наклона перил ^о			20-30	20-30	20-30	20-30
	Страховка на перилах, восстановление верхних или нижних перил, организация нижних или верхних перил, ВКС	Длина этапа, м			15-20	15-30	15-30	15-30
		Угол наклона перил ^о			20-30	20-30	20-30	20-30
	Страховка на перилах, организация верхних и нижних перил, ВКС	Длина этапа, м			15-20	15-30	15-30	15-30
		Угол наклона перило			20-30	20-30	20-30	20-30
	Преодоление заболоченного участка по жердям	Жердь уложена судьями	Количество пролетов	3-5				
		Укладка жерди	Количество пролетов	3-5	3-5	3-6		
	Вязка узлов	Вязка узлов	Количество узлов	1-3	3-5	3-6		

Таблица 4.3.1 – Командная дистанция: параметры и характеристики этапов переправ и «спас. работ»

Транспортировка «пострадавшего» в носилках	Носилки судейские	Длина транспортировки, км	0,1 – 0,2	0,1 – 0,2				
	Вязка носилок	Длина транспортировки, км		0,1 – 0,2	0,1 – 0,2			
Подъем/спуск «легкопострадавшего» по склону (20-69°)	Подъем/спуск «легкопострадавшего» по склону	Длина этапа, м			10-20	20-30	20-40	20-40
		Угол наклона перил ^о			20-40	20-40	20-69	20-69
Подъем/спуск «легкопострадавшего» по склону (70-90°)	Подъем/спуск «легкопострадавшего» по склону	Длина этапа, м				5-8	5-10	5-10
		Угол наклона перил ^о				70-90	70-90	70-90
Транспортировка «легкопострадавшего» по навесной переправе	Страховка на перилах, перила судейские, сопровождение	Длина этапа, м			15-30	15-30	15-40	15-40
		Угол наклона перил ^о			0-19	0-19	0-19	0-19
	Страховка на перилах, восстановление перил, сопровождение	Длина этапа, м			15-20	15-30	15-30	15-30
		Угол наклона перил ^о			0-19	0-19	0-19	0-19
	Страховка на перилах, организация перил, сопровождение	Длина этапа, м				15-30	15-40	15-40
		Угол наклона перил ^о				0-19	0-19	0-19
Транспортировка «легкопострадавшего» по наклонной навесной переправе	Страховка на перилах, перила судейские	Длина этапа, м			10-20	10-30	15-30	15-30
		Угол наклона перил ^о			20-30	20-30	20-30	20-30
	Страховка на	Длина этапа, м				10-20	15-30	15-30

Таблица 4.3.1 – Командная дистанция: параметры и характеристики этапов переправ и «спас. работ»

Транспортировка «легкопострадавшего» по наклонной навесной переправе	перилах, восстановление перил	Угол наклона перил ^о				20-30	20-30	20-30
	Страховка на перилах, организация перил	Длина этапа, м				10-20	15-30	15-30
		Угол наклона перил ^о				20-30	20-30	20-30
Подъем «пострадавшего» по склону	Подъем «пострадавшего» по склону	Длина этапа, м				15-30	20-40	20-40
		Угол наклона перил ^о				20-30	20-40	20-40
Спуск «пострадавшего» по склону (20-69^о)	Спуск «пострадавшего» по склону	Длина этапа, м				20-30	20-40	20-40
		Угол наклона перил ^о				20-40	20-69	20-69
Спуск «пострадавшего» по склону (70-90^о)	Спуск «пострадавшего» по склону	Длина этапа, м				5-8	5-10	5-10
		Угол наклона перил ^о				70-90	70-90	70-90
Транспортировка «пострадавшего» по перилам по бревну	Страховка на перилах, восстановление перил, сопровождение	Длина этапа, м				10-20	10-20	10-20
		Длина бревна, м				5-12	5-12	5-12
	Страховка на перилах, организация перил, сопровождение	Длина этапа, м				10-20	10-20	10-20
		Длина бревна, м				5-12	5-12	5-12

Таблица 4.4 – Этапы лыжной техники								
Этапы	Технические приемы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции					
			1	2	3	4	5	6
Подъем (спуск) на лыжах по склону средней крутизны	«ёлочкой» или «лесенкой» по Условиям	Длина этапа, м	5-15	10-20	10-30	20-40	20-50	30-80
		Крутизна склона ^o	10-20	15-30	20-30	20-40	20-40	20-40
Спуск на лыжах с поворотами (слалом)	Приемы поворотов в движении с прохождением ворот	Длина этапа, м	20-40	20-40	30-60	30-60	30-80	30-80
		Крутизна склона ^o	10-15	15-25	20-25	20-25	20-40	20-45
		Минимальное кол-во ворот	2	3	4	5	6	6
Скоростной спуск на лыжах	Спуск на параллельных лыжах без торможения	Длина этапа, м	15-30	20-50	40-90	50-100	70-120	80-150
		Крутизна склона ^o	10-15	15-20	15-20	20-25	20-30	20-40
Спуск на лыжах с торможением	Спуск с торможением плугом, палками и пр.	Длина этапа, м	15-25	20-35	30-80	40-80	50-90	50-100
		Крутизна склона ^o	15-20	15-25	20-30	25-35	25-40	25-40
Спуск на лыжах с боковым соскальзыванием		Длина этапа, м	15-25	20-35	30-80	40-80	50-90	50-100
		Крутизна склона ^o	15-20	15-25	20-30	25-35	25-40	25-40
Спуск на лыжах с торможением в обозначенной зоне	Спуск может делиться на зоны ЗЗЛ и ЗЗЛП и зону торможения	Длина этапа, м	20-50	30-60	50-80	50-80	50-80	60-90
		Крутизна склона ^o	10-20	15-30	20-25	25-30	30-40	30-40
		Зона торможения	5x10м	5x10м	5x10м	5x5м	5x5м	5x5м
Спуск на лыжах с самостраховкой на перилах		см. спуск по наклонным перилам						

Таблица 4.4 – Этапы лыжной техники

Преодоление протяженного препятствия	Движение по бездорожью, (по холмистому) участку леса средней проходимости и труднопроходимого леса (густой подлесок, лесопосадка и пр.) с лесными завалами	Длина этапа, м	100-150	100-200	150-300	200-350	200-400	300-500
		Протяженность завалов, м	5-10	10-20	20-30	25-45	30-60	30-80
Тропление лыжни	Движение по глубокому снегу (не менее 20 см) со сменой лидера	Длина этапа, м	50-150	100-200	150-300	200-500	300-700	500-700
Спуск и/или подъем по склону зигзагом	Спуск и/или подъем зигзагом с разворотом участников на склоне «махом»	Длина этапа по зигзагу, м	30-50	30-70	50-80	70-150	80-150	100-200
		Крутизна склона ^о	10-25	10-25	20-30	20-40	30-40	30-40
		Минимальное количество полок	2	3	4	4	5	5
Переправа по тонкому льду	Перила судейские	Длина этапа, м	10-30	10-30	-	-	-	-
	Организация перил	Длина этапа, м	-	-	15-30	15-40	20-50	20-50
Глиссирование		Длина этапа, м		5-10	10-15	15-30	-	-
Подъем в три такта		Длина этапа, м	10-20	10-20	15-30	20-40	30-50	40-60
		Крутизна склона ^о	15-25	15-25	20-30	25-45	25-50	25-50
Траверс склона на лыжах	Организация ТО или ППС осуществляется из палок, лыж, ледорубов, ледобуров, петли Абалакова по Условиям	Длина	15-25	20-30	25-35	35-50	45-70	50-100
		Крутизна	10-30	15-35	20-40	25-45	30-45	35-45
		Перила	судейские	судейские	организация	организация	организация	организация
		Организация ТО или ППС	-	-	-	0-1	1-2	1-3
		Кол-во независимых участков	1	1	1	2	2	2

Таблица 4.5 – Этапы снежно-ледовой техники								
Этапы	Технические приемы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции					
			1	2	3	4	5	6
Подъём, спуск в кошках по ледовому склону	С ледовым инструментом	Длина этапа, м.	-	-	10-20	10-30	15-30	21-30
		Крутизна склона, град.	-	-	30-40	35-50	40-60	50-60
Спуск с самозадержанием		Длина этапа, м.	-	20-30	20-30	20-30	-	-
		Крутизна склона, град.	-	20-30	20-30	20-40	30-40	30-40
Спуск с организацией точки опоры	Организация ТО или ППС осуществляется из палок, лыж, ледорубов, ледобуров, петли Абалакова по Условиям	Длина этапа, м.			10-30	20-40	40-60	50-70
		Крутизна склона, град.			20-45	20-45	30-45	30-45
		Организация ТО или ППС	-	-	0-1	0-1	1-2	1-3
		Кол-во независимых участков	-	-	1	1	2	2

Таблица 4.6 – Этапы «спасательных работ» – работа с волокушами								
Этапы	Технические приемы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции					
			1	2	3	4	5	6
Транспортировка «пострадавшего» на волокушах		Длина этапа, м.	30-50	50-100	100-150	150-200	200-300	300-400
		Волокуши	судейские	судейские	организация	организация	организация	организация
Спуск / подъем «пострадавшего» на волокушах с сопровождающим по склону	Остальная команда поднимается/спускается без лыж	Длина этапа, м.	-	-	15-30	20-40	20-40	30-50
		Крутизна склона, град.	-	-	20-40	20-69	20-69	20-69
Преодоление «лавиноопасного» участка		Длина этапа, м.	30-50	30-60	40-50	40-100	-	-
Поисково- спасательные работы участника, попавшего в лаvinу		Макс. параметры этапа, м.	-	-	50x50	70x70	100x100	150x150

4.2 Классификация дистанции в помещениях

В помещениях дистанция может проводиться только при наличии искусственного снежного покрова с наличием этапов лыжной техники или наличием лыжного въезда в помещение и выезда из него для преодоления дистанции по снегу.

4.3 Уточнения к таблицам 4.1 – 4.4

4.3.1 Угол наклона этапов «Навесная переправа», «Спуск по наклонной навесной переправе», «Подъём по наклонной навесной переправе», «Транспортировка «легкопострадавшего» по навесной переправе», «Транспортировка «легкопострадавшего» по наклонной навесной переправе» определяется как угол отклонения прямой, соединяющей ТО на ИС и ЦС этапа, от линии горизонта.

4.3.2 Угол наклона этапов «Переправа по параллельным перилам», «Подъём по наклонным параллельным перилам» и «Спуск по наклонным параллельным перилам» определяется как угол отклонения прямой, соединяющей верхние (или нижние) ТО на ИС и ЦС этапа, от линии горизонта.

4.3.3 Крутизна склона этапов «Спуск по вертикальным перилам», «Подъём/спуск в лыжах по наклонным перилам», «Подъём по вертикальным перилам» «Подъём/спуск по наклонным перилам», «Подъём/спуск «легкопострадавшего» по склону» и «Подъём/спуск «пострадавшего» по склону» определяется как угол отклонения прямой, соединяющей КЛ на ИС и ЦС этапа, от линии горизонта.

4.4 Постановка дистанций

4.4.1 Требования к дистанциям

Дистанция должна быть спланирована так, чтобы:

- было соблюдено равенство условий борьбы для всех участников;
- участники не пересекали опасные места (железнодорожные пути, дороги с интенсивным движением транспорта, плохо замёрзшие реки, непроходимые болота и т.п.), не передвигались по запретным для бега территориям (посевы, лесопосадки и т.п.), через неблагоприятные в экологическом отношении участки (свалки, отстойники очистных сооружений и т.п.);

- КВ одного этапа (блока этапов) не превышало 50% от общей суммы КВ всех этапов (блоков этапов) на дистанции, а также 50% от ОКВ дистанции;

- маркированные участки дистанции не должны иметь пересечений и участков со встречным движением;

- на входах и выходах с этапов не должно быть встречного движения;

- длина наибольшего расстояния между предыдущим и последующим техническими этапами (стартом, финишем) не превышала половины длины дистанции;

- участки ориентирования не должны быть определяющими при постановке дистанции;

- параметры дистанции и этапов строго соответствовали классу дистанции (см. Таблицы 4.1- 4.4).

4.4.2 Этапы (блоки этапов) должны быть оборудованы таким образом, чтобы участники от входа в РЗ на ИС до выхода из РЗ на ЦС преодолевали одинаковое расстояние и не пересекали коридоры соседних ниток.

4.4.3 При постановке длинных дистанций используются карты для ориентирования следующих масштабов: 1:5000, 1:7500, 1:10000, 1:15000. Рекомендации к оформлению картографического материала изложены в Приложении 1.

4.4.4 При расчете количества этапов каждый этап принимается за единицу. Подводные и отводные перила (см. п. 4.5.3) при расчете количества этапов не учитываются.

4.4.5 Определение длины дистанции

Длиной маркированной дистанции (маркированной части дистанции) является длина коридора для движения участников от старта до финиша маркированной дистанции (маркированной части дистанции), при этом указанную в Условиях длину этапов (блоков этапов) прибавлять или отнимать не следует.

Длина длинной дистанции (части длинной дистанции) с ориентированием в заданном направлении рассчитывается по карте путём измерения и суммирования отрезков, соединяющих старт, КП, этапы и финиш (без учёта рельефа местности), при этом указанную в Условиях длину этапов (блоков этапов) прибавлять или отнимать не следует. При произведении расчёта длины длинной дистанции, в случае если набор высоты превышает значения, указанные в Таблице 4.6, к длине дистанции добавляется по 10 метров за каждый метр превышения набора высоты.

Минимальный набор высоты согласно Таблице 4.6 является обязательным требованием к каждой дистанции.

Таблица 4.6 – Минимальный набор высоты

Класс	Набор высоты на этапах (м)
1	25
2	50
3	50
4	100
5	150
6	200

Набор высоты – сумма перепадов высот всех участков дистанции, на которых осуществляется подъём по рельефу. Набор высоты измеряется по карте, путем подсчета количества горизонталей, пересекаемых прямой линией, соединяющей старт, этапы, КП и финиш, с последующим умножением полученного количества горизонталей на высоту сечения рельефа, указанную на карте. Для расчёта набора высоты учитываются только те горизонталы, при пересечении которых осуществляется подъём по рельефу.

4.4.6 Требования к маркировке:

а) на всех дистанциях обязательно должны быть обозначены сплошной маркировкой коридоры старта/финиша, границы этапов, входы и выходы с этапов;

б) если маркировка на дистанции не является сплошной, то она должна быть обустроена таким образом, чтобы в любой точке маркированного участка участник видел не менее двух элементов маркировки, расположенных впереди;

в) оговорённые в Условиях участки дистанции (дороги, дамбы, просеки и т.п.) могут не содержать маркировки, если на всём их протяжении нет развилок или такие участки являются искусственными ограждениями. Сход с таких (уход от таких) участков должен быть отмечен сплошной маркировкой либо прерывистой, препятствующей уходу участников за пределы дистанции;

г) в местах, где происходит разветвление движения участников (при наличии таких мест), должны быть установлены хорошо видимые при движении по дистанции соответствующие указатели;

д) при наличии мест разветвления дорог, троп, по которым проходит дистанция, а также поворотов, такие места должны иметь сплошную маркировку с обеих сторон по ходу движения, либо прерывистую, препятствующую уходу участников за пределы дистанции.

4.5 Особые требования к планировке, постановке этапов и дистанций

4.5.1 Постановка этапов, на которых осуществление страховки и сопровождения допускается участником, находящимся в ОЗ, разрешена только в случае, если у страхующего (сопровождающего) участника есть возможность устойчиво стоять на земле во время осуществления страховки (сопровождения). Возможность осуществления страховки (сопровождения) в ОЗ должна быть указана в Условиях.

4.5.2 Расхождение длин ниток на одном этапе должно быть минимальным. Максимально допустимая разница длин ниток на одном этапе – один метр, при этом длина любой из ниток не должна превышать длины, указанной в Условиях.

4.5.3 В случае, если заход на ИС или выход с ЦС этапа является небезопасным, возможно применение подводных и/или отводных перил. Подводные (отводные) перила должны быть выполнены из двойной верёвки. Количество участников, находящихся одновременно на подводных (отводных) перилах, не регламентировано. Участники должны двигаться по подводным (отводным) перилам по п. 7.13.1. Наличие данных перил должно быть указано в Условиях.

4.5.4 Возможно введение дополнительных требований к организации страховки:

- на этапе «Переправа по бревну» при движении первого участника по п. 7.2 или п. 7.14.1 возможно введение требования обеспечения участника страховкой на судейских перилах по п. 7.8.1;
- на этапе «Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»» по п. 7.14.1 возможно введение требования обеспечения участника страховкой на судейских перилах по п. 7.8.1.

Необходимость организации дополнительной страховки на перилах на данных этапах должна быть указана в Условиях.

4.5.5 На дистанциях 1 класса на этапах «Переправа по параллельным перилам», «Переправа по бревну» допускается осуществлять переправу без обеспечения участников страховкой на перилах, если это прямо указано в Условиях.

При этом:

- а) высота нижних перил переправы по параллельным перилам должна быть не более одного метра над рельефом на протяжении всей РЗ этапа;
- б) высота бревна должна быть не более 0,5 м над рельефом.

В любом из перечисленных случаев должна быть организована судейская гимнастическая страховка.

4.5.6 При проведении соревнований на дистанциях 1-3 классов на этапах «Переправа по бревну» с организацией перил (при переправе первого участника) и «Переправа по бревну "горизонтальным маятником"», в случаях, когда высота бревна

более 0,5 метра над рельефом, необходимо дополнительно оборудовать этап судейскими перилами.

4.5.7 При проведении соревнований на личных дистанциях и дистанциях связок переправа первого участника в соответствии с п.п. 7.1 п. 7.2 не производится. Переправа первого участника через сухие препятствия в общем случае производится согласно Условиям. При этом если угол наклона рельефа больше 25°, переправа первого должна производиться в соответствии с ТП Раздела 7 (конкретный ТП определяется начальником дистанции и указывается в Условиях).

4.5.8 Этапы (блоки этапов) должны быть оборудованы таким образом, чтобы команда (связка, участник) имела возможность вернуться на ИС этапа (блока этапов) (см. п. 1.3.6). Для этого могут быть предусмотрены: КОД, ПОД, обратное движение по перилам этапа.

4.5.9 Количество этапов лыжной и ледовой техники (разделы 9, 10) должно быть больше или равно количеству этапов техники переправ и «спасательных работ» (раздел 7, 8) суммарно на всех дистанциях соревнований или на каждой из дистанций.

4.6 Официальная тренировка

4.6.1 Официальная тренировка – это тренировка, которая может быть проведена организаторами соревнований непосредственно на дистанции или части дистанции соревнований в определённое программой проведения соревнований время с целью наилучшей подготовки участников к соревнованиям.

4.6.2 Оборудование дистанции (части дистанции), предоставленной участникам соревнований для официальной тренировки (пробного прохождения), должно быть идентичным оборудованию непосредственно на самих соревнованиях.

4.6.3 При включении в дистанцию участка ориентирования участникам может быть предоставлен полигон и часть карты с участком местности, подобным участку ориентирования по рельефу.

4.6.4 В случае возникшей необходимости Главный судья соревнований может перенести или отменить проведение официальной тренировки.

4.6.5 Проведение официальной тренировки на Республиканских и международных соревнованиях должно быть предусмотрено Программой.

4.5.6 Представители команд самостоятельно организуют страховку участников своей или судейской веревкой.

4.5.7 Если по Условиям соревнований проведена официальная тренировка, иные промеры веревок и тренировки на дистанции запрещены.

4.7 Рекомендации для заместителей главного судьи по дистанциям, судей по планировке дистанций

4.7.1 Дистанции рекомендуется планировать таким образом, чтобы время лидера на каждой дистанции попадало во временной промежуток, указанный в Таблице 4.7.

4.7.2 Для достижения равенства времён лидеров среди мужчин и среди женщин рекомендуется упрощение дистанций соревнований среди женщин (снижение длины дистанции на 10 – 30% и/или упрощение ТП), а также уменьшением количества технических этапов заявленного класса дистанции по сравнению с дистанцией мужчин.

Таблица 4.7 – Рекомендуемые временные параметры

Дистанция	Рекомендуемые временные параметры: время лидера (мин)	Класс дистанции					
		1	2	3	4	5	6
Личная	короткая дистанция, мин.	2-5	4-8	5-12	8-18	20-35	
	длинная дистанция, мин.	15-30	20-40	35-60	50-80	80-110	
Связка	короткая дистанция, мин.	3-7	6-12	10-16	15-30	30-50	
	длинная дистанция, мин.	20-40	30-50	40-75	65-110	100-150	
Командная	короткая дистанция, мин.	4-9	8-15	14-22	20-35	40-60	
	длинная дистанция, мин.	25-50	35-60	50-80	60-100	100-150	
Для расчёта берётся время прохождения дистанции:							
Личная	участником, показавшим наилучший результат, имеющим спортивную квалификацию не выше (спортивного разряда, звания)	3	2	1	КМС	МС	
Связка	связкой, показавшей наилучший результат, имеющей суммарный квалификационный ранг участников не выше (в баллах)	2	8	26	80	260	
Командная	командой, показавшей наилучший результат, имеющей суммарный квалификационный ранг участников не выше (в баллах)						

4.7.3 Дистанции рекомендуется планировать таким образом, чтобы минимальная суммарная длина веревок, которые команда (связка, участник) использует для прохождения дистанции, соответствовала требованиям Таблицы 4.8.

Таблица 4.8 – Рекомендуемая суммарная минимальная длина веревок (в метрах)

Дистанция	Рекомендуемая минимальная длина веревок	Класс дистанции					
		1	2	3	4	5	6
Личная	Короткая дистанция	0	0	30	40	80	80
	Длинная дистанция	0	0	30	40	60	60
Связка	Короткая дистанция	0	20	60	80	120	120
	Длинная дистанция	0	20	60	80	120	120
Командная	Короткая дистанция	0	20	80	160	200	250
	Длинная дистанция	0	20	80	120	200	200

4.8 Рекомендации при постановке этапов

4.8.1 При постановке этапов с восстановлением перил рекомендуется указывать в Условиях длину свободного (незакрепленного) конца веревок, а также исходное положение веревки.

Например, «исходное положение перил: веревка завязана с провисом на два штыка без контрольного, длина свободного конца 2 метра».

4.8.2 При постановке этапов с восстановлением перил способ закрепления перил, а также длина свободного конца перил должны быть одинаковы на всех нитках этапа (рекомендуется 2 метра).

4.8.3 На этапах «Спуск (подъем) по вертикальным перилам» и «Спуск (подъем) по наклонной навесной переправе» рекомендуется:

- на личной дистанции организовывать ВСС;
- на командных дистанциях и дистанциях связок организовывать ВСС для первого участника или предоставлять ВСВ.

4.8.4 На дистанциях 1 и 2 классов на этапах «Переправа по бревну», «Переправа по параллельным перилам» при постановке этапов, где расстояние от нижней опоры до земли менее полутора метров, рекомендуется организовывать, помимо судейских перил для страховки на перилах, гимнастическую страховку, цель которой исключить удар участника о рельеф при срыве с зависанием на страховке на перилах.

4.9 Контрольное время

4.9.1 Значение контрольного времени (КВ) преодоления дистанции (участка (участков) дистанции) и этапов (блоков этапов) устанавливается до начала соревнований (указывается в Условиях или объявляется на заседании ГСК с представителями команд).

4.9.2 КВ преодоления дистанции (участка (участков) дистанции) и этапов (блоков этапов) не может быть изменено после старта первой команды (связки, участника).

4.9.3 Для всех дистанций устанавливается общее контрольное время (ОКВ).

4.9.4 КВ должно быть установлено на каждом этапе (блоке этапов) длинной дистанции.

4.9.5 Промежуточное контрольное время (ПКВ) на участке (участках) дистанции устанавливается по решению ГСК в случае необходимости.

4.9.6 КВ на каждом этапе (блоке этапов) короткой дистанции устанавливается по решению ГСК в случае необходимости.

4.9.7 КВ, ОКВ и ПКВ должны планироваться, исходя из следующих принципов:

- исключение отсечек (организаторы соревнований должны подготовить необходимое количество ниток на этапах);
- проведение соревнований в пределах светового дня (для дистанций, проводимых в природной среде);
- значения КВ, ОКВ и ПКВ должны быть не менее чем в 1,5 раза больше предполагаемого лучшего времени прохождения дистанции.

4.10 Программное обеспечение для планирования дистанции

4.10.1 Для планировки технических этапов и схем дистанции могут быть использованы специализированные программные средства, такие как «vRigger» или универсальные текстово-графические редакторы, такие как «MS Word», «3D Max» и другие.

4.10.2 Для планировки ориентирования и подготовки карт для участников рекомендуется использование программы «Ocad».

4.10.3 Для расчетов результатов соревнований рекомендуется использовать программу «MS Excel» (функции «ЕСЛИ», «СУММ», «МАКС», «РАНГ.СР», «ЕСЛИОШИБКА», «ВПР», «&», «ПОИСКПОЗ», «ИНДЕКС», а также индексные массивы) или специализированное программное средство.

Раздел 5. ПРОЦЕДУРА СТАРТА И ФИНИША. ХРОНОМЕТРАЖ

5.1 Предстартовая проверка

5.1.1 Участники должны прибыть в зону предстартовой проверки за 10 минут до времени старта, если иное не оговорено в Условиях.

5.1.2 Участники, опоздавшие ко времени проведения предстартовой проверки, но пришедшие на нее до времени старта, указанного в стартовом протоколе, проходят предстартовую проверку на общих основаниях, даже если это приведет к опозданию на старт.

5.1.3 Участники, снаряжение и экипировка которых не соответствует требованиям Правил вида, не допускаются к старту до устранения всех несоответствий.

5.1.4 На предстартовой проверке проверяется: соответствие снаряжения и экипировки требованиям Правил вида; наличие и правильность закрепления стартового номера участника.

5.1.5 При использовании на соревнованиях электронной системы отметки на предстартовой проверке контролируется правильность закрепления электронного устройства (чипа). Участник должен самостоятельно выполнить процедуру подготовки чипа: очистку, активацию, проверку работоспособности. Если чип выдается в зоне предстартовой проверки, то организаторы обязаны предусмотреть средства закрепления чипа на участнике.

5.2 Виды старта. Стартовый интервал

5.2.1 Существуют следующие виды старта:

- одиночный, при котором команды (связки, участники) стартуют по одному, соблюдая очерёдность и стартовый интервал, указанный в стартовом протоколе;
- старт по забегам, при котором старт даётся одновременно нескольким участникам (связкам, командам), объединённым в один забег. Забеги стартуют в соответствии с очерёдностью, указанной в стартовом протоколе;
- общий старт (масс-старт), при котором все участники (связки, команды) одного вида программы стартуют одновременно по единому стартовому сигналу;
- эстафетный старт (только для личных дистанций), при котором по единому стартовому сигналу в одном виде программы одновременно стартуют первые участники каждой команды (связки), при этом старт следующего участника команды (связки) осуществляется после финиша предыдущего участника этой команды (связки). Возможно совмещение эстафетного старта со стартом по забегам;
- свободный, при котором команды (связки, участники) стартуют по мере готовности, при этом интервал старта и время старта назначаются судьёй и фиксируются в протоколе старта.

5.2.2 Стартовый интервал определяется исходя из принципа исключения отсечек на дистанции, с учетом программы соревнований и продолжительности светового времени соревновательного дня (для соревнований, проводимых в природной среде).

5.2.3 Старт в эстафете.

В эстафетных соревнованиях первые стартующие стоят в отведенных для них стартовых коридорах обеими ногами за линией разметки своего стартового ряда или

рядом со своей стартовой позицией, если линия не размечена. Спортсмены пересекают линию после того, как подается стартовый сигнал. Спортсмены, участвующие в эстафете на следующем этапе, стоят в зоне передачи эстафеты в порядке, диктуемом ходом соревнования, и стартуют после того, как их коснется проходящий в зону передачи эстафеты член их команды.

5.2.4 Старт связок.

При старте связок оба спортсмена одной связки должны иметь возможность находиться на линии старта. Электронный хронометраж посредством стартовых ворот при старте связок не применяется. При фиксации времени старта в электронной станции старта обоим участникам связки должна быть предоставлена возможность одновременной фиксации времени старта. Время старта связки при этом фиксируется по отметке того спортсмена, который произвел ее раньше. Если используется только ручной хронометраж, то спортсмены должны стоять обеими ногами полностью за стартовой линией и пересечь ее в свое стартовое время.

5.2.5 Старт групп.

При старте групп как минимум два спортсмена одной группы должны иметь возможность находиться на линии старта. Электронный хронометраж посредством стартовых ворот при старте групп не применяется. При фиксации времени старта в электронной станции отметку производит один из спортсменов, находящихся на линии старта. Если используется только ручной хронометраж, то спортсмены должны стоять обеими ногами полностью за стартовой линией и пересечь ее в свое стартовое время.

5.3 Порядок старта. Стартовые сигналы. Время старта. Фальстарт

5.3.1 Возможные сигналы старта:

- сигнал стартового таймера или другого сигнального оборудования;
- устная команда судьи.

5.3.2 При старте по стартовому таймеру команда к старту подается звуком стартового таймера, а также визуальным отображением времени старта на стартовом таймере. Звуковой сигнал стартового таймера должен быть громким и состоять из нескольких звуковых сигналов, последний из которых должен иметь иную тональность. Старт участника (связки, команды) производится по последнему звуковому сигналу стартового таймера.

5.3.3 При старте по устной команде судьи судья даёт следующие громкие и хорошо различимые устные команды:

за одну минуту до старта – команда «Минута до старта» (при интервале старта более одной минуты),

за 3 секунды до старта – команда «На старт»,

за 2 секунд до старта – команда «Внимание!»,

в точное стартовое время – команда «Марш!».

5.3.4 При общем старте стартовый сигнал подаётся стартовым таймером или другим сигнальным оборудованием. Устный сигнал к подготовке подаётся за одну минуту – команда «Минута до старта».

5.3.5 До стартового сигнала участник (участники связки/команды) должен стоять обеими ногами (лыжными ботинками) перед стартовой линией и обязан пересечь её в момент стартового сигнала или сразу после него.

При старте из стартовой зоны перед стартовым сигналом участник (участники связки/команды) должен находиться в стартовой зоне. Использование оборудования дистанции до старта запрещено, если иное прямо не указано в Условиях.

5.3.6 В зоне старта физический контакт судей, представителей, болельщиков, других участников со стартующими участниками запрещён, кроме судей, проводящих предстартовую проверку.

5.3.7 Время старта фиксируется одним из способов:

- в стартовом протоколе по судейским хронометрам;
- в электронной системе отметки;
- иной системой электронного хронометража.

5.3.8 При использовании электронной системы отметки допускается фиксация точного времени старта отметкой в электронной станции (стартовой станции). Время такой отметки является официальным временем старта участника.

5.3.9 При старте по забегам с отметкой в стартовой станции количество стартовых станций должно соответствовать количеству участников, которым требуется произвести отметку в стартовой станции.

5.3.10 Стартовая станция располагается в стартовой зоне или на линии старта и не должна создавать помех стартующим участникам.

5.3.11 Отметка осуществляется в момент времени, указанный в стартовом протоколе, по сигналу старта.

5.3.12 На командных дистанциях и дистанциях связок, где электронная фиксация времени старта производится одним участником, другие участники связки/команды не имеют права пересекать линию старта (выходить из стартовой зоны) до момента совершения электронной отметки.

5.3.13 При старте без отметки в станции электронной системы временем старта является время стартового сигнала. Время старта фиксируется судьёй в стартовом протоколе.

5.3.14 При старте по забегам, общем старте, эстафетном старте пересечение линии старта (выход за границы стартовой зоны, использование оборудования этапа, кроме оговорённого в Условиях) любым из участников ранее сигнала старта является фальстартом. Если произошел фальстарт, судья останавливает участников, а старт производится заново.

5.4 Получение карты для ориентирования

5.4.1 При проведении соревнований на длинной дистанции участники самостоятельно берут карту для ориентирования в пункте выдачи карт (далее – ПВК).

5.4.2 ПВК располагается в зоне старта в непосредственной близости от линии старта. Допускается расположение ПВК на дистанции в точке начала участка ориентирования. Все участники одной группы одного вида программы должны брать карту для ориентирования в одном ПВК. Карта для ориентирования до момента выдачи может удерживаться судьёй или специальным устройством.

5.4.3 При одиночном или свободном старте участник берет карту для ориентирования за одну минуту до старта.

5.4.4 При общем старте, старте по забегам, эстафетном старте допускается выдача карт судьёй, или участник берет карту для ориентирования самостоятельно в ПВК уже после старта. Ознакомление с картой для ориентирования разрешается не ранее стартового сигнала.

5.4.5 В Условиях указывается наличие герметизации карты для ориентирования. Если карта для ориентирования не герметизирована, то участнику должна быть предоставлена одна минута до времени старта для самостоятельной упаковки карты в пакет.

5.4.6 При получении карты для ориентирования участник должен самостоятельно проверить соответствие возрастной группы и класса дистанции, указанных в зарамочном оформлении карты, своей группе и классу дистанции. Если участник ошибочно взял карту другой возрастной группы и/или класса дистанции, он должен сразу заявить об этом судьё на ПВК и взять другую карту. Если участник ошибочно взял карту другой возрастной группы и/или класса дистанции, но заметил это после ухода с ПВК, участник обязан вернуться на ПВК и заменить карту, при этом время старта участника не изменяется.

5.5 Опоздание на старт

5.5.1 Опозданием на старт является явка участника к линии старта (в стартовую зону) позже времени, указанного в стартовом протоколе.

5.5.2 Решение о допуске или не допуске к старту опоздавшего на старт участника принимает Главный судья соревнований.

5.6 Финиш

5.6.1 При использовании электронной системы отметки или иной системы электронного хронометража временем финиша является время, зафиксированное в чипе команды (связки, участника), при условии, что команда (связка, участник) и всё основное специальное снаряжение (кроме снаряжения, оставленного на дистанции в соответствии с Условиями) полностью пересекли линию финиша (находятся в финишной зоне). Отметка в станции финиша может осуществляться контактным или бесконтактным способом. Станция бесконтактной отметки располагается на линии финиша, станция контактной отметки располагается в финишной зоне или за линией финиша, но не далее 3 м от линии финиша. При использовании нескольких финишных станций расстояние от них до линии финиша должно быть одинаковое. При фиксации времени финиша в бесконтактной станции отметки волочение верёвок в финишном створе запрещено.

5.6.2 При ручном хронометраже временем финиша является время, когда команда (связка, участник) и все основное специальное снаряжение (кроме снаряжения, оставленного на дистанции в соответствии с Условиями) полностью пересекли линию финиша (находятся в финишной зоне).

5.6.3 При проведении соревнования с электронной фиксацией времени финиша должно быть предусмотрено дублирование времени финиша ручными хронометрами и/или видеозаписью момента финиша в реальном времени.

5.6.4 Если на момент финиша участника (связки, команды) еще стартуют другие участники (связки, команды), участник в зоне финиша обязан сдать карту в место, указанное судьями на финише. Если стартовали все участники, финиширующий участник должен продемонстрировать наличие карты судьё на финише.

5.7 Единое судейское время

5.7.1 Единое судейское время – время, установленное на судейских часах и в системе электронной отметки, которое является официальным временем спортивных соревнований. Судейское время должно совпадать с астрономическим временем.

5.7.2 Единое судейское время должно быть установлено до начала соревнований:

- на судейских хронометрах на старте (основные и запасные стартовые часы),
- на стартовом таймере,
- на судейских хронометрах на финише (основные и запасные финишные часы),
- в системе электронного хронометража,
- в электронной системе отметки,
- в системах онлайн трансляций,
- в системе видеofиксации финиша.

5.7.3 Способы установки времени на судейских часах:

- синхронизация с сервером времени в сети «Интернет»;
- синхронизация с использованием GPS/ГЛОНАСС оборудования;
- синхронизация с использованием сигнала сотовой сети.

5.7.4 Внесение изменений в единое судейское время во время проведения дистанции не допускается.

5.8 Электронная система отметки

5.8.1 Электронная система отметки – система хронометража и контроля прохождения дистанции, обеспечивающая электронную регистрацию времени прохождения участниками станциями, установленными на старте, финише, этапах и КП, запись информации о прохождении в индивидуальный чип участника, а также контроль и оценку правильности считанных с чипа данных в соответствии с Условиями.

5.8.2 На Республиканских соревнованиях для контроля прохождения дистанции и хронометража рекомендуется применять электронную систему отметки.

5.8.3 Электронная система отметки состоит из:

- станции очистки памяти чипов,
- станции проверки, регистрации и активации чипов,
- станции отметки на старте (стартовой станции),
- станций отметки на этапах,
- станций отметки на КП,
- станции отметки на финише (финишной станции),
- станций считывания информации на финише,
- индивидуальных чипов.

5.8.4 При проведении соревнований с электронной системой отметки используется контактная и/или бесконтактная электронная система отметки.

5.8.5 Контактная система отметки обеспечивает запись информации о нахождении на старте, финише, этапах и КП в индивидуальный чип при его физическом контакте со станцией.

5.8.6 Бесконтактная система отметки обеспечивает запись информации о нахождении на старте, финише, этапах и КП в индивидуальный чип на удаленном

расстоянии чипа от станции без непосредственного контакта с ней. Расстояние от станции до чипа участника, при котором происходит отметка, оговаривается в Условиях.

5.8.7 Подтверждением произведенной отметки является звуковой и/или световой сигнал станции или чипа.

5.8.8 Индивидуальный чип является средством записи электронных данных со станций электронной системы отметки, с помощью которого контролируется посещение этапов и КП участником. Чип является элементом спортивной экипировки участника, может принадлежать ему или предоставляться судейской коллегией. В случае потери или поломки участником судейского чипа организаторы вправе требовать возмещение участником его стоимости.

5.8.9 Станция очистки памяти чипов устанавливается в зоне предстартовой проверки и предназначена для обязательного удаления предыдущих данных из памяти индивидуального чипа участника.

5.8.10 Станция проверки, регистрации и активации чипов устанавливается в стартовом коридоре после станции очистки и обеспечивает проверку очистки памяти чипа, регистрацию участника и активацию чипа при бесконтактной системе отметки.

5.8.11 Станции отметки на этапах устанавливаются в коридорах входа и/или выхода с этапа, регистрируют время и успешность прохождения этапа и записывают эту информацию в чип участника.

5.8.12 Станция отметки на КП входит в комплект оборудования КП, регистрирует время прохождения данного КП и записывает в чип участника информацию о прохождении данного КП.

5.8.13 Станция отметки на старте (стартовая станция) устанавливается на линии старта или в стартовой зоне, регистрирует и записывает в чип участника его время старта.

5.8.14 Станция отметки на финише (финишная станция) устанавливается на линии финиша или в финишной зоне, регистрирует и записывает в чип участника его время финиша.

5.8.15 Станция считывания информации на финише устанавливается в зоне финиша, за линией финиша (за пределами финишной зоны) и предназначена для считывания информации, содержащейся в индивидуальном чипе участника.

5.8.16 Если при проверке чипа в зоне предстартовой проверки выявляется его неработоспособность, судья должен произвести замену чипа и зафиксировать это в протоколе старта.

5.8.17 В случае отсутствия в чипе участника информации об отметке в станции КП, отметка на данном КП считается не произведенной, а КП пропущенным, за исключением случая выхода из строя станции отметки или электронного чипа участника

Раздел 6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

6.1 Система оценки нарушений

6.1.1 Для оценки правильности действий команды (связки, участника) на дистанции вводится система оценки нарушений (см. табл. 6.1- 6.3).

6.1.2 Дистанции проходят по штрафной (классическая система соревнований) и комбинированной системе оценки нарушений (раздельная система: короткие и «спасательных работ» – штрафная, длинные – бесштрафовая).

6.1.3 Система оценки нарушений указана в Таблицах 6.1, 6.3, 6.3.1.

6.1.4 В столбце «Системы оценки нарушений» Таблицы 6.1 знак «+» обозначает, что команда (связка, участник) за совершенное нарушение получает двойной штраф (например, выражение «Исправить + 1 балл» обозначает, что команда (связка, участник) должна исправить нарушение, получив при этом 1 штрафной балл).

6.1.5 Если в столбцах «Название нарушения» и «Системы оценки нарушений» Таблицы 6.1 отдельные выражения помечены «*», необходимо учитывать «***Примечание**», расположенное в столбце «Разъяснения» Таблицы 6.1 - 6.3

6.1.6 В столбце «Системы оценки нарушений» Таблицы 6.2 - 6.3 и столбце «Требования к действиям команды» Таблицы 6.2 применяются следующие сокращенные формулировки требований к действиям команды (связки, участника) в случае совершения нарушения:

1) Исправить; 2) ИС – ЦС; 3) Исправить – ЦС – ИС – ЦС

6.1.6.1 В сокращенной формулировке «Исправить» требуется:

- исправить нарушение на месте без продолжения движения;
- продолжить прохождение этапа без нарушений.

6.1.6.2 В сокращенной формулировке «ИС – ЦС» требуется:

1) вернуться на ИС этапа в соответствии с условиями обратного движения; 2) пройти этап без нарушений.

6.1.6.3 В сокращенной формулировке «Исправить – ЦС – ИС – ЦС» требуется:

1) исправить нарушение на месте без продолжения движения; 2) достигнуть ЦС этапа; 3) вернуться на ИС этапа в соответствии с условиями обратного движения; 4) пройти этап без нарушений.

6.1.7 Общие требования к судьям соревнований описаны в Приложении

Таблица 6.1 – Система оценки нарушений

№ п/п	Наименование нарушения	Оценка нарушений		Разъяснения
		бесштрафовая	штрафная	
1	Не заблокирована защёлка карабина	Исправить	Исправить + 1 балл	Защелка карабина при выполнении ТП должна быть заблокирована по предписанию фирмы изготовителя (см.п.3.3.1).
2	Работа без рукавиц или перчаток	Исправить	Исправить² + 3 балла	Участник не находится в перчатках/рукавицах при выполнении ТП, если иное не оговорено в Условиях.
3	Неправильно завязан узел *	Исправить	3 балла	- См. п.3.6. К неправильно завязанному узлу приравнивается перехлест прядей (там, где он судится (см. Раздел 7, 8)), неправильная схема узла, использование узла, не предназначенного для данных целей).
		<p>*Примечание:</p> <ul style="list-style-type: none"> - неправильно завязанный узел на этапе «Вязка узлов» штрафуются по п.23 таблицы 6.1. - неправильно завязанный узел на веревках, используемых для вязки носилок (вязка полотна, связывание между собой продольных и поперечных жердей) (см.п.п.8.2.2-8.2.5) штрафуются по п.29.7 таблицы 6.1. 		
4	Неправильная страховка	Исправить	Исправить + 3 балла	- Страховочная верёвка не работает в направлении, обратном движению (пропущена через зажим, узел Гарда).
		<ul style="list-style-type: none"> - Страховка осуществляется через тот же карабин, через который организованы перила (см. п.7.3.8). - Страховующий участник выполняет действия, не связанные со страховкой (см. п.7.3.10). - Провис страховочной верёвки ниже указанного в п.7.3.7 уровня. - Не закреплён свободный конец страховочной верёвки (закреплен неправильно, не тем узлом и т.п.) (см. п.7.3.3). - Страховочная (сопровождающая) верёвка проходит через карабины не на всех ТО, идущих от страхующего (сопровождающего) до страхуемого (сопровождаемого) участника (см. п.п.7.3.1,7.7.2), если иное не оговорено в Условиях. - Страховующий участник не находится в БЗ, если иное не оговорено в Условиях (см. п. 7.3.1). - Перетирание страховочной веревки (см. п.7.3.9). - Зажатие схватывающего узла в кулаке и/или опора на перила выше схватывающего узла (см. п. 7.10.4). - Страховующий участник не подключен самостраховкой к ТО (см. п. 7.3.4). - Не выполнено требование п.1.6.3.1. - По п.7.3.5 расстояние от рук (руки) страхующего до ФСУ/узла УИАА больше двух метров. 		
7 ¹	Более одного участника в ОЗ этапа *	Исправить	Исправить² + 3 балла	См. п.1.3.8. Исправление нарушения подразумевает возврат участника (участников), вышедшего в ОЗ следующим, на ИС этапа.
		<p>*Примечание: нарушение не распространяется на движение «пострадавшего» и сопровождающего по ОЗ этапа (см. п.п.8.6, 8.7).</p>		
5	Отсутствие сопровождения	Исправить	Исправить + 3 балла	- Сопровождающая верёвка не подключена к сопровождаемому участнику

№ п/п	Наименование нарушения	Оценка нарушений		Разъяснения
		бесштрафовая	штрафная	
				(п.7.7.1). – Защелка карабина, используемого для сопровождения, открыта.
				– Свободный конец сопровождающей веревки закреплен не по п.7.7.3. – Не выполнено требование п.7.7.7. – Сопровождение осуществляется через тот же карабин, через который организованы перила (см. п.7.3.8). – Сопровождающий участник не находится в БЗ, если иное не оговорено в Условиях (см. п.7.7.2). – Перетирание сопровождающей веревки (см. п.7.7.6)
6	Перегрузка перил	Исправить	Исправить² + 3 балла	Двое на этапе (п.п.7.8.2), нагрузка перил вторым участником (п.п. 7.8.3, 8.7.5).
8	Падение каски с головы участника	Исправить	Исправить + 3 балла	Участник обязан надеть каску на голову по п.3.5.6
9	Неправильные действия	Исправить	Исправить² + 3 балла	Штраф выставляется за каждое нарушение (см. Раздел 7, Раздел 8), не описанные другими пунктами таблицы 6.1.
10	Касание рельефа в ЗЗК по п.7.6.9	ИС - ЦС	ИС – ЦС² + 1 балл	Касание рельефа (воды) в ЗЗК этапа участником, выполняющим ТП (преодолевающим ОЗ этапа) согласно Разделу 7, Разделу 8 и подключенным страховкой на перилах к перилам (см. п. 7.6.9).
11	Касание рельефа в ЗЗК по п.7.15.6	ИС – ЦС *	ИС - ЦС² + 1 балл *	Касание рельефа (воды) в ЗЗК этапа участником, выполняющим ТП (преодолевающим ОЗ этапа) согласно п.7.15 и подключенным страховкой на перилах к перилам (см. п. 7.15.6).
		<p>*Примечание: на дистанциях 1-2 класса допускается: - по бесштрафовой системе вместо наказания «ИС - ЦС» прибавить ко времени прохождения команды (связки, участника) 1 минуту (за каждого не прошедшего этап участника). - по штрафной системе вместо наказания «ИС – ЦС + 1 балл» поставить команде (связке, участнику) штраф 6 баллов (за каждого не прошедшего этап участника). О применении *Примечания должно быть указано в Условиях.</p>		
12	Использование опоры на рельеф, запрещенный для движения	ИС – ЦС	Исправить² + 6 баллов	Использование для движения или восстановления равновесия опоры в ОЗ: – на рельеф, оборудование этапа или снаряжение участников других команд (за пределами своей нитки этапа);
		– на рельеф при движении на этапах «Переправа по бревну» (по судейским перилам), «Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»» (в том числе касание рельефа (воды)); – на рельеф, оборудование этапа или снаряжение, указанные как запрещенные для опоры в Условиях.		
13	Отсутствие опоры на перила	ИС - ЦС	Исправить² + 6 баллов	Не держит маятниковые перила ни одной рукой (п. 7.14.1)
	Отсутствие	Исправить –	Исправить	– Выход в ОЗ (касание рельефа в ОЗ) этапа

№ п/п	Наименование нарушения	Оценка нарушений		Разъяснения
		бесштрафовая	штрафная	
15	страховки на перилах	ЦС – ИС – ЦС	+ 6 баллов	любой частью тела участника, не готового выполнить ТП согласно условиям прохождения этапа (не находящегося на само страховке, не подключенного к перилам и т.п.). <i>Не штрафуются наступание на КЛ, задевание КЛ или частичный выход (неполной ногой или рукой) участника в ОЗ этапа.</i>
		<ul style="list-style-type: none"> - Участник, находящийся в ОЗ этапа, не подключен страховкой на перилах к перилам (в т.ч. к подводным или отводным перилам по п.4.5.3) или само страховкой к ТО, когда это необходимо согласно Разделу 7, Разделу 8 и/или Условиям. - Защёлка карабина, используемого для само страховки или страховки на перилах, или карабина, которым закреплены перила для страховки на перилах, открыта. - Перильная верёвка не удерживается рукой, расположенной после ФСУ/узла УИАА (регулирующей рукой) (п. 7.10.7). 		
18 ¹	Отсутствие СС	Исправить – ЦС – ИС – ЦС	Исправить + 6 баллов	<ul style="list-style-type: none"> - СС не подключена к ИСС участника, находящегося в ОЗ этапа, если обеспечение СС предусмотрено Условиями. - Защёлка карабина, используемого для СС, открыта.
16 ¹	Отсутствие страховки	Исправить – ЦС – ИС – ЦС	Исправить + 6 баллов	<ul style="list-style-type: none"> - Выход в ОЗ (касание рельефа в ОЗ) этапа любой частью тела участника, не готового выполнить ТП согласно условиям прохождения этапа (не находящегося на страховке). <i>Не является нарушением наступание на КЛ, задевание КЛ или частичный выход (неполной ногой или рукой) участника в ОЗ этапа.</i> - Страховочная верёвка не подключена к страховому участнику (см. п.п. 7.1.1, 7.2.1, 7.3.2).
		<ul style="list-style-type: none"> - Защёлка карабина, используемого для страховки, открыта. - Страховочная верёвка не проходит через карабин на ТО этапа, через которую должна осуществляться страховка. - Страховочная верёвка проходит через карабин на ТО, но не проходит через ФСУ/узел УИАА (см. п. 7.3.1). - Страховочная верёвка не удерживается страхующим участником рукой ниже (после) ФСУ/узла УИАА (п. 7.3.5). - Пропуск ППС (страховочная верёвка не подключена через карабин на ППС) при выполнении любого из условий: <ul style="list-style-type: none"> • ступни страхового участника находятся выше ППС (см. п. 7.4.1), • страховочная верёвка подключена через следующий ППС, страховый участник достиг ЦС этапа (см. п.п. 7.4.1, 7.5.1). 		
14 ¹	Срыв с повисанием на ВСС	ИС - ЦС	ИС - ЦС ² + 3 балла	Потеря устойчивости участником, приведшая к нагружению верхней судейской страховки.

№ п/п	Наименование нарушения	Оценка нарушений		Разъяснения
		бесштрафовая	штрафная	
17 ¹	Отсутствие узла на конце спусковых перил	Исправить – ЦС – ИС – ЦС *	6 баллов *	– Отсутствие узла на конце перил этапов «Спуск по наклонным перилам», «Спуск по вертикальным перилам» (см. п.п. 7.6.5 и 7.6.8). – *Примечание: исправить нарушение допускается в РЗ ЦС этапа (по бесштрафовой системе – до начала повтора этапа).
20 ¹	Потеря специального снаряжения: (см. п. 1.5.4)			
20.1	подключенного к судейскому оборудованию	Забрать потерянное снаряжение	Забрать потерянное снаряжение + 1 балл	- По штрафной системе штраф выставляется один раз за все снаряжение в пределах одного этапа (блока этапов). - Нарушение фиксируется по достижении ЦС этапа (блока этапов) участником (всеми участниками связки/команды) и освобождения судейского оборудования от основного специального снаряжения участника (связки, команды).
				- Специальное снаряжение необходимо забрать после прохождения этапа (блока этапов), без соблюдения условий этапа (блока этапов), но с соблюдением требований безопасности, не мешая при этом работе других участников (связок, команд), в соответствии с указаниями судьи. - Время, затраченное командой (связкой, участником) после прохождения этапа (блока этапов) на возврат специального снаряжения, не входит в КВ этапа. - Команда (связка, участник) должна освободить судейское оборудование от специального снаряжения (даже если получила снятие с этапа, или получила штрафы по п.п. 28.2-28.3 Таблицы 6.1). В противном случае команда (связка, участник) снимается с дистанции.
20.2	не подключенного к судейскому оборудованию	-	-	- Нарушение фиксируется по достижении ЦС этапа (блока этапов) участником (всеми участниками связки/команды) и освобождения судейского оборудования от основного специального снаряжения участника (связки, команды).
				- Потеря специального снаряжения, не подключенного к судейскому оборудованию, не штрафуются. - Специальное снаряжение разрешено забрать после прохождения этапа (блока этапов), без соблюдения условий этапа (блока этапов), но с соблюдением требований безопасности, не мешая при этом работе других участников (связок, команд), в соответствии с указаниями судьи. - Специальное снаряжение разрешено забрать после финиша дистанции.
19 ¹	Потеря каски	Снятие с этапа (блока этапов)	Снятие с этапа (блока этапов)	Продолжение движения на этапе с нарушением требований п. 3.5.6

21	Потеря основного специального снаряжения: (см. п. 1.5.4)			
21.1	на дистанции (вне РЗ этапа (блока этапов))	Снятие с дистанции	Снятие с дистанции	Команда (связка, участник) снимается с дистанции, если нарушение не исправлено по п.1.2.5. (команда (связка, участник) пересекла финишную линию (находится в финишной зоне), оставив на дистанции основное специальное снаряжение).
21.2	на этапе	Забрать потерянное снаряжение *	Забрать потерянное снаряжение + 3 балла *	- По штрафной системе штраф выставляется один раз за все снаряжение в пределах одного этапа (блока этапов).
		<p>- Нарушение фиксируется по достижении ЦС этапа (блока этапов) участником (всеми участниками связки/команды) и освобождения судейского оборудования от основного специального снаряжения участника (связки, команды).</p> <p>- Нарушение исправляется с соблюдением правил обратного движения по этапу.</p> <p>- Если команда (связка, участник) получила снятие с этапа (блока этапов), или получила штрафы по п.п. 28.2-28.3 Таблицы 6.1, основное специальное снаряжение необходимо забрать без соблюдения условий этапа (блока этапов), но с соблюдением требований безопасности, не мешая при этом работе других участников (связок, команд), в соответствии с указаниями судьи.</p> <p>- Если команда (связка, участник) пытается покинуть этап, не забрав основное специальное снаряжение, судья должен остановить команду (связку, участника) и потребовать забрать основное специальное снаряжение. В случае игнорирования требований судьи команда (связка, участник) снимается с дистанции.</p> <p>*Примечание: основное специальное снаряжение, подключенное к судейскому оборудованию, не является потерянным. Команда (связка, участник) обязана забрать данное снаряжение согласно требованиям п.1.3.1. Правила возврата данного снаряжения аналогичны вышеописанным в п.21.2 Таблицы 6.1 требованиям.</p>		
22	Переброс и сброс снаряжения	Вернуть снаряжение обратно	10 баллов²	См. п. 7.17.1. 1. По штрафной системе штраф выставляется за каждую переброшенную или сброшенную единицу снаряжения. Если группа предметов снаряжения заблокирована в единую связку (петля с устройствами, веревка с устройствами, состегнутые устройства и т.п.), при перебросе или сбросе данная связка учитывается как одна единица снаряжения.
		2. По бесштрафовой системе: - запрещено пользоваться переброшенным/сброшенным снаряжением для выполнения ТП, пока данное снаряжение не будет возвращено в место, откуда оно было переброшено/сброшено.		

23	Неправильно завязан узел на этапе «Вязка узлов»	Перевязать узел *	3 балла	1. См. п. 3.6. 2. Исправлять нарушение (перевязывать узел) должен участник, который это нарушение совершил.
		3. К неправильно завязанному узлу приравнивается отсутствие узла, перехлест прядей, неправильная схема узла, использование узла, не предназначенного для данных целей). 4. *Примечание: по бесштрафовой системе, если участник не исправляет нарушение, он получает временной штраф 1 минуту. В этом случае исправлять нарушение не нужно.		
24	Неправильные действия на этапе «Преодоление заболоченного участка по жердям» (См. п.7.21).			
24.1	Опора на любые элементы этапа, кроме жердей и ТО	Вернуться на предыдущую ТО	Исправить² + 3 балла	В случае невыполнения требований судьи, описанных в п.24 Таблицы 6.1, к участнику, совершившему нарушение, применяются требования по п.6.1.7.2 («ИС – ЦС»). В случае невыполнения требований п.6.1.7.2 («ИС – ЦС») команда (связка, участник) получает снятие с этапа (блока этапов).
24.2	Использование жерди в качестве опоры вне ТО в ОЗ			
24.3	Перепрыгивание с ТО на ТО	Вернуться на ТО, с которой был совершен прыжок	Вернуться на ТО, с которой был совершен прыжок + 1 балл	
24.4	Пропуск ТО	Вернуться на ТО, после которой был совершен пропуск ТО	Вернуться на ТО, после которой был совершен пропуск ТО + 1 балл	
24.5	Перебрасывание жерди	Вернуться на предыдущую ТО	3 балла	
25	Время прохождения дистанции превысило ОКВ	Снятие с дистанции		См. п.п. 1.4.1, 1.4.4, 4.9.3.
26	Время прохождения части дистанции для контроля ПКВ превысило ПКВ	Снятие с дистанции		См. п.п. 1.4.1, 1.4.4, 4.9.5.
27	Время прохождения этапа (блока этапов) короткой дистанции превысило КВ данного этапа (блока этапов)	Снятие с дистанции		См. п.п. 1.4.2, 1.4.3, 4.9.6

28	Дополнительные штрафы для длинной дистанции:		
28.1	Отсутствие карты для ориентирования на финише	10 минут	См. п. 5.6.4
28.2	Время прохождения этапа (блока этапов) превысило КВ данного этапа (блока этапов)	КВ *	См. п.п. 1.4.2, 1.4.3, 4.9.4 *Примечание: если команда (связка, участник) получает данный штраф, все остальные штрафы (баллы и штрафное время) данного этапа (блока этапов) аннулируются.
		Команда заканчивает работу на этапе и, освободив судейское оборудование от своего снаряжения, забрав основное специальное снаряжение, продолжает движение по дистанции.	
28.3	Команда (связка, участник) не закончила работу на этапе (блоке этапов)	3 КВ *	- Нарушением считается отказ от работы на этапе как до начала прохождения этапа (блока этапов), так и после начала прохождения этапа (блока этапов), но до истечения КВ.
		*Примечание: если команда (связка, участник) получает данный штраф, все остальные штрафы (баллы и штрафное время) данного этапа (блока этапов) аннулируются. Команда заканчивает работу на этапе и, освободив судейское оборудование от своего снаряжения, забрав основное специальное снаряжение, продолжает движение по дистанции.	
28.4	Отсутствие отметки КП	Штрафное время согласно Таблице 6.3	См. п.п. 1.2.2.1, 1.2.2.4 Если команда (связка, участник) не посетила этап (блок этапов), штраф выставляется по п.28.5 таблицы 6.1.
28.5	Команда (связка, участник) не посетила этап (блок этапов)	3 КВ + Штрафное время за отсутствие отметки КП согласно Таблице 6.3	-
28.6	Нет отметки большей части КП на участке ориентирования	Снятие с дистанции	См. п. 1.2.2.1 Имеется в виду заданное направление
29	Дополнительные штрафы для ТП этапов «Спасательных работ» (см. Раздел 8):		
29.1	Неправильные действия на этапе «спасательных работ»	Исправить	- Нарушены требования к «привязыванию» «пострадавшего» к носилкам. Штрафуется каждое нарушение (см.п.8.2.6). - При транспортировке «пострадавшего» в носилках его голова располагается ниже уровня его ног (см.п.8.2.7). - Транспортировка «пострадавшего» в носилках осуществляется с нарушением п.8.2.8. - «Пострадавший» на этапах по п.8.6, 8.7 не находится в переноске у сопровождающего или находится в переноске не за спиной (за исключением случая, когда «пострадавший» выпал из переноски – это штрафуются по п.29.6 таблицы 6.1) - Отсутствие двустороннего сопровождения (см.п.п. 8.4, 8.5, 8.7). - По п.8.6.7 «пострадавший» и сопровождающий не сблокированы между собой. - Провис перил ниже указанного в п.8.7.2 уровня. - По п.8.7.3 «пострадавший» и/или сопровождающий неправильно подключены к перилам этапа.
		Исправить + 3 балла	

29.2	Неправильная работа транспортной веревки	Исправить	Исправить +3 балла	- Не закреплен свободный конец транспортной веревки (или закреплен не в той РЗ, в которой находится участник, осуществляющий выдачу/вытягивание транспортной веревки) (см.п.8.3.2).
		<ul style="list-style-type: none"> - Провис рабочей части транспортной веревки (см.п.п. 8.3.3, 8.6.4) - По п.п.8.3.4, 8.6.5 расстояние от рук (руки) участника до ФСУ/узла УИАА больше 2-х метров. - Страхующий участник одновременно с осуществлением командной страховки работает с транспортной веревкой. - Выдача/вытягивание транспортной веревки осуществляется через тот же карабин, через который организована командная страховка (см.п.8.3.10). - Перетирание транспортной веревки (см.п.8.3.11). - По п.8.6.2 «пострадавший» и/или сопровождающий неправильно подключены к транспортной веревке. - По п.8.6.2 в процессе выдачи/вытягивания транспортной веревки ус самостраховки «пострадавшего» загружается позже уса самостраховки сопровождающего. 		
29.3	Неправильная работа системы антипаник-устройства	Исправить	Исправить + 3 балла	- Антипаник-устройство подключено карабином в ТО в РЗ, в которой не находится участник, осуществляющий выдачу/вытягивание транспортной веревки.
		<ul style="list-style-type: none"> - По п.8.1.7(е) ФСУ и петля самостраховки закреплены в ТО одним общим карабином. - При транспортировке «пострадавшего» одно антипаник-устройство работает на обе части двойной веревки (кроме исключений из п.8.1.7). - Антипаник-устройство используется с нарушением п.3.1.2. 		
29.4	Отсутствие контроля за «пострадавшим» («легкопострадавшим»)	Исправить – ЦС – ИС – ЦС	Исправить² +6 баллов	- Антипаник-устройство не подключено в ТО или отсутствует.
		<ul style="list-style-type: none"> - Антипаник-устройством является устройство не из перечня устройств в п.8.1.7. - «Пострадавший», и/или «легкопострадавший», и/или сопровождающий не подключены к транспортной веревке. - По п.п. 8.3.4, 8.6.5 транспортная верёвка не удерживается рукой ниже (после) ФСУ/узла УИАА выдающим/вытягивающим транспортную веревку участником. 		
29.5	«Пострадавший» («легкопострадавший») оказывает помощь	Исправить *	Исправить² + 3 балла	1. Оказанием помощи считается выполнение «пострадавшим» или «легкопострадавшим» действий (ТП), запрещенных для выполнения по п.8.1.2.
		<ul style="list-style-type: none"> 2. Не является нарушением, если «пострадавший» или «легкопострадавший» поправляет каску, личные вещи (очки и т.п.), защищает себя от соприкосновения с рельефом, деревьями, снаряжением и т.п. 3. *Примечание: по бесштрафовой системе, в случае продолжения оказания помощи после третьего нарушения, к команде применяются требования по п.1.6.5.3 («Исправить – ЦС – ИС – ЦС»). 		
29.6	Небрежная транспортировка «пострадавшего»	Исправить	Исправить² + 3 балла	<ul style="list-style-type: none"> - «Пострадавший» выпал из переноски. - «Пострадавший» выпал из носилок. - Команда уронила носилки, в которых лежал «пострадавший». - Во время транспортировки «пострадавшего» в носилках часть рамы

				носилки тянется по земле.
29.7	Неправильно завязанные носилки	Исправить	Исправить² +1 балл	- Неправильное расположение поперечных жердей относительно продольных. Штраф накладывается за каждую неправильно расположенную поперечную жердь (см.п.8.2.1).
		<p>- Нарушение требований к связыванию между собой продольных и поперечных жердей (использование фиксирующих материалов, кроме веревки; диаметр веревки меньше 6мм.). Штрафуется каждое нарушение. (см.п.8.2.2).</p> <p>- Рама носилок не сохраняет свою конструкцию по время транспортировки «пострадавшего» (выпадают поперечные жерди и т.п.). (см.п.8.2.3)</p> <p>- Нарушение требований к полотну носилок (использование фиксирующих материалов, кроме веревки; диаметр веревки меньше 6мм; конфигурация расположения веревки не соответствует рис. 8.1; на продольной жерди завязано менее 7 узлов; между верхней (головной) и центральной жердями располагается менее двух узлов на каждой из продольных жердей). Штрафуется каждое нарушение. (см.п.8.2.4).</p> <p>- Неправильное крепление концов веревки, используемой для вязки полотна (неправильное расположение веревки относительно нижней поперечной жерди) (см.п.8.2.5).</p> <p>- Неправильно завязанный узел на веревках, используемых для вязки носилок (вязка полотна, связывание между собой продольных и поперечных жердей) (см.п.п. 8.2.2-8.2.5). К неправильно завязанному узлу приравнивается перехлест прядей, неправильная схема узла, использование узла, не предназначенного для данных целей (см.п.3.6).</p>		
30	По п.1.2.1 команда (связка, участник) во время движения по дистанции пересекла запрещенные для пересечения объекты:			
30.1	Пересечение этапа (блока этапов)	Покинуть зону этапа (блока этапов)		В случае игнорирования требований судьи команда (связка, участник) снимается с дистанции.
30.2	Пересечение границ полигона	-		Команда (связка, участник) должна самостоятельно контролировать границы полигона.
30.3	Пересечение области, запрещенной для движения	Снятие с дистанции		-
30.4	Выход за маркировку на маркированных участках	Вернуться в маркированный коридор		В случае игнорирования требований судьи команда (связка, участник) снимается с дистанции.

¹ – нумерация пунктов не отсортирована по порядку для того, чтобы номер пункта совпадал с правилами в технике пешеходного туризма.

² – Исправить нарушение при возможности у участника исправить, иначе выставлять штраф за каждое нарушение. На дистанциях 1-3 класса по Условиям допускается пропускать участника далее по дистанции после третьей попытки исправить нарушение, при этом за каждую из трех попыток выставляется соответствующий штраф. На дистанциях 4-6 классов после третьей попытки судья по Условиям или по согласованию с ГСК принимает решение о снятии участника с этапа.

Таблица 6.2 – Особенности исправления нарушений во время движения по ОЗ «пострадавшего» («легкопострадавшего») и сопровождающего

Находится в ОЗ	Наказание	Исправляет	Как исправляется нарушение	Разъяснения
1	2	3	4	5
«Пострадавший» и сопровождающий	Исправить	Сопровождающий	<p>По п.6.1.7.1:</p> <ul style="list-style-type: none"> - исправить нарушение на месте без продолжения движения; - продолжить прохождение этапа без нарушений. 	<p>Имеются ввиду те штрафы, которые должны исправляться участником, находящимся в момент совершения нарушения в ОЗ.</p>
	ИС – ЦС		<ul style="list-style-type: none"> - «Пострадавший» и сопровождающий заканчивают этап по Условиям; - сопровождающий возвращается на ИС этапа в соответствии с условиями обратного движения; - сопровождающий двигается на ЦС по условиям движения остальных участников. 	<p>«Пострадавшему» возвращаться на ИС (повторять этап) не нужно.</p>
	Исправить – ЦС – ИС – ЦС		<p>По п.6.1.7.3:</p> <ul style="list-style-type: none"> - исправить нарушение на месте без продолжения движения; - достигнуть ЦС этапа; - вернуться на ИС этапа в соответствии с условиями обратного движения; - пройти этап без нарушений. 	<ul style="list-style-type: none"> - Нарушение исправляется сопровождающим (если штраф относится к тем, которые должны исправляться участником, находящимся в момент совершения нарушения в ОЗ); - «пострадавший» и сопровождающий заканчивают этап по Условиям; - сопровождающий возвращается на ИС этапа в соответствии с условиями обратного движения; - сопровождающий двигается на ЦС по условиям движения остальных участников. <p>«Пострадавшему» возвращаться на ИС (повторять этап) не нужно.</p>

1	2	3	4	5
«Легкопострадавший»	Исправить	«Легкопострадавший»	<p>По п.6.1.7.1:</p> <ul style="list-style-type: none"> - исправить нарушение на месте без продолжения движения; - продолжить прохождение этапа без нарушений. 	<p>Для исправления нарушения «легкопострадавшему» разрешено работать руками (имеются ввиду те штрафы, которые должны исправляться участником, находящимся в момент совершения нарушения в ОЗ).</p> <p>В случае выполнения «легкопострадавшим» других действий, кроме исправления нарушения, после третьего предупреждения команда снимается с этапа (блока этапов).</p>
	ИС – ЦС		<ul style="list-style-type: none"> - «Легкопострадавший» заканчивает этап по Условиям; - «легкопострадавший» возвращается на ИС этапа по Условиям обратного движения других участников; - «легкопострадавший» двигается на ЦС по условиям движения остальных участников. 	<ul style="list-style-type: none"> - Во время возврата на ИС и повтора этапа к «легкопострадавшему» предъявляются требования как к обычному участнику (как если бы он не был «легкопострадавшим»). При этом после исправления нарушения (после повтора этапа) «легкопострадавшему» запрещено работать на этапе, на котором он по Условиям является «легкопострадавшим». - Во время возврата на ИС и повтора этапа, в случае выполнения «легкопострадавшим» других действий, кроме исправления нарушения, после третьего предупреждения команда снимается с этапа (блока этапов).
	Исправить – ЦС – ИС – ЦС		<p>По п.6.1.7.3:</p> <ul style="list-style-type: none"> - исправить нарушение на месте без продолжения движения; - достигнуть ЦС этапа; - вернуться на ИС этапа в соответствии с условиями обратного движения; - пройти этап без нарушений. 	<ul style="list-style-type: none"> - Для исправления нарушения «легкопострадавшему» разрешено работать руками (имеются ввиду те штрафы, которые должны исправляться участником, находящимся в момент совершения нарушения в ОЗ). В случае выполнения «легкопострадавшим» других действий, кроме исправления нарушения, после третьего предупреждения команда снимается с этапа (блока этапов). - На ЦС этапа (до возврата на ИС и повтора этапа) «легкопострадавший» двигается по Условиям. - Во время возврата на ИС и повтора этапа к «легкопострадавшему» предъявляются требования как к обычному участнику (как если бы он не был «легкопострадавшим»). При этом после исправления нарушения «легкопострадавшему» запрещено работать на этапе, на котором он по Условиям является «легкопострадавшим»; - Во время возврата на ИС и повтора этапа, в случае выполнения «легкопострадавшим» других действий, кроме исправления нарушения, после третьего предупреждения команда снимается с этапа (блока этапов).

Таблица 6.3 – Система оценки нарушений этапов лыжной техники

№	Название нарушения	Штрафная (баллы)	Разъяснения
31	Падение в ЗЗКЛ или ЗЗКЛП, падение в квадрате торможения	3	Касание рельефа участником любым участком тела
32	Неправильный маневр	1	-Неправильное передвижение /торможение (где есть описание этапа) - касание палкой рельефа в ЗЗКЛ - торможение палками перед собой
33	Выезд за квадрат	3	- полный выезд участника или ботинка за квадрат торможения или опора палкой за квадратом
34	Пропуск ворот	3	
35	Касание стойки ворот	1	
36	Невозможность вернуться к месту ошибки в зоне, запрещенной для касания (ЗЗКЛ или ЗЗКЛП)	6	Штраф ставится только если в Условиях оговорено обязательное возвращение: участник набрал скорость и не может вернуться в место ошибки
37	Потеря одной лыжи, палки или кошки	Забрать потерянное снаряжение + 3 балла *	- Если потерянное снаряжение необходимо для дальнейшего передвижения, то необходимо забрать его по правилам обратного хода.
	-Нарушение исправляется с соблюдением правил обратного движения по этапу. -Штраф выставляется один раз за все снаряжение в пределах одного этапа (блока этапов). -Нарушение фиксируется по достижении ЦС этапа (блока этапов) участником (всеми участниками связки/команды) и освобождения судейского оборудования от основного специального снаряжения участника (связки, команды).		
38	Расположение участников друг над другом при прохождении подъема «зигзагом» с разворотом	3	
39	Касание веревки рельефа при передвижении на лыжах	3	
40	Не соблюдение маркировки при прохождении подъема «зигзагом» с разворотом	6	При прохождении подъема «зигзагом» с разворотом движение по прямой за пропуск каждой «полки»
41	Наезд на впереди спускающегося участника	6	
42	Неверное передвижение по тонкому льду или «лавиноопасному» участку	3	Не расстегнут пояс рюкзака, не ослаблены шлейки рюкзака, не выброшена лавинная лента, не сняты темляки палок с рук; не выщелкнуты крепления на тонком льду
43	Отсутствие наблюдателя или наличие двух и более участников на «лавиноопасном» участке	6	Выполняет участник, который вторым зашел в ЗЗКЛП
44	Нарушение тишины на «лавиноопасном» участке	6	Выполняет участник, который находится в ЗЗКЛП
45	Вырыв из снега при страховке и (или)	10	

№	Название нарушения	Штрафная (баллы)	Разъяснения
	срыве страхуемого снежного якоря, ледоруба, лыж (при страховке через лыжу)		
46	Преднамеренное препятствие движению соперников	6	
47	Несоблюдение обозначенного способа передвижения	6	Например: передвижение пешком в местах передвижения на лыжах и т.д. кроме сломанного во время гонки снаряжения
48	Кошки снаружи рюкзака	6	
49	Лыжа или лыжная палка не положены плашмя на землю в зоне ЗХЛ	3	Штраф выставляется за пару
50	Нежелание уступить лыжню или несоблюдение правил финишного коридора	3	
51	Толкание или пихание, совершение действий, приводящих к падению другого спортсмена	3	
52	Неоказание помощи человеку при несчастном случае или опасности	снятие	Если оказание помощи может быть опасно для самого участника, необходимо добраться до ближайшего этапа и сообщить судье
53	Получение посторонней помощи, за исключением замены сломанных лыжных палок и/или лыж	снятие	

Таблица 6.3.1 – Система оценки ориентирования по маркировке

№ п/п	Наименование нарушения	Оценка нарушений		Разъяснения
		бесштрафовая	штрафная	
54.1	до 2мм	0 мин	0 баллов	Ошибка выставляется за каждый КП. В случае разрыва карты измерение производится от дальнего края разрыва. При наличии на расстоянии трех мм от точки истинного расположения КП на карте нескольких проколов в учет принимается прокол, находящийся на меньшем расстоянии от точки истинного расположения КП.
54.2	2-4 мм	1 мин	2 балла	
54.3	4-6 мм	2 мин	4 балла	
54.4	свыше 6мм	3 мин	6 баллов	
54.5	за каждый лишний прокол, а также за каждый отсутствующий прокол	5 мин	10 баллов	

6.2 Бесштрафовая и комбинированная система оценки нарушений

6.2.1 По п.6.1.6.2 («ИС – ЦС»), 6.1.6.3 («Исправить – ЦС – ИС – ЦС») повторять этап должен участник, непосредственно преодолевавший ОЗ этапа в момент совершения нарушения. При этом по п.6.1.6.3 («Исправить – ЦС – ИС – ЦС») до возврата на ИС участника, повторяющего этап, другие участники не могут входить в ОЗ этапа, на котором было совершено нарушение, задействовать КОД и ПОД этого этапа.

6.2.2 В случае невыполнения требований судьи по п.6.1.6.1 («Исправить») после второго предупреждения, к участнику применяются требования по п.6.1.6.2 («ИС – ЦС»). В случае дальнейшего игнорирования требований судьи (невыполнения требований п.6.1.6.2 («ИС – ЦС»)) после второго предупреждения, команда (связка, участник) получает снятие с этапа (блока этапов).

6.2.3 В случае невыполнения требований судьи по п.п 6.1.6.2 («ИС – ЦС») и 6.1.6.3 («Исправить – ЦС – ИС – ЦС») после второго предупреждения, команда (связка, участник) получает снятие с этапа (блока этапов).

6.2.4 Если по п.6.1 («Исправить») команда (связка, участник) не может исправить нарушение без возврата на ИС участника, непосредственно преодолевающего ОЗ этапа в момент совершения нарушения, данному участнику следует вернуться на ИС в соответствии с условиями обратного движения и пройти этап без нарушений.

6.2.5 Если в процессе игнорирования требований судьи участник, непосредственно преодолевавший ОЗ этапа в момент совершения нарушения, успел закончить преодоление этапа, данному участнику необходимо вернуться на ИС этапа в соответствии с условиями обратного движения и пройти этап без нарушений.

6.2.6 За снятие с этапа (блока этапов) (п.1.3.7) применяются следующие санкции:

- на коротких дистанциях команда (связка, участник) снимается с дистанции;
- на длинных дистанциях команда (связка, участник) получает штрафное время, равное 3 КВ. При этом все остальные штрафы (баллы и штрафное время) данного этапа (блока этапов) аннулируются. Команда заканчивает работу на этапе и, освободив судейское оборудование от своего снаряжения, забрав основное специальное снаряжение, продолжает движение по дистанции.

6.2.7 Результат команды (связки, участника) на дистанции определяется временем прохождения дистанции (см.п.1.4.4) и прибавлением штрафного времени. Результат команды (связки, участника) на дистанции определяется с точностью до секунды.

6.3 Штрафная система оценки нарушений

6.3.1 В случае невыполнения требований судьи по п.п. 6.1.6.1 («Исправить») и 6.1.6.2 («ИС – ЦС») команда (связка, участник) получает штраф за каждое предупреждение судьи). Команда (связка, участник) не может двигаться по этапу (блоку этапов) с нарушением. В случае невыполнения требований судьи в случаях, когда это напрямую угрожает безопасности команды (связки, участника), команда (связка, участник) получает снятие с этапа (блока этапов).

6.3.2 Перевод штрафных баллов во временной штраф осуществляется по Таблице 6.4

6.3.3 См. п.п. 6.2.4 – 6.2.8.

6.3.4 Если команде (связки, участнику) был объявлен неправильный штраф в баллах, допускается изменить его после финиша команды (связки, участника).

Таблица 6.4 – Таблица перевода штрафных баллов во временной штраф.

Таблица определения штрафного времени за отсутствие отметки КП

Класс дистанции	Стоимость одного штрафного балла на коротких дистанциях (сек)	Стоимость одного штрафного балла на длинных дистанциях (сек)	Штрафное время за отсутствие отметки КП (сек)
1	5	15	480
2	10	20	480
3	15	25	600
4	20	30	600
5	25	35	720
6	30	40	840

6.4 Определение результатов соревнований.

6.4.1 Программа соревнований может включать следующие виды дистанций:

- личная короткая;
- личная длинная;
- командная короткая;
- командная длинная;
- командная короткая (связки);
- командная длинная (связки);
- блок ночных спасательных работ (для 5-6 класса).

6.4.2 Организаторы соревнований самостоятельно определяют количество, класс, вид дистанций и характер их проведения.

6.4.3 Для подведения общекомандного или промежуточного (по сумме нескольких дистанций) зачета за места, занятые командами (связками, участниками) на дистанциях спортивных соревнований, начисляются очки согласно Таблице 6.5. Выигрывает делегация (команда, связка, участник), набравшая наибольшую сумму очков.

6.4.4 Для подсчета лично-командного результата на личных дистанциях результат и мужчин, и женщин ведется в общем едином протоколе, все участники приносят очки согласно занятому месту по Таблице 6.5.

6.4.5 Результат лично-командного зачета считается как сумма очков зачетных участников.

6.4.6 На личных дистанциях для выявления призовых мест и выполнения разрядов общий протокол делится на мужской и женский.

6.4.7 В случае набора одинаковой суммы очков, преимущество получает делегация (команда, связка, участник), которая набрала наибольшую сумму очков на дистанции в порядке убывания значимости:

1. личная длинная;
2. личная короткая;
3. командная длинная (связки);
4. командная длинная;
5. командная короткая (связки);
6. командная короткая.

6.4.8 Результат команды (связки, участника), которая получила снятие с дистанции, или не стартовала, или не финишировала, идущий в общий зачет делегации, равен 0 – считается не закончившими дистанцию. Таким командам (связкам, участникам) в итоговом протоколе не присваивается место и их результат не учитывается при расчете выполненных разрядов и званий на дистанции.

6.4.9 По Условиям соревнований может быть применена ступенчатая система определения результатов.

а) Система применяется только для участников, команд (связок), который превысили КВ всей дистанции или сняты за превышение КВ на короткой дистанции.

б) Алгоритм расчета:

- участник (команда), которые прошли всю дистанцию, набирают очки согласно таблице 6.5.
- далее места занимают участники, которые прошли больше всего этапов (вложились в КВ) с лучшим результатом (время на пройденных этапах с временным штрафом) среди тех, кто прошел такое же количество этапов. Таким участникам начисляется только половина очков от занятого места, округленная до большего целого.
- не стартовавшие, не прошедшие ни одного этапа или снятые за игнорирования требований судьи получают 0 очков.

Например, личная короткая дистанция состоит из 7 этапов. Полностью закончили дистанцию 20 человек. Участник, занявший 21 место, должен пройти 6 этапов с наилучшим результатом среди тех, кто прошел 6 этапов, и получить $38/2=14$ очков. Количество участников, которые прошли 6 этапов, 10 человек. Участник, занявший 31 место, должен пройти 5 этапов с наилучшим результатом среди тех, кто прошел 5 этапов, и получить $20/2=10$ очков.

в) Время работы участника (команды) должно записываться после каждого этапа. Если время окончания этапов не фиксировалось, то места распределяются согласно количеству пройденных этапов и наименьшему количеству штрафов (участник, набравший меньше штрафов занимает место выше участника с большим количеством штрафов).

6.4.7 Результаты участников (связок, команд) двух частей длинной дистанции (дистанции этапов переправ и «спасательных работ») суммируется в общий результат длинной дистанции.

Таблица 6.5 – Начисление очков за занятые места

Занятое место	Личная дистанция		Командная дистанция (связки)		Командная дистанция			
	длин	корот.	длин.	корот.	4 человека		6 человек	
					длин.	корот.	длин.	корот.
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	100	99	200	199	374	370	518	512
2	95	94	180	179	356	352	494	488
3	91	90	165	164	340	336	472	466
4	87	86	150	149	325	321	451	445
5	83	82	140	139	310	306	430	424
6	79	78	130	129	296	292	410	404
7	75	74	120	119	282	278	390	384
8	72	71	112	111	270	266	372	366
9	69	68	106	105	258	254	355	349
10	66	65	100	99	246	242	338	332
11	63	62	95	94	234	230	322	316
12	60	59	90	89	222	218	306	300
13	57	56	85	84	211	207	291	285
14	54	53	80	79	200	196	276	270
15	51	50	75	74	190	186	262	256
16	48	47	71	70	180	176	248	242
17	46	45	67	66	172	168	236	230
18	44	43	63	62	164	160	224	218
19	42	41	59	58	156	152	212	206
20	40	39	55	54	148	144	200	194
21	38	37	51	50	140	136	188	182
22	36	35	47	46	132	128	177	171
23	34	33	43	42	124	120	166	160
24	32	31	39	38	116	112	156	150
25	30	29	35	34	108	104	146	140

Таблица 6.4 продолжение – Начисление очков за занятые места

1	2	3	4	5	6	7	8	9
26	28	27	32	31	101	97	137	131
27	26	25	29	28	94	90	128	122
28	24	23	26	25	88	84	120	114
29	22	21	23	22	82	78	112	106
30	21	20	20	19	78	74	106	100
31	20	19	17	16	0	0	0	0
32	19	18	14	15	0	0	0	0
33	18	17	11	10	0	0	0	0
34	17	16	8	7	0	0	0	0
35	16	15	6	5	0	0	0	0
36	15	14	4	3	0	0	0	0
37	14	13	2	1	0	0	0	0
38	13	12	1	0	0	0	0	0
39	12	11	0	0	0	0	0	0
40	11	10	0	0	0	0	0	0
41	10	9	0	0	0	0	0	0
42	9	8	0	0	0	0	0	0
43	8	7	0	0	0	0	0	0
44	7	6	0	0	0	0	0	0
45	6	5	0	0	0	0	0	0
46	5	4	0	0	0	0	0	0
47	4	3	0	0	0	0	0	0
48	3	2	0	0	0	0	0	0
49	2	1	0	0	0	0	0	0
50	1	0	0	0	0	0	0	0
51 и т.д.	0							

6.5 Особые требования к действиям судей на этапах

6.5.1 Судья должен четко и громко объявлять штрафы и требовать от команд (связок, участников) исправления нарушений согласно требованиям Правил вида.

6.5.2 Для судьи не столько важно правильно объявить нарушение, сколько важно, чтобы к команде (связке, участнику) были правильно применены требования к исправлению нарушений (см. Раздел 6). Например, если судья вместо штрафа «Отсутствие сопровождения» объявил штраф «Неправильные действия», это не является

грубым нарушением, так как к команде (связке, участнику) согласно требованиям Таблицы 6.1 применяются одинаковые требования.

6.5.3 Судья должен следить за тем, чтобы команды (связки, участники) двигались по дистанции правильно. Судья также должен следить за тем, чтобы допущенные участниками умышленные нарушения не позволяли им оказаться в более выгодном положении.

6.5.4 Алгоритм действий судьи в случае совершения командой (связкой, участником) нарушения:

1. остановить участника командой «Стоп, участник!» (в случае движения по этапу нескольких участников рекомендуется называть номер участника, а в случае отсутствия номеров у участников – номер нитки);

2. объявить нарушение (например, «Отсутствие сопровождения!»). Нарушение должно быть объявлено так, чтобы команда (связка, участник) четко понимала, что именно она нарушила (например, не закрепила конец сопровождающей веревки или не подключила сопровождающую веревку в сопровождаемого участника);

3. применить к команде (связке, участнику) санкции согласно Разделу 6.

6.5.5 Судья должен иметь при себе личные Правила вида (техника лыжного туризма), ручку, карандаш, секундомер.

Раздел 7. ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЁМЫ ЭТАПОВ ПЕРЕПРАВ

7.1 Переправа первого участника по тонкому льду

7.1.1 Переправа первого участника осуществляется с обеспечением страховки и сопровождения.

Требования к страховке:

- обеспечивается основной верёвкой, выдаваемой выше по течению (в случае отсутствия течения – по линии движения первого участника),
- подключается к первому участнику по п.3.8.14,
- удерживается в обеих руках не менее чем двумя участниками.

7.1.2 Верёвки не должны проходить через карабины на ТО. Свободные концы верёвок не закреплены, оканчиваются одним из узлов: проводник-восьмёрка, двойной булинь, двойной проводник, австрийский проводник.

7.1.3 Расстояние между участниками, обеспечивающими страховку и сопровождение, должно быть не менее половины ширины водного препятствия, если иное не оговорено в Условиях.

7.2 Переправа первого участника через водное препятствие по бревну

7.2.1 Переправа первого участника осуществляется с обеспечением страховки и сопровождения.

Требования к страховке:

- обеспечивается основной верёвкой, выдаваемой по линии расположения бревна,
- подключается к первому участнику по п.3.8.14,
- удерживается в обеих руках не менее чем двумя участниками.

Требования к сопровождению:

- обеспечивается основной верёвкой, выдаваемой ниже по течению (в случае отсутствия течения – с любой стороны относительно первого участника),
- подключается к первому участнику по п.3.8.15,
- удерживается не менее чем одной рукой не менее чем одним участником.

7.2.2 См. п.п. 7.1.2. Расстояние между участниками, обеспечивающими страховку и сопровождение, должно быть не менее половины ширины водного препятствия, если иное не оговорено в Условиях.

7.2.3 Для дополнительной опоры первый участник может использовать только верёвку сопровождения. Свободный конец верёвки сопровождения жёстко удерживается на берегу, его подключение карабином (узлами) к участникам или к ТО запрещается. Первый участник переправляется по бревну, постепенно выдавая верёвку и контролируя её натяжение; или участник, осуществляющий сопровождение, выдает верёвку при движении первого участника по бревну.

7.2.4 Способ движения по бревну (на ногах, сидя на бревне, в альпинистских кошках и т. д.) не регламентирован, но может указываться в Условиях.

7.3 Командная страховка (КС)

7.3.1 Организация КС участника должна осуществляться одним из следующих способов:

а) через ФСУ (или карабин с использованием узла УИАА) (далее – ФСУ/узел УИАА), закреплённое на страхующем участнике по п.3.8.12, и карабин на ТО;

б) через ФСУ/узел УИАА, закреплённое на ТО, на которой стоит на самостраховке страхующий участник (для этапов с углом наклона перил или крутизной склона 20° и более);

в) через ФСУ/узел УИАА, закреплённое на ТО, на которой не стоит на самостраховке страхующий участник (для этапов с углом наклона перил или крутизной склона не более 25°).

В любом из описанных в п.7.3.1 способов страхующий участник должен находиться на самостраховке.

При организации КС на блоках этапов страховочная верёвка должна проходить последовательно через карабины на всех ТО, идущих от страхующего до страхуемого участника, если иное не оговорено в Условиях.

КС на этапах организуется из БЗ, если иное не оговорено в Условиях.

7.3.2 Конец страховочной верёвки подключается к ИСС страхуемого участника по п.3.8.14.

7.3.3 Свободный конец страховочной верёвки должен быть закреплён на ТО, на которой стоит на самостраховке страхующий участник, или на страхующем участнике по п.3.8.14.

7.3.4 Случаи, когда страхующий участник не должен находиться на самостраховке:

а) организации КС с ИС этапов «Подъем по наклонным перилам» и ««Подъем по вертикальным перилам»» из БЗ, не оборудованной ТО;

б) организации КС с ЦС этапов «Спуск по наклонным перилам» и «Спуск по вертикальным перилам» из БЗ, не оборудованной ТО;

в) организации КС с ИС (ЦС) этапа «Переправа методом "вертикальный маятник"», не оборудованной ТО.

7.3.5 Страховочная верёвка должна удерживаться рукой ниже (после) ФСУ/узла УИАА (со стороны свободного конца) страхующим участником.

По п.7.3.1(а) и п.7.3.1(б) расстояние от рук (руки) страхующего участника до ФСУ/узла УИАА не должно быть больше 2-х метров при условии выполнения п.7.3.7.

7.3.6 При необходимости отпустить руки от страховочной верёвки или выстегнуть из страховочной веревки ФСУ/узел УИАА, страхующий участник должен выполнить одно из действий:

завязать на страховочной верёвке один из узлов (проводник-восьмерка, двойной проводник, двойной булинь, срединный проводник) и подключить этот узел по п.3.8.14 в ИСС страхующего участника или в ТО;

подключить в страховочную верёвку зажим типа «жумар», закреплённый в ИСС страхующего участника по п.3.8.13 или в ТО.

7.3.7 Провис страховочной верёвки не должен быть ниже ступней страхующего и страхуемого участника.

7.3.8 В случае, если организация перил и КС (сопровождения) производится через судейские карабины или организованные на них ТО, организация перил и КС (сопровождения) должна производиться через разные судейские карабины или через ТО, расположенные на разных судейских карабинах, если в Условиях не оговорено иного.

7.3.9 При выполнении ТП участники должны исключить перетирание верёвок.

7.3.10 Страхующему участнику одновременно с осуществлением командной страховки запрещено:

- выполнять вторую командную страховку,
- выполнять сопровождение,
- осуществлять действия, направленные на организацию, восстановление и снятие перил (см.п.7.6).

7.4 Подъём первого участника с нижней командной страховкой

7.4.1 Участник поднимается по склону с нижней командной страховкой свободным лазаньем, простёгивая страховочную верёвку через карабины, отвечающие требованиям п.п.3.3.1 – 3.3.2, закреплённые на ППС.

7.4.2 При организации нижней командной страховки из БЗ этапа страховка осуществляется с момента пристёгивания страховочной верёвки через карабин на первом ППС.

7.4.3 См. п.п. 7.3.1–7.3.10.

7.5 Траверс склона первым участником

7.5.1 Участник движется по склону с командной страховкой свободным лазаньем, простёгивая страховочную верёвку через карабины, отвечающие требованиям п.п. 3.3.1–3.3.2, закреплённые на ППС.

7.5.2 См. п.п. 7.3.1–7.3.10.

7.6 Организация, восстановление и снятие перил

7.6.1 При выполнении ТП участники должны исключить перетираание судейских веревок.

Организация перил

7.6.2 Перила закрепляются следующим образом:

на этапах «Спуск по наклонным перилам» и «Спуск по вертикальным перилам» – на ТО ИС этапа;

на этапах «Подъём по наклонным перилам» и ««Подъём по вертикальным перилам»» – на ТО ЦС этапа;

на этапе «Переправа методом "вертикальный маятник"» – на ТО, указанной для этого в Условиях;

на этапе «Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»» - на ТО ИС или на ТО ЦС этапа (согласно Условиям);

на этапах «Подъём по склону с организацией перил» и «Траверс склона с организацией перил» (личная дистанция) – в соответствии с п.7.19 и п.7.20 соответственно;

на остальных этапах, входящих в 7 раздел, – на ТО ИС и ЦС этапа.

7.6.3 Закрепление перил к ТО осуществляется по п.3.6.5.

7.6.4 При организации перил траверса перила должны проходить через карабины на ППС в ОЗ без закрепления на них узлами.

7.6.5 На этапах «Спуск по наклонным перилам» и «Спуск по вертикальным перилам» допускается закрепление перил кольцом на ТО. В этом случае концы перильной верёвки должны быть связаны узлом из п. 3.6, или соединены при помощи карабина, при этом устройства для обеспечения страховки на перилах включаются в обе ветви перил так, чтобы было соблюдено одно из условий:

а) соединение концов верёвки должно оставаться на свободном конце перил ниже (после) ФСУ/узла УИАА;

б) на свободном конце перил ниже (после) ФСУ/узла УИАА должен быть завязан один из узлов: проводник-восьмёрка, двойной булинь, двойной проводник, австрийский проводник.

В случае если перила организованы из двух отдельных веревок, то: концы веревок выше ФСУ/ узла УИАА должны быть связаны узлом из п. 3.6 или соединены при помощи карабина; концы веревок ниже (после) ФСУ/узла УИАА должны быть связаны узлом из п. 3.6 или соединены при помощи карабина.

7.6.6 Закрепление перил на устройства

7.6.6.1 Допускается закрепление перил на любые устройства, отвечающие требованиям п.3.1.3, а также на узел Гарда, при этом:

натяжение перил осуществляется одновременно не более чем двумя участниками, перила должны быть дополнительно закреплены методом "карабинная удавка" (см. рис. 3.2) или подключены к ТО карабином. Узел должен быть завязан вплотную к устройству/узлу Гарда, длина верёвки от устройства/узла Гарда до карабина, которым закреплены перила, должна быть не более 1м.

7.6.6.2 Перила, натянутые полиспастом, закреплять по п.7.6.6 не разрешается.

7.6.7 См. п. 7.3.8.

7.6.8 При организации перил на этапах «Спуск по наклонным перилам», «Спуск по вертикальным перилам», «Подъём по наклонным перилам», «Подъём по вертикальным перилам», «Переправа методом "вертикальный маятник"», а также при организации перил для дополнительной страховки на перилах по п. 7.9.4, на нерабочем конце перил (которым не закрепляются перила по п.7.6.2) должен быть завязан один из узлов: проводник-восьмёрка, двойной булинь, двойной проводник, австрийский проводник, кроме случаев из п.7.6.5. Если спуск заканчивается (подъём начинается) в ОЗ этапа, то нерабочий конец перил должен быть закреплён на ТО: для подъёма – до начала движения по перилам всех участников, кроме последнего; для спуска – до начала движения второго и последующих участников.

7.6.9 При движении по перилам навесной переправы, наклонной навесной переправы, параллельным перилам, наклонным параллельным перилам, перилам на бревне, организованным или восстановленным командой (связкой, участником), преодоление ОЗ этапа осуществляется без касания рельефа (воды) в ЗЗК (п. 1.3.8).

Восстановление перил

7.6.10 Восстановление перил – ТП, применяемый при организации перил переправ в случае, если верёвка для организации перил предоставляется судейской коллегией. Конец перильной верёвки, как правило, закреплён на ЦС этапа. Свободный (незакреплённый) конец верёвки находится на ИС этапа. Команда (связка, участник) организует перила с ИС этапа, закрепляя их узлом «штыковой», если иное не оговорено в Условиях. Исходное положение свободного (незакреплённого) конца верёвки может быть оговорено в Условиях.

Снятие перил

7.6.11 Снятие перил осуществляется или по п.7.6.13, или по п.7.6.14. Соответствующий пункт должен быть оговорён в Условиях.

7.6.12 Окончанием снятия перил считается освобождение ТО ИС и ТО ЦС от перил.

7.6.13 Снятие перил может осуществляться:

с ЦС этапа;

с ЦС блока этапов, если это оговорено в Условиях;

при движении по одному из следующих этапов блока этапов, если это оговорено в Условиях.

В случае если перила закреплены на ИС этапа, снятие перил осуществляется основной верёвкой (п. 3.2.1). В случае если перила закреплены в разъемном судейском карабине, карабин должен оставаться закрытым на протяжении всего снятия перил. Во время снятия перил перильная верёвка обязана пройти через судейскую ТО (указанную в Условиях). Карабины, с помощью которых закреплены перила на ИС этапа, должны оставаться закрытыми до достижения этими карабинами ЦС этапа.

7.6.14 Снятие перил осуществляется с ИС этапа последним участником команды/связки. При этом к последнему участнику при преодолении этапа относятся те же требования по обеспечению командной страховкой, страховкой на перилах, сопровождением и способу движения, что и при прохождении первого.

7.6.15 Правильность завязанных узлов на веревке, используемой для снятия перил, не регламентируется.

7.7 Сопровождение (кроме п.п. 7.1, 7.2)

7.7.1 Верёвка сопровождения подключается к участнику по п.3.8.15.

7.7.2 При организации сопровождения на блоках этапов верёвка сопровождения должна проходить последовательно через карабины на всех ТО, идущих от сопровождающего до сопровождаемого участника в соответствующем порядке, если иное не оговорено в Условиях. Сопровождение на этапах организуется из БЗ, если иное не оговорено в Условиях.

7.7.3 Свободный конец верёвки сопровождения должен быть закреплен любым из следующих способов:

в сопровождающем участнике по п.3.8.14, при этом данный участник должен стоять на самостраховке;

на ТО, находящейся в той же РЗ, что и сопровождающий участник.

При организации сопровождения из РЗ, не оборудованной ТО в БЗ, свободный конец сопровождающей верёвки должен быть подключен к сопровождающему участнику по п.3.8.14, при этом данный участник не должен стоять на самостраховке.

7.7.4 Одновременно с сопровождением участник не должен осуществлять командную страховку.

7.7.5 Расположение верёвки сопровождения относительно перил, бревна не регламентируется.

7.7.6 См. п.п. 7.3.8, 7.3.9.

7.7.7 Сопровождение должно быть организовано таким образом, чтобы была обеспечена возможность вытянуть сопровождаемого участника на ту сторону этапа, с которого осуществляется сопровождение, или на ТО, через которое последовательно проходит сопровождение по п.7.7.2, в сторону сопровождающего участника.

7.8 Переправа по перилам по бревну

7.8.1 При движении участник должен быть обеспечен страховкой на перилах по п.1.6.4(«а»). Перила должны быть организованы по п.7.6.

7.8.2 К перилам может быть подключено не более одного участника.

7.8.3 Во время нахождения участника на перилах в ОЗ, запрещается подключение к перилам, оттягивание перил в любую сторону, а также выполнение любых действий, направленных на удержание или поднятие перил любыми частями тела другими участниками, в том числе верёвкой для снятия перил.

7.8.4 При переправе вброд участник должен двигаться со страховкой на

перилах ниже по течению относительно перил.

7.8.5 Провис перил этапа «Переправа по бревну», организованных участниками, не должен быть ниже пояса участника после организации перил до начала движения, а также при движении по ним участника в ОЗ.

7.8.6 При проведении соревнований на командных дистанциях и дистанциях связок участник обеспечивается сопровождением согласно п.7.7, если иное не оговорено в Условиях.

7.9 Движение по навесной переправе. Подъём (спуск) по наклонной навесной переправе

7.9.1 Переправа производится по двойным перилам (см. 3.2.3), организованным по п. 7.6.

7.9.2 При движении участник должен быть обеспечен страховкой на перилах по п.1.6.4 («д»).

7.9.3 См. п.п. 7.8.2, 7.8.3, 7.8.6.

7.9.4 При движении участника по наклонной навесной переправе вместо сопровождения участник обеспечивается ВКС в соответствии с п. 7.3.

В случае невозможности обеспечения участника ВКС (движение первого участника, движение участника на личной дистанции), и если при этом ВСС не предусматривается условиями этапа:

а) при выполнении подъёма по наклонной навесной переправе, участник должен быть обеспечен дополнительной страховкой на перилах в соответствии с п. 7.10.2, при этом устройства для страховки на перилах подключается к перилам навесной переправы;

б) при выполнении спуска по наклонной навесной переправе, участник должен быть обеспечен дополнительной страховкой на перилах в соответствии с п. 7.10.3, при этом устройство для страховки на перилах подключается к отдельным перилам:

или организованным участником по п.7.6;

или судейским, если это указано в Условиях.

В случае если ВСС предусматривается условиями этапа, то необходимость обеспечения страховкой на перилах по п.п.7.9.4 (а), 7.9.4 (б) указывается в Условиях.

7.9.5 При спуске по наклонной навесной переправе движение производится боком или вперед ногами до момента, когда участник достигнет нижней точки нахождения на перилах относительно уровня точки крепления перил на ЦС (средство страховки на перилах находится ниже уровня точки крепления перил на ЦС).

7.10 Спортивный подъём (спуск) по наклонным перилам и вертикальный подъём (спуск) по перилам без КС

7.10.1 Участник движется по перилам, организованным по п. 7.6.

7.10.2 На подъеме участник должен быть обеспечен страховкой на перилах по п.1.6.4 («б» или «г»).

7.10.3 На спуске участник должен быть обеспечен страховкой на перилах по п.1.6.4 («в»).

7.10.4 В случае использования страховки на перилах по п.1.6.4 («г») должны быть выполнены следующие условия:

- участник должен перемещать схватывающий узел таким образом, чтобы исключить его захват (зажатие в кулаке);

- запрещена опора на перила выше схватывающего узла.

7.10.5 Провис перил не должен быть ниже уровня ступней участника.

7.10.6 См. п. 7.8.2.

7.10.7 При использовании для страховки на перилах ФСУ/узла УИАА при нахождении в ОЗ перильная верёвка должна удерживаться рукой, расположенной после (со стороны свободного конца) ФСУ/узла УИАА (регулирующей рукой).

7.10.8 На этапе «Спуск по вертикальным перилам», если к перилам, организованным командой (связкой, участником), подключена верёвка для снятия данных перил, последняя должна проходить через ФСУ/узел УИАА вместе с перилами.

7.10.9 При прохождении этапов «Подъем по наклонным перилам», «Подъем по вертикальным перилам» при необходимости выстегнуть устройство, применяемое для страховки на перилах, участник должен выполнить любое из следующих действий:

- завязать на перилах узел (проводник-восьмёрка, двойной булинь, двойной проводник, австрийский проводник) и подключить его в ИСС по п.3.8.14;
- завязать на перилах узел (проводник-восьмёрка, двойной булинь, двойной проводник, австрийский проводник) и подключить в него ус самостраховки;
- организовать страховку на перилах по п. 7.10.3, 7.10.7.

7.10.10 При прохождении этапов «Спуск по наклонным перилам», «Спуск по вертикальным перилам» при необходимости отпустить перила и/или выстегнуть устройство, применяемое для страховки на перилах, участник должен выполнить любое из следующих действий:

- завязать на перилах узел (проводник-восьмёрка, двойной булинь, двойной проводник, австрийский проводник) и подключить его в ИСС по п.3.8.14;
- завязать на перилах узел (проводник-восьмёрка, двойной булинь, двойной проводник, австрийский проводник) и подключить в него ус самостраховки;
- организовать страховку на перилах по п. 7.10.2.

7.11 Спортивный подъем (спуск) по наклонным перилам и вертикальный подъем (спуск) по перилам с КС

7.11.1 Подъём участника может осуществляться любым из способов:

- а) свободным лазанием (без использования перил);
- б) с опорой на перила. Способ организации перил не регламентирован. Способ опоры на перила не регламентирован.

7.11.2 Участник должен быть обеспечен ВКС согласно п.7.3.

7.11.3 См. п.7.8.2.

7.12 Спуск по наклонным (вертикальным) перилам с КС

7.12.1 Движение участника осуществляется со страховкой на перилах по п. 1.6.4 («в»). Перила должны быть организованы по п.7.6.

7.12.2 Участник должен быть обеспечен ВКС согласно п. 7.3.

7.12.3 См. п.п. 7.10.5 - 7.10.8.

7.12.4 См. п. 7.10.10.

7.13 Траверс склона по перилам

7.13.1 При движении участник должен быть обеспечен страховкой на перилах по п.1.6.4 («а» или «е»). Перила должны быть организованы по п.7.6.

7.13.2 Участник должен находиться ниже по склону относительно перил.

7.13.3 См. п. 7.8.2.

7.14 Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»

7.14.1 Участник выполняет ТП с опорой на перила, организованные по п.7.6, удерживая перила не менее чем одной рукой на протяжении всей ОЗ. Участник переправляется по бревну, постепенно выдавая (или выбирая) верёвку и контролируя её натяжение.

7.14.2 Провис участка перил между ТО, на которой закреплены перила, и удерживающей перила рукой не должен быть ниже ступней участника.

7.14.3 При переправе через сухое препятствие свободный конец перил должен быть подключен в ИСС по п.3.8.14. При переправе через водное препятствие закрепление свободного конца в ИСС по п.3.8.14 не допускается, но перила должны оканчиваться одним из узлов: проводник-восьмёрка, двойной булинь, двойной проводник, австрийский проводник.

7.14.4 См. п. 7.8.2.

7.14.5 См. п. 7.2.4.

7.15 Переправа методом «вертикальный маятник»

7.15.1 Для переправы используются перила, организованные по п. 7.6.

7.15.2 В случае отсутствия перепада высот между рельефом ИС и ЦС, движение участника осуществляется со страховкой на перилах, организованной любым из следующих способов:

по п.1.6.4 («б», или «в», или «г») с учетом п.п.7.10.4, 7.10.7; узлом на перилах (проводник-восьмёрка, двойной булинь, австрийский проводник, двойной проводник), подключенным к уссу самостраховки. Место подключения страховки на перилах к перилам должно располагаться не ниже пояса участника.

7.15.3 В случае если ИС этапа находится выше по рельефу, чем ЦС (участник регулирует своё положение на перилах) («динамический маятник»), движение участника осуществляется со страховкой на перилах, организованной по п.1.6.4 («в») с учетом п.7.10.7.

Место подключения страховки на перилах к перилам должно располагаться не ниже пояса участника.

7.15.4 См. п.7.8.2.

7.15.5 При проведении соревнований на командных дистанциях и дистанциях связок участник обеспечивается сопровождением согласно п.7.7, если иное не оговорено в Условиях. Сопровождение не должно проходить через ТО, через которую организованы перила.

7.15.6 Участник должен преодолеть ЗЗК (ОЗ) прыжком без касания рельефа и/или поверхности воды.

7.16 Движение по параллельным перилам. Подъем (спуск) по наклонным параллельным перилам

7.16.1 Переправа производится по перилам, организованным по п.7.6. Этап оборудуется верхними и нижними перилами.

7.16.2 При движении участник должен быть обеспечен страховкой на перилах по п.1.6.4 («а»).

7.16.3 См. п.п. 7.8.2, 7.8.3, 7.8.6.

7.16.4 При проведении соревнований на командных дистанциях и дистанциях связок при движении участника по наклонным параллельным перилам вместо сопровождения участник обеспечивается ВКС в соответствии с п. 7.3.

7.16.5 При переправе должны быть соблюдены следующие условия: страховка на перилах подключается к верхним перилам, движение осуществляется ступнями по нижним перилам.

7.17 Транспортировка снаряжения

7.17.1 Специальное и основное специальное снаряжение запрещается:

- перебрасывать из БЗ этапа (блока этапов) в БЗ или ОЗ этапа (блока этапов),
- перебрасывать из ОЗ этапа (блока этапов) в ОЗ или БЗ этапа (блока этапов),
- сбрасывать (допускать падение) с высоты более 3 метров.
- Не является нарушением переброс и сброс (падение) с высоты более трех метров специального и основного специального снаряжения в следующих случаях:
 - специальное и основное специальное снаряжение переброшено в пределах одной БЗ;
 - специальное снаряжение подключено через веревки этапа карабином (в данном случае допускается сцепка нескольких единиц специального снаряжения);
 - основное специальное снаряжение подключено к ТО, или к снаряжению, подключенному к ТО, или к участнику (ИСС, блокировке ИСС, снаряжению на ИСС);
 - основное специальное снаряжение удерживается участником не менее чем одной рукой.

7.17.2 Запрещается волочение веревок на дистанции, кроме как в РЗ этапов и блоков этапов, если иное не оговорено в Условиях.

7.17.3 Дополнительные требования к транспортировке снаряжения могут быть оговорены в Условиях.

7.17.4 Допускается транспортировка снаряжения по перилам, если на них не находится участник.

7.17.5 Транспортировка основных веревок участником между техническими этапами оговаривается Условиями. При работе на техническом этапе волочение веревок разрешено.

7.17.6 Запрещается транспортировка груза на носилках (волокушах) с «пострадавшим». Допускается положить ему под голову рюкзак с мягкими вещами или бухту веревки.

7.17.7 На этапах:

- переправа по тонкому льду;
- переправа по бревну через реку;
- переправа по параллельным перилам через реку

рюкзаки транспортируются с расстегнутым поясом, при этом груз не должен быть подключен к перилам.

7.17.8 На технических этапах запрещается транспортировка груза участником, сопровождающим «пострадавшего», а также самим «пострадавшим».

7.17.9 Транспортировка груза при переправе маятником допускается на участнике (не более одного рюкзака на участника) и отдельно, подвешенным на перила.

7.17.9 На подъемах (спусках) допускается вытягивание (спускание) груза на транспортной веревке, при этом груз не должен находиться над участником, движущимся одновременно с грузом по данному участку.

7.17.10 На переправах лыжный инвентарь, кроме лыжных ботинок, должен быть упакован и/или связан таким образом, чтобы:

- была одна или несколько точек крепления связанной конструкции к перилам;
- при транспортировке по перилам ни один элемент не выпал;
- разрешено использовать петли, чехлы, рюкзаки, стропы и прочие вспомогательные элементы.

7.18 Судейская страховка (СС)

7.18.1 Участник обеспечивается СС по Условиям. Способ организации СС (горизонтальные перила или ВСС) оговаривается Условиями.

7.18.2 Подключение, отключение и контроль СС во время движения по этапу (блоку этапов) участники осуществляют самостоятельно.

7.18.3 СС не должна мешать или оказывать помощь участнику.

7.18.4 Запрещено использование ВСС участником в качестве опоры.

7.18.5 В случае, если это указано в Условиях, команде (связке, участнику) после прохождения этапа (блока этапов) необходимо вернуть верёвку СС в исходное положение.

7.18.6 Если траектория движения (подъем, спуск) или расстояние до земли, воды (переправа по бревну, траверс) находится на высоте более 1,5 м, участник обеспечивается судейской страховкой в виде горизонтальных судейских перил и ОП (допускается использование своей длинной самостраховки) или ВСС.

7.18.7 Способ организации судейской страховки (горизонтальные или вертикальные перила, скользящая через карабин (ФСУ) веревка или др.) определяет заместитель главного судьи по безопасности.

7.18.8 Запрещается использование судейской страховки в качестве опоры и расценивается как зависание на судейской страховке.

7.18.9 При транспортировке «пострадавшего» сопровождающий может обеспечиваться ВСС по Условиям.

7.18.10 На любом этапе в любой момент времени может быть введена судейская страховка по требованию инспектора соревнований.

7.19 Подъём по склону с организацией перил

Выполнение ТП по п.7.19 осуществляется только при проведении соревнований на личной дистанции.

При выполнении ТП участник:

- закрепляет перила на ТО на ИС по п.3.6.5, при этом свободный конец перил должен быть подключен в ИСС по п.3.8.14,
- поднимается по склону свободным лазаньем на ЦС этапа, простёгивая перильную верёвку через карабины, отвечающие требованиям п.п. 3.3.1–3.3.2, закреплённые на ППС,
- закрепляет перила на ТО на ЦС по п. 3.6.5,
- спускается на ИС этапа по п. 7.10 по своим перилам,
- отключает перила от ТО на ИС этапа,

- поднимается на ЦС этапа по п. 7.10 по своим перилам,
- осуществляет снятие перил на ЦС этапа по п.7.6.13.

7.20 Траверс склона с организацией перил

Выполнение ТП по п.7.20 осуществляется только при проведении соревнований на личной дистанции.

При выполнении ТП участник:

1. закрепляет перила на ТО на ИС по п.7.6, при этом свободный конец перил должен быть подключен в ИСС по п.3.8.14,
2. движется вдоль склона свободным лазанием на ЦС этапа, простёгивая перильную верёвку через карабины, отвечающие требованиям п.п.3.3.1–3.3.2, закреплённые на ППС,
3. закрепляет перила на ТО на ЦС этапа по п. 7.6,
4. возвращается на ИС этапа по п. 7.13 по своим перилам,
5. отключает перила от ТО на ИС этапа,
6. движется на ЦС этапа со страховкой на своих перилах по п. 1.6.4. («б» или «г») с учетом п.7.10.4,
7. осуществляет снятие перил на ЦС этапа по п.7.6.13.

7.21 Вязка узлов

7.21.1 Веревки и/или карабины для вязки узлов предоставляются судьями, если иное не оговорено Условиями.

7.21.2 Диаметр веревок, используемых для вязки узлов, должен быть от 6 до 10мм включительно.

7.21.3 Перечень узлов, которые допускается включать в данный этап: встречная восьмерка, грейпвайн, проводник-восьмерка, двойной проводник, австрийский (срединный) проводник, двойной булинь, булинь, штыковой, пруссик, УИАА, Гарда, прямой, стремя.

7.21.4 Перечень узлов из п.7.22.3, который будет использоваться на конкретных соревнованиях, оговаривается Условиями

7.21.5 Алгоритм организации работы команды (связки, участника) на этапе: этап оборудован ИС и ЦС;

в момент старта команда (связка, участник) располагается в РЗ ИС;

каждый участник по очереди забегает в зону вязки узлов (БЗ) и вяжет узлы;

вход следующего участника в зону вязки узлов возможен после пересечения КЛ ЦС этапа предыдущим участником.

7.21.6 Если оговорено Условиями, после прохождения этапа команда (связка, участник) должна вернуть судейские веревки в исходное положение.

7.21.7 Узлы вяжутся по п.3.6

Раздел 8. ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ ЭТАПОВ «СПАСАТЕЛЬНЫХ РАБОТ»

8.1 Общие понятия (дополнение к Разделу 1)

8.1.1 **Спасательные работы** – действия команды согласно Разделу 8, направленные на «спасение» «пострадавшего» или «легкопострадавшего» участника.

8.1.2 **«Пострадавший»** – участник из состава команды (по выбору команды), в отношении которого на этапе (блоке этапов) совершаются спасательные работы согласно Разделу 8. Движение «пострадавшего» по этапу осуществляется одним из двух способов:

по п.8.2 - в носилках или в волокушах;

по п.п.8.6, 8.7 – на сопровождающем участнике.

«Пострадавший» во время прохождения командой этапа может сам лечь на носилки или сесть в переноску к сопровождающему. Другие действия (ТП) выполнять «пострадавшему» запрещено. По п.1.3.8 в ОЗ этапа (блока этапов) может находиться только один участник (за исключением одновременного нахождения в ОЗ «пострадавшего» и «сопровождающего»), если иное не оговорено в Условиях.

«Легкопострадавший» - участник из состава команды (по выбору команды), в отношении которого на этапе (блоке этапов) совершаются спасательные работы согласно Разделу 8, и которой имеет возможность самостоятельного движения по этапу. «Легкопострадавший» во время прохождения командой этапа не может выполнять никаких действий руками.

В качестве «пострадавшего» или «легкопострадавшего» по Условиям соревнований может выступать манекен. Для команд с количеством участников 4 и менее, использование манекена рекомендуется.

Участник, находящийся в качестве «пострадавшего», должен быть в куртке, перчатках, шапке.

8.1.3 **Сопровождающий** - участник из состава команды (по выбору команды), который должен нести на себе «пострадавшего» при преодолении ОЗ этапа согласно п.п.8.6, 8.7.

8.1.4 **Выдача/вытягивание транспортной веревки** – процесс «спасения» «пострадавшего» или «легкопострадавшего», осуществляемый участниками команды (не менее одного участника).

8.1.5 **Переноска** – специальный элемент (веревка, петля и т.д.), используемый для транспортировки «пострадавшего» на сопровождающем. «Пострадавший» должен находиться в переноске за спиной у сопровождающего. Материал изготовления переноски и ее внешний вид не регламентирован.

8.1.6 **Транспортная веревка** – веревка, соответствующая п.3.2.1, которой осуществляется подъем/спуск «пострадавшего» и «легкопострадавшего». При подъеме/спуске «пострадавшего» транспортная веревка должна быть двойной (см.п.3.2.3).

8.1.7 **Антипаник-устройство** - специальная система, используемая при подъеме/спуске «пострадавшего» и «легкопострадавшего», подключенная к транспортной веревке. Антипаник-устройство должно предотвращать обратный ход транспортной веревки в аварийной ситуации (выпуск веревки из рук и т.д.). Антипаник-устройство подключается карабином в ТО в РЗ, в которой находится участник, осуществляющий выдачу/вытягивание транспортной веревки.

При транспортировке «легкопострадавшего» антипаник-устройством являются следующие элементы:

- а) сертифицированные спусковые устройства, имеющие функцию автоматической блокировки;
- б) сертифицированные устройства типа «Gri-Gri»;
- в) зажим типа «Жумар», соответствующий п.3.3.3;
- г) сертифицированный блок-зажим типа «Pro Traxion»;
- д) узел «Гарда»;
- е) петля самостраховки (см.п.3.3.6) вместе с ФСУ (см.п.3.3.4) (или вместе с карабином с использованием узла УИАА). Каждый из элементов крепится к ТО своим карабином. Петля самостраховки относительно ФСУ должна располагаться со стороны рабочего конца транспортной веревки (который подключен в «пострадавшего»).

При транспортировке «пострадавшего» антипаник-устройства по п.п. «а-е» крепятся на каждую часть двойной веревки отдельно. Исключения: в случае использования по п.8.1.7 «в» зажима типа «Жумар двойной «Бабочка» допускается подключение двух частей веревки в один зажим согласно паспорту устройства.

антипаник-устройства по п.п. «д-е» допускается крепить сразу за 2 части двойной веревки, при этом по п. «е» диаметр веревки, используемой для петли самостраховки, должен быть 8 мм.

8.1.8 Двустороннее сопровождение – сопровождение, организуемое по п.7.7 с каждой стороны этапа.

8.1.9 Носилки - приспособление для транспортировки «пострадавшего» по п.8.2. Носилки состоят из рамы и полотна. Материалы для изготовления рамы носилок предоставляются судьями, если иное не оговорено Условиями.

8.2 Транспортировка «пострадавшего» в носилках

8.2.1 Требования к раме носилок:

продольные жерди: 2 деревянные (или равнопрочные им алюминиевые) жерди длиной не менее 2,5м;

поперечные жерди: 3 деревянные (или равнопрочные им алюминиевые) жерди длиной не менее 0,7м;

диаметр деревянных жердей должен составлять не менее 5см;

расположение поперечных жердей: верхняя (головная) и нижняя расположены над продольными жердями; третья (центральная) жердь расположена между верхней (головной) и нижней под продольными жердями на расстоянии 20-50см от верхней (головной) жерди. Схема носилок показана на рис. 8.1.

8.2.2 Требования к связыванию между собой продольных и поперечных жердей:

связывание жердей осуществляется только веревкой (запрещено использование других фиксирующих материалов). Диаметр веревки должен быть не менее 6мм;

узлы для связывания не регламентируются.

8.2.3 Связанная рама должна сохранять свою конструкцию во время выполнения соответствующих работе с носилками ТП.

8.2.4 Требования к полотну носилок:

- вязка полотна осуществляется только веревкой (запрещено использование других фиксирующих материалов). Диаметр веревки должен быть не менее 6мм;
- конфигурация расположения веревки должна соответствовать рис.8.1;
- к верхней (головной) поперечной жерди веревка крепится своей серединой узлом «стремя» (без контрольного узла) или узлом «полусхватывающий»;

- на каждой продольной жерди ври вязке полотна должно находиться не менее семи узлов («стремля» (без контрольного узла) и/или «полусхватывающий»). При этом между верхней (головной) и центральной жердями должно располагаться не менее двух узлов на каждой из продольных жердей.

8.2.5 Крепление концов веревки, используемой для вязки полотна, осуществляется любым из способов:

- концы веревки связываются между собой одним из узлов («встречная восьмерка», «грейпвайн», «прямой»), охватывая при этом нижнюю поперечную жердь;
- концы веревки соединяются между собой карабином, охватывая при этом нижнюю поперечную жердь;
- каждый конец веревки соединяется с нижней поперечной жердью узлом или карабином.

8.2.6 Требования к привязыванию «пострадавшего» к носилкам:

привязывание осуществляется веревками, соответствующими п.3.2.1, в двух местах: в области груди и в области бедер;

веревки должны проходить вокруг носилок;

привязывание «пострадавшего» к отдельным жердям запрещено;

концы каждой из веревок, которыми привязывается «пострадавший», соединяются между собой одним из узлов (встречная восьмерка, грейпвайн, прямой) или при помощи карабина.

8.2.7 При транспортировке «пострадавшего» в носилках его голова должна быть не ниже уровня его ног.

8.2.8 Транспортировка «пострадавшего» в носилках допускается только головой вперед или боком.

8.2.9 Во время транспортировки «пострадавшего» в носилках никакая часть рамы носилок не должна тянуться по земле.

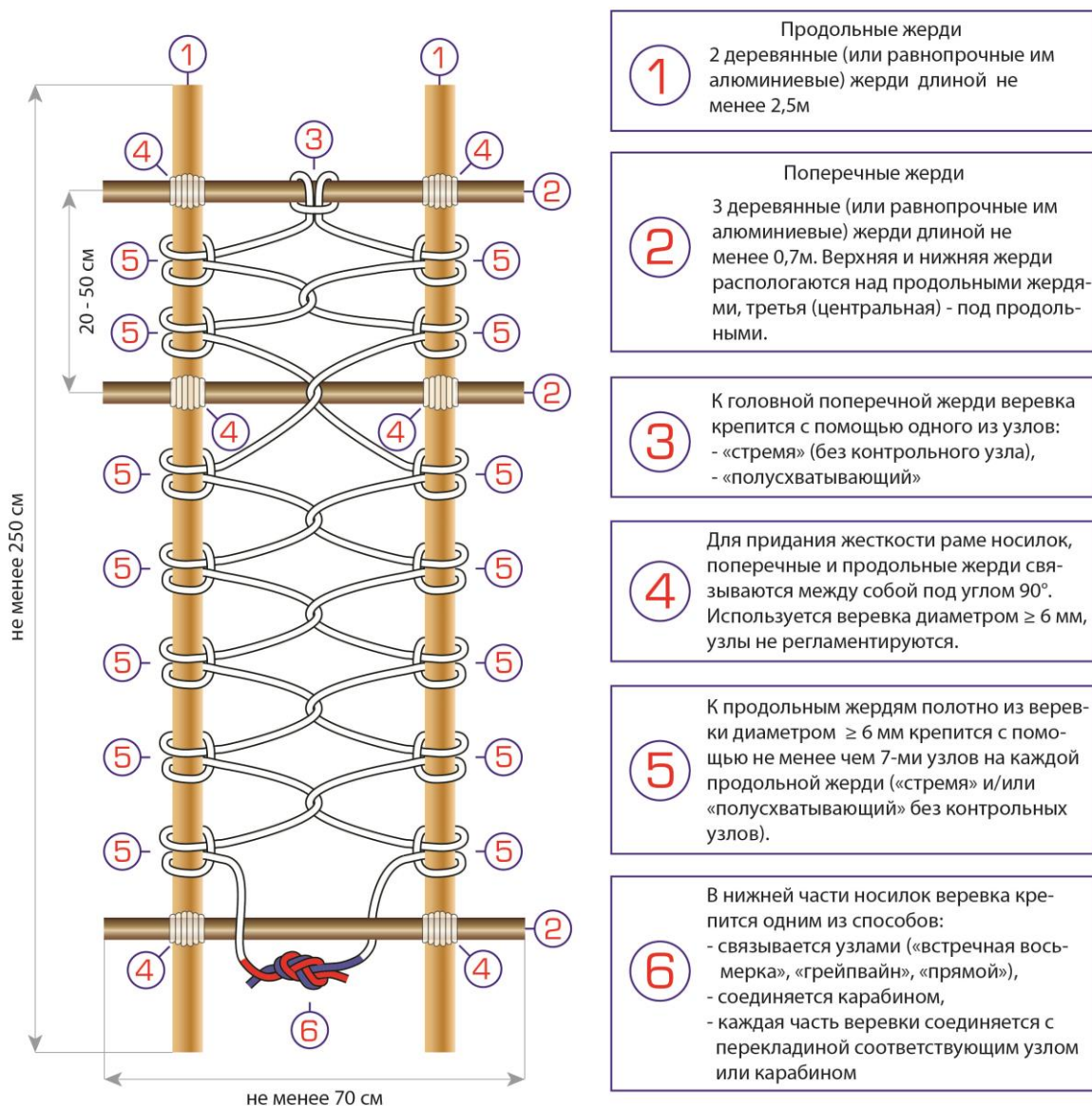


Рисунок 8.1 – Схема носилок

8.3 Подъем (спуск) «легкопострадавшего» по склону

8.3.1 Для подъема и спуска «легкопострадавшего» по склону используется транспортная веревка.

8.3.2 Транспортная веревка крепится в «легкопострадавшего» по п.3.8.14. Свободный конец транспортной веревки крепится на ТО в РЗ, в которой находится участник, осуществляющий выдачу/вытягивание транспортной веревки.

8.3.3 Провис рабочей части транспортной веревки (от точки закрепления в «легкопострадавшего» до антипаник-устройства) не должен быть ниже ступней «легкопострадавшего».

8.3.4 По п.8.1.7 «е» транспортная веревка должна удерживаться рукой ниже (после) ФСУ/узла УИАА (со стороны свободного конца), выдающим /вытягивающим транспортную веревку участником. Расстояние от рук (руки) данного участника до ФСУ/узла УИАА не должно быть больше 2-х метров.

8.3.5 При необходимости выстегнуть антипаник-устройство или по п.8.1.7(«е») отпустить руки от транспортной веревки, выдающий/вытягивающий транспортную веревку участник должен выполнить одно из действий:

- завязать на транспортной верёвке один из узлов (проводник-восьмерка, двойной проводник, двойной булинь, срединный проводник) и подключить этот узел в ТО;
- подключить в транспортную верёвку зажим типа «жумар», закреплённый в ТО.

8.3.6 «Легкопострадавший» должен быть обеспечен ВКС согласно п.7.3.

8.3.7 Страховшему участнику одновременно с осуществлением командной страховки запрещено работать с транспортной веревкой.

8.3.8 Для подъема допускается использование полиспаста. Для организации полиспаста допускается использование транспортной веревки.

8.3.9 Дополнение к п.3.3.10: для подключения полиспаста к транспортной веревке разрешено использовать зажимы типа «Жумар», соответствующие п.3.3.3.

8.3.10 В случае, если организация выдачи/вытягивания транспортной веревки и организация КС производятся через судейские карабины или организованные на них ТО, организация выдачи/вытягивания транспортной веревки (закрепление антипаник-устройства) и организация КС должны производиться через разные судейские карабины или через ТО, расположенные на разных судейских карабинах.

8.3.11 При выполнении ТП участники должны исключить перетирание верёвок.

8.3.12 Движение всех участников, кроме «легкопострадавшего», осуществляется согласно Условиям.

8.3.13 Использование дополнительных веревок (например, для опоры на них «легкопострадавшего») не регламентируется.

8.4 Транспортировка «легкопострадавшего» по навесной переправе

8.4.1 Транспортировка «легкопострадавшего» производится по перилам этапа «Навесная переправа» (см.п.7.9.1).

8.4.2 «Легкопострадавший» крепится к перилам и снимается с перил участниками команды. Крепление «легкопострадавшего» к перилам осуществляется страховкой на перилах по п.1.6.4 («д»).

8.4.3 См. п.п.7.8.2-7.8.3.

8.4.4 «Легкопострадавший» должен быть обеспечен двусторонним сопровождением.

8.4.5 См. п.п.8.3.11 – 8.3.13.

8.5 Транспортировка «легкопострадавшего» по наклонной навесной переправе

8.5.1 Транспортировка «легкопострадавшего» производится по перилам этапов «Подъем по наклонной навесной переправе», «Спуск по наклонной навесной переправе» (см.п.7.9.1).

8.5.2 См. п.п.8.4.2 – 8.4.3

8.5.3 Для транспортировки «легкопострадавшего» по наклонной навесной переправе используется транспортная веревка.

8.5.4 См. п.п.8.3.2 – 8.3.5

8.5.5 См. п.п.8.3.8 – 8.3.9

8.5.6 См. п.п.8.3.11 – 8.3.13

8.5.7 «Легкопострадавший» должен быть обеспечен двусторонним сопровождением. С одной из сторон этапа веревкой сопровождения может являться транспортная веревка (при условии соблюдения требований п.7.7).

8.6 Подъем (спуск) «пострадавшего» по склону

8.6.1 Для подъема и спуска «пострадавшего» по склону используется двойная транспортная веревка.

8.6.2 «Пострадавший» и сопровождающий крепятся к узлам на транспортной веревке карабинами усом самостраховки. Каждый ус должен быть подключен в каждую из частей транспортной веревки. В процессе выдачи/вытягивания транспортной веревки первым должен быть загружен ус самостраховки «пострадавшего».

8.6.3 Свободный конец транспортной веревки крепится на ТО в РЗ, в которой находится участник, осуществляющий выдачу/вытягивание транспортной веревки.

8.6.4 Провис рабочей части транспортной веревки (от точки закрепления в «пострадавшего» и «сопровождающего» до антипаник-устройства) не должен быть ниже ступней «пострадавшего» и «сопровождающего».

8.6.5 По п.8.1.7 «е» транспортная веревка (обе ее части) должна удерживаться рукой ниже (после) ФСУ/узла УИАА (со стороны свободного конца), выдающим/вытягивающим транспортную веревку участником. Расстояние от рук (руки) данного участника до ФСУ/узла УИАА не должно быть больше 2-х метров.

8.6.6 При необходимости выстегнуть антипаник-устройство или по п.8.1.7 («е») отпустить руки от транспортной веревки, выдающий/вытягивающий транспортную веревку участник должен выполнить одно из действий:

завязать на каждой из частей транспортной веревки один из узлов (проводник-восьмерка, двойной проводник, двойной булинь, срединный проводник) и подключить этот узел в ТО;

подключить в каждую из частей транспортной веревки зажим типа «жумар» (или две части транспортной веревки подключить в зажим типа «Жумар двойной «Бабочка»), закреплённый в ТО.

8.6.7 «Пострадавший» и сопровождающий должны быть заблокированы между собой усом самостраховки или ОП (допускается одинарной) по п.3.8.14.

8.6.8 Сопровождающий должен быть обеспечен ВКС согласно п. 7.3.

8.6.9 См. п.п.8.3.7-8.3.11

8.6.10 Движение всех участников, кроме «пострадавшего» и сопровождающего, осуществляется согласно Условиям.

8.6.11 Использование дополнительных веревок (например, для опоры на них сопровождающего) не регламентируется.

8.7 Транспортировка «пострадавшего» по перилам по бревну.

Транспортировка «пострадавшего» по перилам по бревну через водные препятствия не производится.

8.7.1 Переправа «пострадавшего» производится по двойным перилам (см. 3.2.3), организованным по п. 7.6. По п.3.2.3 данные перила допускается разделять узлом «двойной булинь».

8.7.2 Провис перил, организованных участниками, не должен быть ниже пояса

сопровождающего участника после организации перил до начала движения, а также при движении по ним сопровождающего участника в ОЗ.

8.7.3 «Пострадавший» и сопровождающий крепятся к перилам карабинами усов самостраховки таким образом, чтобы карабин уса самостраховки «пострадавшего» был подключен одновременно в перила и в ус самостраховки сопровождающего.

8.7.4 Сопровождающий должен быть обеспечен двусторонним сопровождением.

8.7.5 Во время нахождения «пострадавшего» и сопровождающего на перилах в ОЗ, запрещается подключение к перилам, оттягивание перил в любую сторону, а также выполнение любых действий, направленных на удержание или поднятие перил любыми частями тела другими участниками, в том числе верёвкой для снятия перил.

8.7.6 См. п. 8.3.11

8.7.7 См. п.8.6.7

8.7.8 См. п.п.8.6.10 – 8.6.11

8.8 Требования к волокушам

8.8.1. Волокуши-веер изготавливаются из двух лыж и поперечной скрепляющей конструкции. Носки лыж накладываются друг на друга и скрепляются. Задники лыж разводятся в стороны. Лыжи скрепляются одной-двумя перекладинами (короткими жердями, фрагментами лыж, лыжными палками и т.д.).

8.8.2. Волокуши-санки изготавливаются из 4-х лыж. Лыжи укладываются в ряд, в носках и по середине перпендикулярно лыжам укладываются ледорубы или иные жесткие перекладины. Лыжи и ледорубы жестко связываются между собой репшнуром. Ледорубы крест-накрест связываются между собой, как показано на рисунке 8.1.

8.8.3. Изготовленные волокуши должны иметь жесткую конструкцию, не изменять форму при транспортировке.

8.8.4. Допускается изготовление волокуш других конструкций (использование лыж обязательно), одобренных ГСК.

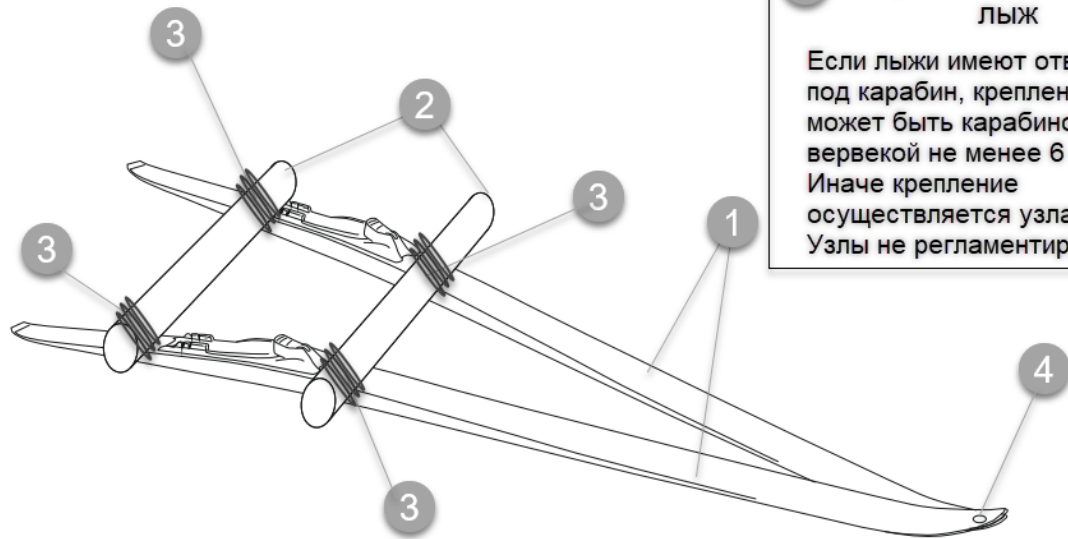
8.8.5. Крепление одной или нескольких транспортных веревок, за которые тянут волокуши, разрешено к ледорубу или другой точке, которая сблокирована с перекладинами волокуш, к месту скрепления носков лыж.

8.8.6. Пострадавший укладывается на волокуши головой к носам лыж в спальнике, на коврик. «Пострадавший» должен быть привязан к волокушам не менее чем в двух местах: по груди и по бедрам основной веревкой. Привязывание «пострадавшего» к отдельным элементам волокуш запрещается.

1 лыжи

2 поперечные жерди
2 жерди (ледоруб, палка)
длиной не менее 0,5 м.
Располагаются над
лыжами спереди и сзади от
креплений

3 крепление жердей
для придания жесткости
конструкции поперечные
жерди и лыжи связываются.
используемая веревка ≥ 6 мм
Узлы не регламентируются



4 крепление носков
лыж
Если лыжи имеют отверстия
под карабин, крепление
может быть карабином или
веревкой не менее 6 мм.
Иначе крепление
осуществляется узлами.
Узлы не регламентируются

Рисунок 8.1– Вариант вязки А-образных «волокуш-веер» из двух лыж

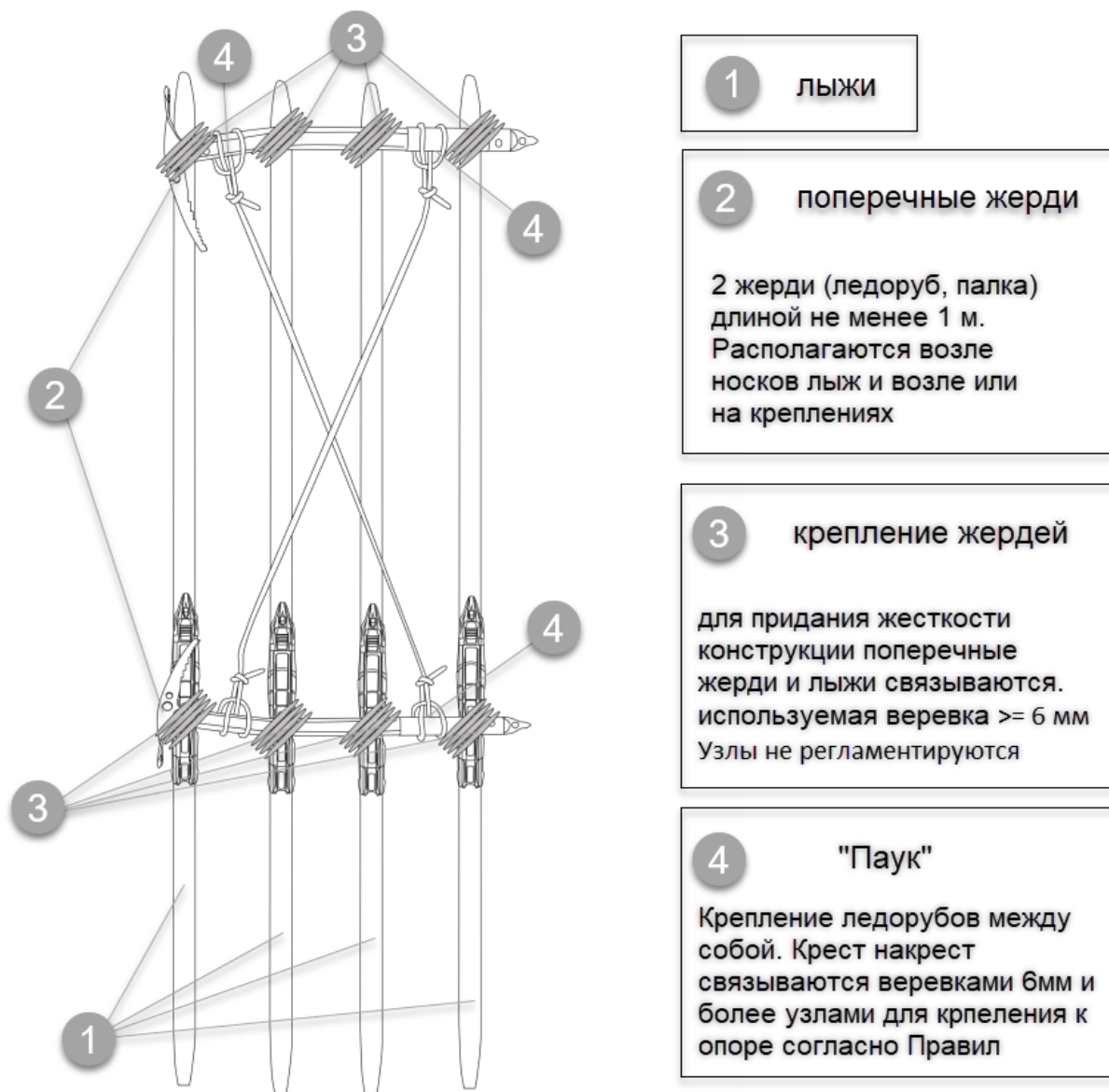


Рисунок 8.2 - Вариант вязки «волокуш» из четырех лыж

8.9 Транспортировка «пострадавшего» на волокушах по пересеченной местности

8.9.1. Конструкция волокуш выполняется в соответствии с п.8.8. /Требования к волокушам/.

8.9.2. Подстраховывающая основная веревка крепится «усами» к волокушам, к верхнему ледорубу, таким образом чтобы его не вырвать, или к носам лыж волокуш.

8.9.3. Один и более участников двигаются на лыжах и тянут волокуши за транспортную (транспортные) веревки; один страхующий участник движется на лыжах и предотвращает волокуши и «пострадавшего» от ударов о деревья, непроизвольного сползания волокуш со склона в сторону от линии движения, их переворачивания и т.п. с помощью вспомогательной (подстраховывающей), основной веревки.

8.9.4. В общем случае, при транспортировке голова «пострадавшего» должна быть выше уровня его ног. Допускается непродолжительная транспортировка «пострадавшего» вниз головой на пологих спусках (позволяющих двигаться тянущим волокуши участникам на лыжах).

8.9.5. На участках крутых спусков и подъемов, не позволяющих транспортировать волокуши без организации страховки (ОЗ, ОРЗ) «пострадавшего» транспортируют согласно указанным в Условиях соревнований техническим этапам (подъем/спуск).

8.10 Транспортировка легко «пострадавшего» на волокушах по тонкому льду

8.10.1. Конструкция волокуш выполняется в соответствии с п.8.8. /Требования к волокушам/.

8.10.2. При переправе «пострадавшего» по тонкому льду его фиксация к волокушам запрещена.

8.10.3. Организация страховки, сопровождения и перил в соответствии с п. 7.1, 7.6, 7.7.

8.10.4. Транспортная веревка подключается к волокушам и выбирается одним участником или более с ЦС этапа.

8.10.5. При переправе «пострадавший» должен быть подключен к перилам усом самостраховки.

8.10.6. Транспортировка «пострадавшего» производится головой вперед.

8.11 Подъем (спуск) «пострадавшего» по склону на волокушах с сопровождающим

8.11.1. Конструкция волокуш выполняется в соответствии с п. 8.8. /Требования к волокушам/.

8.11.2. Пострадавший и сопровождающий должны иметь между собой блокировку от индивидуальных страховочных систем (длинная самостраховка).

8.11.3. На подъеме волокуши вытаскивают транспортной веревкой (один участник и более), при необходимости – с помощью полиспаста. Транспортная веревка закреплена на ТО, ОП.

8.11.4. См. п. 7.3. / Командная страховка /.

8.11.5. Сопровождающий двигается самостоятельно, без лыж. Положение сопровождающего при транспортировке – позади (сбоку) от волокуш.

8.11.6. На спуске транспортная веревка выдается, как страховочная, согласно п. 7.3. / Командная страховка / с обеспечением аварийной системы.

8.11.7. На спуске «пострадавшего» транспортируют ногами вперед, на подъеме – головой вперед

Раздел 9. ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ ЭТАПОВ СНЕЖНО-ЛЕДОВОЙ ТЕХНИКИ

9.1 Подъем в три такта

9.1.1. При крутизне не лавиноопасного, некаменеопасного склона 50-65° надо подниматься в лоб в три такта, повернувшись лицом к склону, постоянно имея две точки опоры.

9.1.2. Держа ледоруб за головку двумя руками, стоя на обеих ногах, альпинист втыкает ледоруб в склон на всю длину рукоятки (первый такт). Затем, стоя на одной, например, левой ноге и держась обеими руками за головку ледоруба, носком правой выбивают ступеньку на уровне левого колена, ставят на нее правую ногу, выпрямляют ногу в колене (второй такт). Далее, стоя на правой ноге и держась за головку ледоруба, выбивают носком левой ноги вторую ступеньку и ставят на нее левую ногу (третий такт).

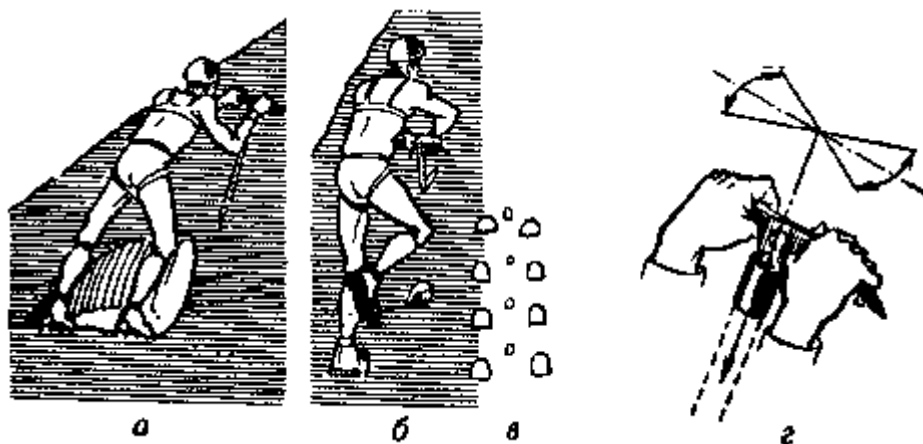


Рисунок 9.1 –Подъем в три такта

9.1.3. Последовательность исполнения приема (см. рис. 9.1):

- начало движения – забивание ледоруба;
- первый шаг ногой (затем идет вторая нога);
- порядок следов;
- в твердый снег ледоруб забивается с проворачиванием на каждом ударе.

9.1.4. При прохождении этапа командой – движение осуществляется по одному.

9.1.5. Движение осуществляется лицом к склону.

9.1.6. При организации ППС при помощи ледоруба карабин с веревкой продевается в древко ледоруба, а сам ледоруб забивается в снег.

9.1.7. Остальные участники поднимаются по наведенным первым участником перилам с самостраховкой согласно п. 7.10 /Подъём (спуск) по наклонным (вертикальным) перилам без КС/.

9.2 Спуск с организацией точки опоры из двух ледорубов

9.2.1. Для усиления надёжности при организации точки страховки на снежных склонах используется так называемый «ледорубный крест»: когда ниже забитого в склон ледоруба вплотную к нему горизонтально забивается второй ледоруб (образуя форму креста), и страховочная верёвка проходит поверх него.

9.2.2. В случае создания опорной станции используются два и более ледоруба, которые блокируются между собой локальной петлей, с которой ведется вся остальная работа команды.

9.2.3. Далее организуется спуск согласно п. 7.10 /Подъём (спуск) по наклонным (вертикальным) перилам без КС/ или спуск согласно п. 7.12 /Спуск по наклонным (вертикальным) перилам с КС / в зависимости от Условий.

9.2.4. Последний участник спускается по перилам с самостраховкой или с командной страховкой (в зависимости от Условий).

9.2.5. Последний участник обязан организовать систему дистанционного выдергивания ледорубов (рисунок 9.2).

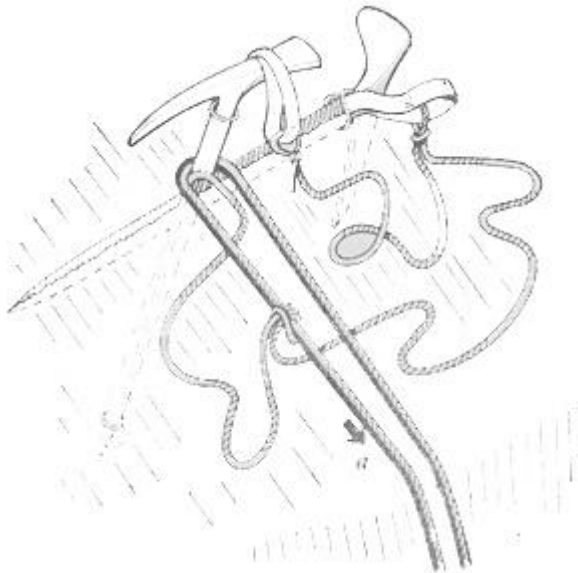


Рисунок 9.2 – Станция из двух ледорубов с системой дистанционного выдергивания

9.3 Спуск с использованием ледобуров

9.3.1. Ледобур закручивается в ледовый склон под прямым углом на всю глубину стержня. В ухо ледобура крепится перильная веревка.

9.3.2. Далее организуется или спортивный спуск согласно п. 7.10 /Подъём (спуск) по наклонным (вертикальным) перилам без КС/ или спуск согласно п. 7.12 /Спуск по наклонным (вертикальным) перилам с КС/ в зависимости от Условий.

9.3.3. Для снятия снаряжения с ЦС вокруг ледобура наматывается веревка (стропа), как показано на рисунке 9.3, на которую крепится продергивающая веревка.

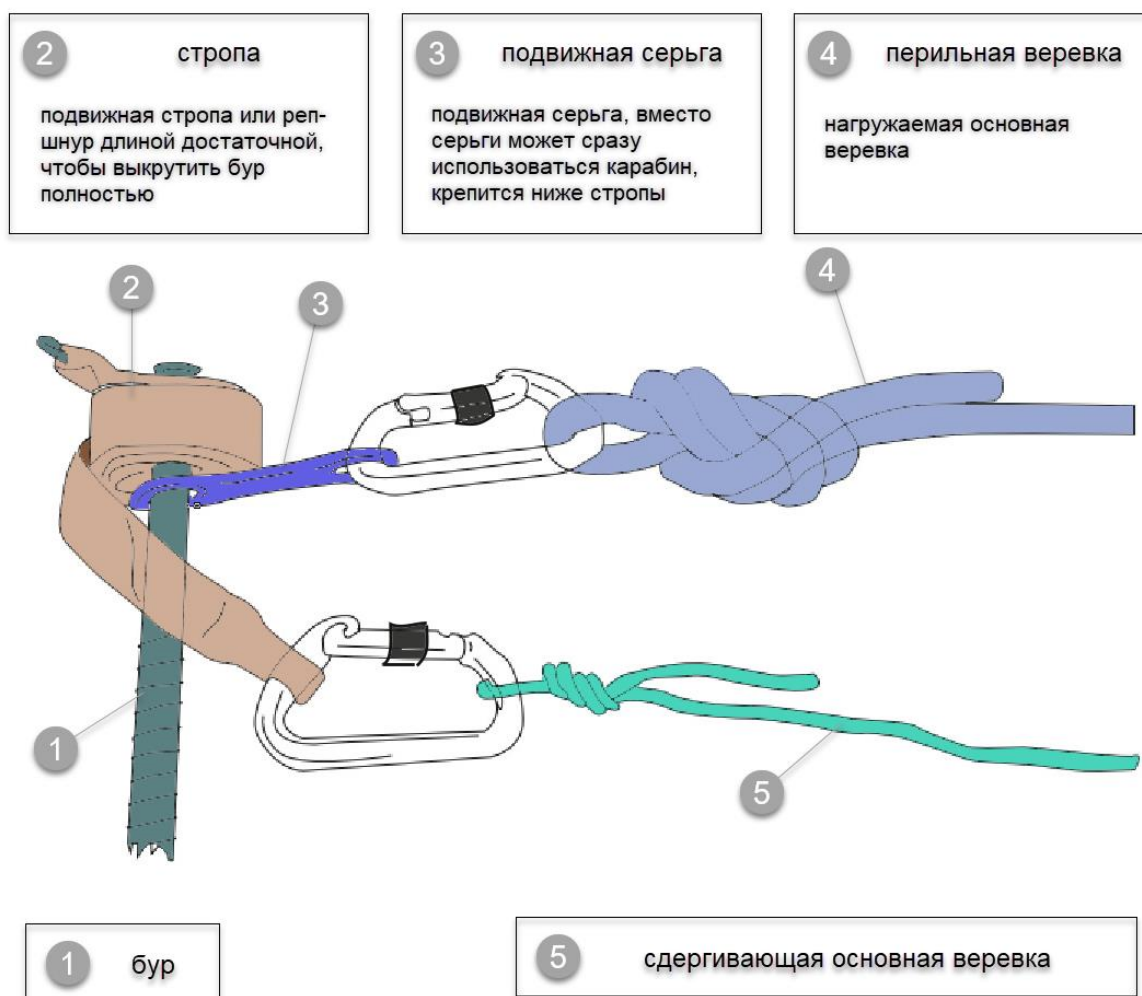


Рисунок 9.3 – Схема организации перил со снятием веревок с помощью вывинчивания ледобура

9.3.4. Запрещено подключение карабина вокруг ледобура (подключение только в ухо).

9.3.5. После спуска последнего участника выполняется продергивание веревки, которая вывинчивает ледобур, на котором крепились все веревки.

9.4 Самозадержание

9.4.1. Этап оборудован линией начала старта (линия, от которой участник начинает движение-срыв на спине с ледорубом), линией начала торможения (линия, от которой участнику разрешается начинать торможение зарубанием), линия конца торможения (линия, при пересечении которой участник получает штраф).

9.4.2. Участник должен остановиться методом зарубания на ледорубе в заданном квадрате.

9.4.3. Для самозадержания нужно повернуться на живот.

9.4.4. На рыхлом снегу тормозить надо древком ледоруба (как альпенштоком), глубоко вонзая в снег, и носками ботинок широко расставленных ног.

9.4.5. На уплотненной снегу и фирне тормозить нужно клювом ледоруба.

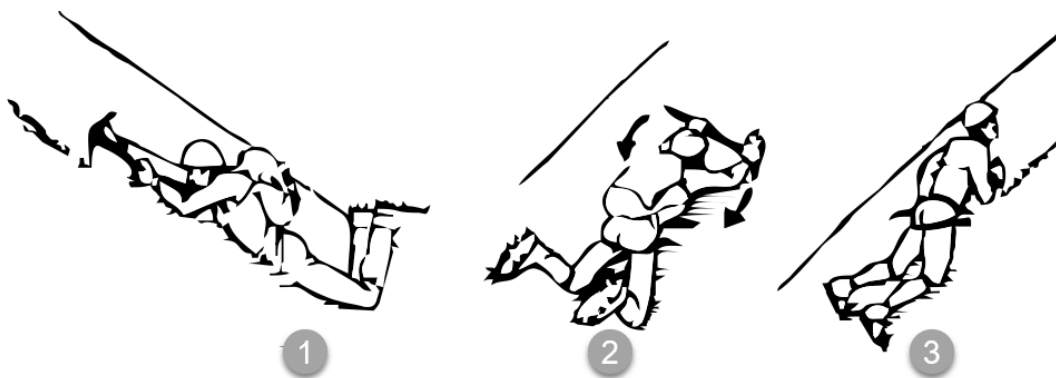


Рисунок 9.4 – Самозадержание на снегу ледорубом на уплотненном снегу

9.5 Петля Абалакова

9.5.1. У команды (участника) для организации точек страховки должны быть один ледобур и одна расходная петля.

9.5.2. На исходном берегу для страховки первого участника и закрепления перильной веревки команда делает ледовую проушину. Один из вариантов изготовления проушины показан на рисунке 8.5.

9.5.3. Место изготовления проушины указывается судьями.

9.5.4. Порядок организации ледовой проушины (один из возможных вариантов) показан на рисунке 9.5:

A — бурение проушины и протаскивание, где a — размеры в сантиметрах;

F — выдерживаемая нагрузка в зависимости от ширины проушины (при наружной температуре 0°).

9.5.5. Расходная петля не снимается (остается навсегда).

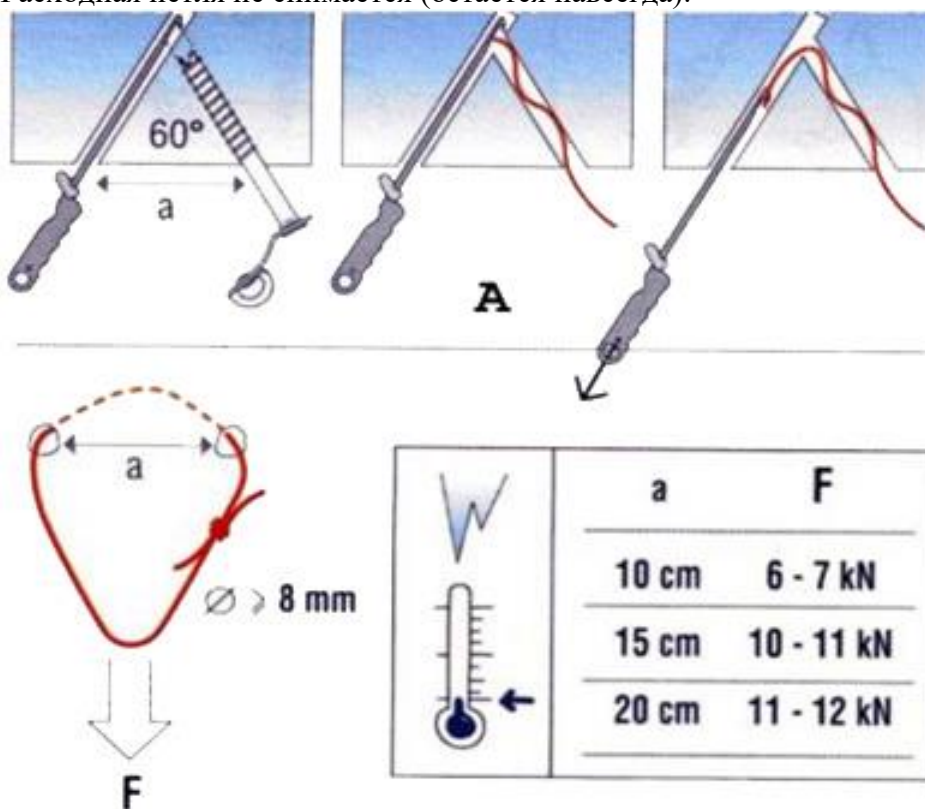


Рисунок 9.5– Петля Абалакова

9.6 Глиссирование

9.6.1. Спуск глиссированием с использованием ледоруба (лыжных палок) предполагает, что участник спускается по склону на ногах в положении полуприсяда, тормозя палками или ледорубом. Техника глиссирования представлена на рисунке 9.6.



Рисунок 9.6 – Техника глиссирования на снежном склоне

Раздел 10. ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ ЭТАПОВ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ НА ЛЫЖАХ

10.1 Спуск на лыжах с поворотами (слалом)

10.1.1 Участник должен пройти спуск на лыжах, разворачиваясь в нужном направлении на ходу и проехав внутри ворот (промежуточные точки) без касания стоек ворот.

10.1.2 Ширина ворот составляет 2 метра. Ворота стоят друг от друга на расстоянии, указанном в таблице 10.1.

Таблица 10.1 – Расстояние между воротами

Расстояние (м)	Крутизна склона (градусы)
5-10	До 20°
5-15	До 30°
10-20	Более 30°

10.1.3 На этапе разрешено торможение способом «плугом», «полуплугом» и палками, поворотом.

10.2 Скоростной спуск на лыжах

10.2.1 Участник должен пройти спуск на лыжах, проехав указанное расстояние в обозначенном коридоре от старта до финиша за минимальное время, при этом не потеряв равновесие.

10.2.2 Касание палками в зоне ЗЗКЛ запрещено.

10.3 Спуск на лыжах с торможением

10.3.1 Участник должен пройти спуск на лыжах, проехав указанное расстояние.

10.3.2 Торможение плугом или палками разрешено только от указанной точки (начало ЗЗКЛП)

10.3.3 Участник должен остановиться в обозначенной зоне любым безопасным способом, оставаясь стоять на лыжах.

10.4 Спуск на лыжах с боковым соскальзыванием (крутые недлинные склоны)

10.4.1 Участнику необходимо поставить лыжи параллельно склону и, нажимая на внешние ребра, уменьшать сцепление лыж со снегом до момента начала скольжения.

10.4.2 В случае увеличения скорости следует усилить упор на внутренние ребра лыж.

10.4.3 Рекомендуется сложить палки вместе и двигаться с упором палками о склон для уменьшения скорости.

10.5 Спуск на лыжах лесенкой

10.5.1 Участнику необходимо на склоне лыжи ставить след в след, уплотняя ступеньки и не допуская сползания снега.

10.5.2 На склоне с настовым или обледенелым покрытием лыжи ставятся на кант с прихлопыванием.

10.5.3 Во всех случаях опора на лыжные палки обязательна.

10.6 Подъем на лыжах лесенкой, елочкой

10.6.1 Участник должен определенное расстояние в ЗЗКЛП подняться по склону способом «Елочка». Носки лыж широко разводятся в стороны, и лыжи твердо ставятся на внутренние ребра с поочередной опорой на палки, штырьки которых втыкаются в снег позади лыж.

10.6.2 Участник определенное расстояние в ЗЗКЛП поднимается по склону способом «Лесенка». Стоя правым или левым боком к склону, последовательно переставляет вверх лыжи и палки.

10.7 Подъем зигзагом с разворотом

10.7.1 Участник преодолевает отрезки пути от поворота до поворота склона средней крутизны, двигаясь скользящим шагом, полуелочкой или лесенкой наискосок.

10.7.2 Перемена направления движения производится поворотом «кругом» спиной к склону (рисунок 10.1). Перед началом поворота необходимо поставить лыжи параллельно склону во избежание соскальзывания вниз. Затем лыжу, расположенную ниже по склону, поднять махом ноги и переставить носком в нужном направлении перед лыжей, стоящей выше по склону.

10.7.3 При выполнении этого движения надо опереться на палку, воткнутую выше лыжи, а другую — отвести в сторону, чтобы она не мешала переставлять первую лыжу. Далее в нужном направлении переставить и вторую лыжу.

10.7.4 При смене направления участник не должен находиться над другим участником, стоящим ниже по склону.

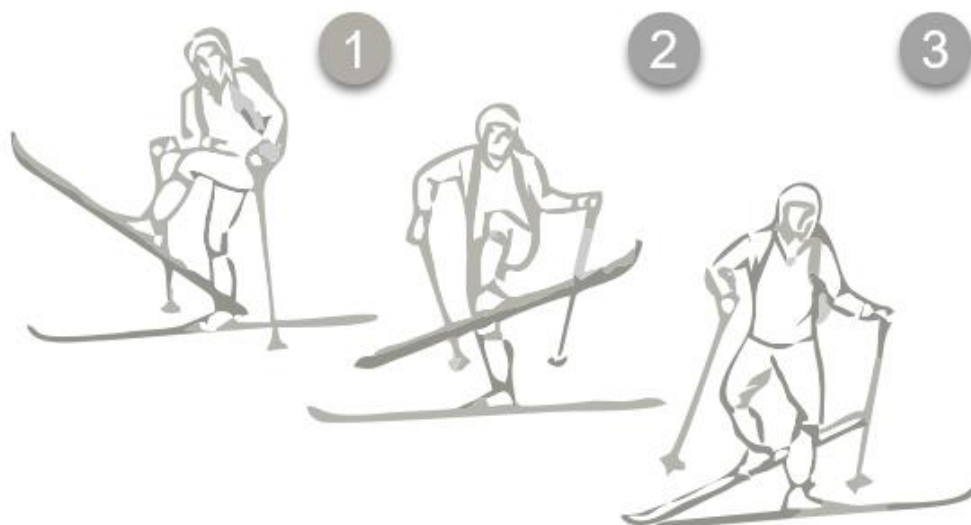


Рисунок 10.1 – Разворот на лыжах

10.7.2 Подъем зигзагом способом «челнока». Участники одной команды двигаются на подъем до обозначенного места, затем, для движения в обратном направлении, участники разворачиваются одновременно: замыкающий становится направляющим, а первый — последним.

10.8 Тропление лыжни

10.8.1 Участник проходит на лыжах определенное расстояние с прокладыванием (протаптыванием) лыжни на местности.

10.8.2 Способ тропления «каруселью». Он заключается в поочередной смене направляющих через установленный промежуток времени или расстояния. Сменившийся участник становится позади всех участников и продолжает движение со всеми вместе.

10.9 Преодоление препятствий на лыжах (канавы и бревна)

10.9.1 Участник должен преодолеть канаву, которая уже длины лыж. Он выполняет следующие действия: одной лыжей следует осторожно съехать в канаву, не допуская упора носком лыжи в противоположный скат, обе палки поставить в середине канавы и, опираясь на них, плавно перенести вторую лыжу через канаву, поставить ее на противоположном скате, перенести на нее тяжесть тела, освободить от нагрузки первую лыжу и продвинуть ее за канаву.

10.9.2 «Преодоление деревьев прямо». Для преодоления отдельных поваленных деревьев участник подходит к препятствию и освобождает от нагрузки ногу, делает ею широкий выпад вперед и ставит лыжу грузовой площадкой на препятствие, после чего, не замедляя темпа движения, приподнимает носок второй лыжи, переносит ее над препятствием и опускает за ним. Участник не должен

10.9.3 «Преодоление деревьев боком». Участник встает боком вплотную к дереву и, опираясь на палки (одну из которых ставит по другую сторону дерева), поочередно переносит лыжи за дерево. При этом участник не должен касаться дерева лыжами



Рисунок 10.2 – Преодоление канавы, бревна

10.9.4. Участок является зоной ЗЗЛКП.

10.10 Преодоление чащобного участка, лесного завала

10.10.1 Участник в лыжах преодолевает указанное расстояние в обозначенном коридоре отрезок леса проходя участки чащобного леса, применяя навыки согласно п. 10.9.

10.10.2. Участок является зоной ЗЗЛКП.

10.11 Преодоление «лавиноопасного» участка

10.11.1 При преодолении лавиноопасного склона команда должна выставить наблюдателя на безопасное место с хорошим обзором преодолеваемого участка. Он должен следить за движением группы и фиксировать в случае «схода лавины» место исчезновения участника.

10.11.2 Сигнал о возможности начала движения: поднятие руки.

10.11.2 Первый участник, застрахованный с помощью основной веревки, поднимается по склону. Страховка осуществляется согласно п. 7.4 /Подъем первого участника с нижней командной страховкой/.

10.11.3 Участники команды, поднимаясь по перилам «лавинноопасного» склона, должны перед началом движения распустить лавинные ленты, вынуть руки из темляков лыжных палок, расстегнуть поясной ремень и ослабить плечевые ремни рюкзака.

10.11.4 Участники должны двигаться по «лавинноопасному» участку (ЗЗЛКП) по одному с соблюдением установленной дистанции (не менее 100 м), повторять след впереди идущего участника, не делать резких движений, не кричать.

10.12. Поисково-спасательные работы участника, попавшего в лавину

10.12.1 Выставить наблюдателя на безопасное место с хорошим обзором участка поиска пострадавшего.

10.12.2 Участники команды начинают поиски способом «скоростного зондирования»: встав лицом к склону на расстоянии до 1 м друг от друга, вводить зонды (рекомендуется одной рукой и без рукавиц) медленно, без резких ударов, с расстоянием точек зондирования не более 70 см.

10.12.12 Обнаружив засыпанного, участники должны приступить к откапыванию, используя лавинные лопаты, дюралевые листы и др.

10.13 Переправа по льду на лыжах

10.13.1 При движении по опасному участку (льду) участник должен нести рюкзак на одном плече, снять с рук темляки палок, ослабить крепления лыж, палки держать горизонтально земле (или туловищу)

10.13.2 Участники должны выдерживать интервал не менее 10 м.

10.13.3 Первый участник должен двигаться на страховке согласно п. 7.1 /Переправа первого участника по тонкому льду/.

10.13.4 Страхующий находится выше по течению реки и удерживает веревку в руках, концы веревок свободны от узлов.

10.14 Спортивный подъем (спуск) по наклонным перилам в лыжах

10.14.1 См. п.п. 7.10.1 – 7.10.7, 7.10.9, 7.10.10

10.14.2 Все участники, кроме наводящего перила, должны двигаться в лыжах.

10.15 Траверс склона на лыжах

10.15.1 См. п.п. 7.5, 7.13

10.15.2 Все участники, кроме наводящего перила, должны двигаться в лыжах. Первый может двигаться на лыжах по своему усмотрению.

10.15.3 На командных дистанциях (связках) по Условиям ТО может быть организовано из ледорубов (п. 9.2), ледобуров (п.9.3), петли Абалакова (п. 9.5)

Рекомендации по оформлению картографического материала

Согласно Приложению 1 правил ТПМ ТПТ

1. Общие положения

1.1 Формат карты: А5, А4, А3. Карты других форматов допустимо использовать только для тренировочных полигонов. Карта должна быть герметизирована. Дистанция в карту вносится судьями.

1.2 Масштаб карты: 1:5000, 1:7500, 1:10000, 1:15000.

Выбор масштаба зависит от возрастной группы и от насыщенности карты мелкими объектами.

1.3 Если дистанцию не удастся разместить в выбранном масштабе на листе заданного формата, или если дистанция проходит в несколько кругов, а соединительные линии КП и этапов многократно пересекаются, рекомендуется использовать двустороннюю печать или делать смену карты в ходе дистанции.

1.4 Карта должна занимать не менее 60% листа заданного формата. Остальное место отводится для служебных надписей, легенды. Информативная область карты обводится рамкой. Рамка не должна обрезать возможные оптимальные варианты движения. Объекты границ полигона и аварийного выхода должны быть в карте.

1.5 В карте указываются масштаб и сечение рельефа. Для детских возрастных групп указывается направление севера. Данная информация оформляется крупным шрифтом, насыщенным цветом и располагается отдельно от других надписей. На двусторонней карте данная информация указывается с обеих сторон листа.

1.6 Обязательно указание аварийного азимута в карте. Ниже аварийного азимута возможно указание телефона организаторов для экстренной связи. Достаточно указание данной информации с одной стороны карты при двусторонней печати.

1.7 В карте размещаются следующие данные:

- а) название соревнований;
- б) дата и место проведения;
- в) вид дистанции;
- г) класс дистанции;
- д) возрастная группа;
- е) мужской или женский зачет.

Надписи «г, д, е» допускается не указывать, если в рамках одного вида дистанции деления по классам/возрасту/полу не производится (одна дистанция). Если же деление происходит и надпись включается в оформление, она должна быть читаемой и располагаться над легендой. Участник в зоне старта должен иметь возможность быстро проверить возрастную группу и/или класс дистанции. Надписи «а-е» допускается размещать только с одной стороны, если используется двусторонняя печать. При печати карты с двух сторон необходимо крупно указывать, где 1-я и где 2-я сторона карты.

1.8 На карте разрешено размещать логотипы соревнований, проводящих организаций, спонсоров. Размеры логотипов не должны отвлекать участников в ходе работы с картой.

1.9 Для оформления легенды дистанции используется стандартная сетка вида спорта «Ориентирование спортивное». Легенда рисуется пурпурным цветом на белом фоне.

Легенда дистанции содержит следующую информацию: заголовок, описание точки старта, описание точек постановки контрольных пунктов или этапов, включая любую специальную информацию (длина и характер маркированного пути на дистанции, характер пути от последнего КП до финиша и т.д.).

Заголовок включает в себя краткое обозначение дистанции, длину дистанции в километрах с точностью до 0,1 км. Описание точки старта указывается в первой строке легенды. Описание контрольных пунктов и перечень этапов находятся в порядке, в котором их нужно посетить. Также в описание включаются специальные инструкции, такие как длина и характер любого маркированного участка дистанции.

Толстая горизонтальная линия должна использоваться с обеих сторон любого специального указания. Толстой линией отделяются разделы легенды друг от друга.

A	B	C	D	E	F	G	H
2	225	↘	⊙	⊞	8x4	◁	⚧

A – Номер КП

B – Код КП

C – Какой из подобных объектов

D – Объект постановки КП

E – Дополнительная информация

F –

Размеры / Комбинации

G – Местоположение знака КП (призмы)

H – Другая информация

Объяснение содержания колонок:

A – Номер пункта или этапа в порядке прохождения по дистанции.

B – Код контрольного пункта (число более 30) или номер технического этапа (блока этапов) по условиям (Э.5, Э.6-9 и т.п.).

Колонки C – H для этапов объединяются в одну строку. В этой строке пишется название этапа (блока этапов) (как написано в условиях дистанции). Колонки C – H объединяются также для словесного описания контрольных пунктов, которое рекомендуется использовать на дистанциях 1-2 класса, а также на дистанциях 3 класса младших возрастных групп. При размещении надписей в объединенных колонках размер шрифта не должен быть слишком мелким, допускаются сокращения слов.

C – Колонка используется, если в круге контрольного пункта находятся более одного подобных объектов, и один из них использован для постановки, например, юго-восточный.

D – Объект постановки пункта. Центр круга определяет точку постановки пункта на объекте, указанном на карте, например, полянка, камень. Описание каждого объекта указано в «International Specification for Orienteering Maps (ISOM 2000)».

E – Дополнительная информация о характере объекта, если необходима, например, заросший, разрушенный. В некоторых случаях используется для обозначения второго объекта, когда легенда этого требует.

F – Размеры объекта (должны быть представлены, когда объект на карте представлен знаком, а не в реальном масштабе). Также используется для комбинации символов (пересечение, слияние).

G – Положение призмы относительно объекта.

H – Прочая информация, имеющая важное значение для участников.

Специальные указания:

строки с такими указаниями встречаются в центре легенды и несут специальную информацию о характере пути, который должен быть пройден из данной точки, например, следовать по маркировке 50м от пункта;

характер пути от последнего контрольного пункта или этапа до финиша. Строка показывает расстояние от последнего пункта или этапа до финиша и характер маркировки.

1.10 Нанесение дистанции:

- дистанция в карте отображается пурпурным цветом, допускается использование других градаций красного цвета в зависимости от читаемости на карте (рекомендуется использовать полупрозрачный цвет);
- линии дистанции не должны накладываться на важные ориентиры;
- рекомендуется вырезать сектора окружностей или отрезки линий, закрывающие ключевые объекты (вырезать допустимо не более 50% окружности (линии));
- центр окружности КП должен быть расположен точно в точке постановки КП;
- центр окружности этапа должен быть расположен в точке, соответствующей ИС этапа;
- нумерация окружностей должна быть одинарной (допустимо использовать двойную нумерацию в формате: 1-Э.5, 2-Э.6-9 или 6-56);
- если объекты дистанции (окружности, старт, финиш) накладываются друг на друга, то «скрытая» часть объекта обрезается (обрезаются окружности этапов и КП, проходимых по порядку позже);

если линии, соединяющие контрольные пункты и этапы, пересекаются, то на пересекающей линии делается вырез в районе пересекаемой линии.

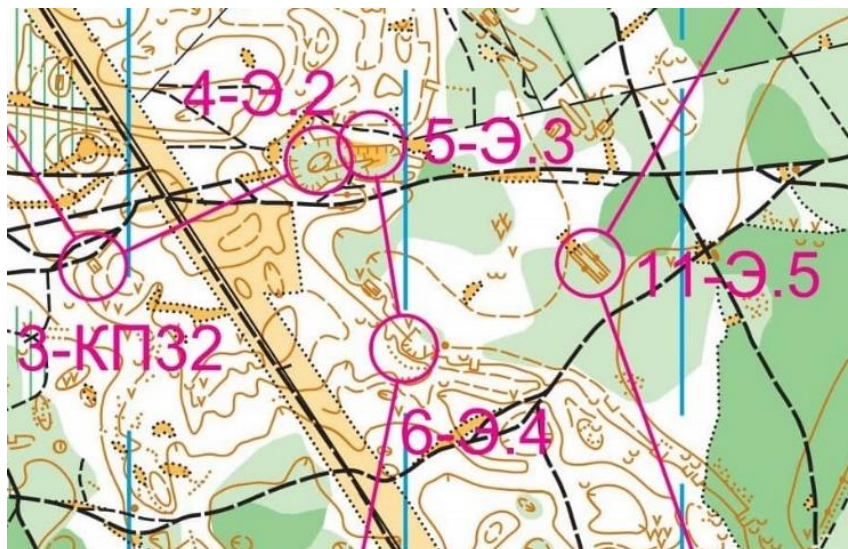
2. Оформление схем коротких дистанций

Рекомендации к оформлению схем коротких дистанций аналогичны рекомендациям к оформлению карт для ориентирования, за исключением:

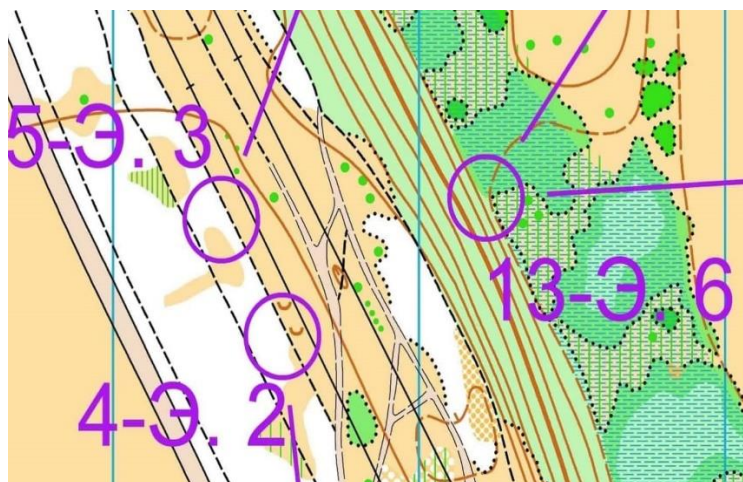
- формат карты может быть любым;
- масштаб не мельче 1:7500;
- не требуется указание аварийного азимута;
- допускается использовать окружности любого радиуса для обозначения исходной стороны этапов;
- между этапами рисуются маркированные участки (штриховая линия).

Примеры оформления карт для ориентирования и карточки легенд:

ST		7800м	
▷			
1	1 Этап		
2	31	∪	2x2
3	32	⊖	
4	2 Этап		
5	3 Этап		
6	4 Этап		
7	33	▲ ▲	≡
8	34	∩ ∪	
9	35	⊙	
10	36	∇	2x2
11	5 Этап		
12	37	⊖	
13	6 Этап		
14	7 Этап		
15	38	∩ ∪	
16	39	∇ ∇	≡
⊗	550 m		⊗



Группа А		4,3 km	
▷			
1	Э. 1		
2	31	▧ ■ ∟	└
3	32	▨	┌
4	Э. 2		
5	Э. 3		
6	33	∧	┌
7	34	∨	⊙
8	Э. 4		
9	35	•	⊙
10	Э. 5		
11	36	∪	
12	37	∇	▷
13	Э. 6		
14	38	⊖	
15	39	▨	∟
16	40	∨	⊙
17	41	∨	⊙
18	Э. 7		
⊗	30 m		⊗



3. Схемы этапов (блоков этапов)

3.1 Схемы этапов (блоков этапов) могут быть различные: выполненные по средствам неспециализированных графико-текстовых редакторов или специальных программ (например, «vRigger» и т.п.)

3.2 Схемы этапов (блоков этапов) должны отображать характеристики рельефа (на каком рельефе поставлен этап).

3.3 Схемы этапов (блоков этапов) должны давать понимание расположения ОЗ, БЗ, ЗЗК, ЗЗКЛ, ЗЗКЛП.

3.4 Примеры схем этапов (блоков этапов):

